



HYPNOSE ET HANDICAP

Du trauma à la créativité

Quelques rappels



- Merci de ne pas filmer, photographier ou enregistrer les vidéos.



CHEMIN

Intervenir au domicile des familles

► Quelles spécificités ?

Carte du monde de la famille. Créer l'alliance

► Quelles ressources ?

Utilisation des ressources
et des compétences de la famille



Handicap moteur ?

- ▶ Des origines du handicap différentes, des vécus différents :
 - ▶ Handicaps de naissance
 - ▶ Handicaps acquis
 - ▶ Maladies évolutives

L'accompagnement des enfants en situation de handicap et de leurs familles

- Trauma et annonce

Les familles sont en chaos, avec trauma de l'annonce du handicap.

- Pas une annonce, mais des annonces

- Pas un trauma, mais des traumas individuels, familiaux, parentaux...

Handicap et dissociation

► Etat de dissociation

Le handicap dissocie la personne.

D'un côté, un corps limité, qui parfois est source de pertes et de douleurs.

Et de l'autre, une personne qui sent, ressent, pense, ...



► Corps et handicap

Le handicap produit des vécus corporels très particuliers : anesthésie des sensations et des émotions

► Etat de dissociation

La situation de handicap dissocie les parents et les proches : un côté parent d'un enfant cassé, abîmé et un autre qui vit, travaille...

Quels apports de l'hypnose ?

Apaiser le trauma

Prise en charge de la douleur

La différence comme ressource
Hémiplégie et mains de Rossi

Réassociation

Dissociation et accompagner le vivant
dans la personne. Bien être

Mentalisation du mouvement

Hypnose conversationnelle

Apaiser le trauma

- Au SESSD, l'annonce ou le drame annoncé créent des transes négatives chez les parents et les familles.
- La technique de l'image permet de traiter le trauma : laisser partir l'image...
- L'empreinte visuelle, sonore ou kinesthésique qui reste comme ancrée, et se réactive



Métaphore trauma

- 
- L'hypnose apporte une aide importante et offre surtout l'occasion de fabriquer ses propres outils, d'être acteur.

Réassociation

- Le handicap dissocie la personne, mais également la famille.
- L'hypnose est un moyen de réassociation : cela permet de recontacter le léger dedans, le doux....



L'hypnose conversationnelle : Un changement dans l'accompagnement des jeunes

- Quand un enfant myopathe va perdre la marche, on parle de fauteuil électrique, d'adaptations, de lève-personne...
- L'accompagnement en hypnose conversationnelle va se raconter en plaisir de bouger, en liberté, en choix, en vitesse, en liberté de penser, rêver...

Dissociation

- Le vécu du handicap crée parfois une dissociation telle, qu'il ne s'agit pas de réassocier.
- Le handicap confronte parfois à des vécus corporels extrêmes, avec des corps comme anesthésiés, coupés...

Dissociation

(suite)

- L'hypnose permet à la personne dans son vécu d'être, de contacter avec la partie d'elle qui est vivante, de sentir, de vivre...

Apaisement et Bien-être

- Accompagnement des injections de toxines ou opérations.

C'est l'occasion de rendre à l'enfant ou à l'ado, son corps et sa capacité d'agir pour lui-même : bottes magiques, une canne à pêche pour attraper la peur, un lieu agréable pour vivre autrement un soin...



Vidéo : Anticipation du futur

► Groupe bien être :

Groupe pour développer ses compétences d'apaisement et de confort.

Lévitacion spontanée chez des ados dépendants...

Vidéo

Hémiplégie et mains de Rossi

- ▶ Quand la main du problème est la main valide, la main de la solution devient la main handicapée.
- ▶ Alors la main handicapée devient porteuse de compétences et de réussites...
- ▶ Video

Et d'autres perspectives : mentalisation du mouvement

- L'hypnose pour ressentir le corps qui bouge, s'anime après une opération
- L'hypnose chez un enfant myopathe ou un ado en fauteuil comme une occasion de retrouver dans le corps les sensations du plaisir du mouvement, des sens...
Ex: balade au bord de la mer, joues qui gonflent (quand paralysie).

Merci de votre attention



► Christelle LECÉLLIER
cabinetlecellier@gmail.com

