

# L'HYPNOSE POUR SOIGNER LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES SÉVÈRES DÉCOURAGEANTS

---

*Stéphane Radoykov (interne en psychiatrie, MSc.)  
stephane.radoykov@gmail.com*



Hypnocrate  
Medical Hypnosis

COMMUNICACE

# PRÉSENTATIONS

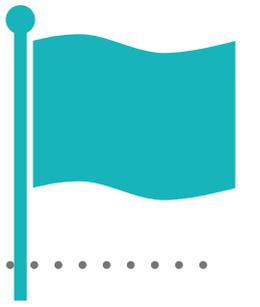
---

- Interne en psychiatrie à Paris
- 3ème année
- Actuellement au CHU Cochin
- Formation en hypnose débutée en 2012
  - 600 heures



# LIENS D'INTÉRÊT

---



- **En rapport avec cette présentation:**
  - association Hypnocrate (bénévole, président fondateur)
  - [communicace.com](http://communicace.com) (fondateur)
  - institut Emergences (stagiaire formateur, avantages en nature)
  - institut Mimethys (bénévole, avantages en nature)
- **Sans rapport :**
  - Stage: 2013 (Sanofi Pasteur)
  - Repas-présentation: 2015 Boehringer 28€, 2016 Otsuka 60€
- **Crédits pour les images:**
  - Oleksandr Panasovskyi, Ignat, Blaise Sewell, Martyn Jasinski, Ralf Schmitzer, yasminvisible,



# PSYCHIATRIE

---

- Soins des

- Sujets

- Humains

- Pensants

- Qui ont des difficultés avec

- Amour

- Travail

- Vie et Mort

- Et parfois autre chose...

- Troubles parfois sévères



# POSTULAT DE DÉPART

---

- je ne peux changer que ce qui dépend de moi



# COMMENT DÉMARRER?

---

- Se focaliser sur soi - Bilan initial
  - Qu'est-ce que je fais qui marche ? → en faire plus !
  - Qu'est-ce que je fais qui ne marche pas ? → en faire moins !
  - Où est-ce que je pourrais trouver ce qui pourrait marcher ?
    - Est-ce que je dois chercher seul ou à plusieurs ?
  - Qu'est-ce que je ne fais pas qui pourrait marcher ?
    - En quoi c'est utile pour moi de ne pas le faire ?
- En quoi ma manière de faire contribue au non-changement?



# CINQ PILIERS DE L'APPROCHE DE SOIN PSYCHIQUE DES TROUBLES SÉVÈRES

---



**AVOIR ENVIE DE RENCONTRER CES PERSONNES**



**ESPOIR POSITIF INÉBRANLABLE**



**PRENDRE LE TEMPS D'ÉCHOUER AVANT DE RÉUSSIR**



**ENTRAÎNER LE SYSTÈME THÉRAPEUTIQUE ET FAMILIAL**

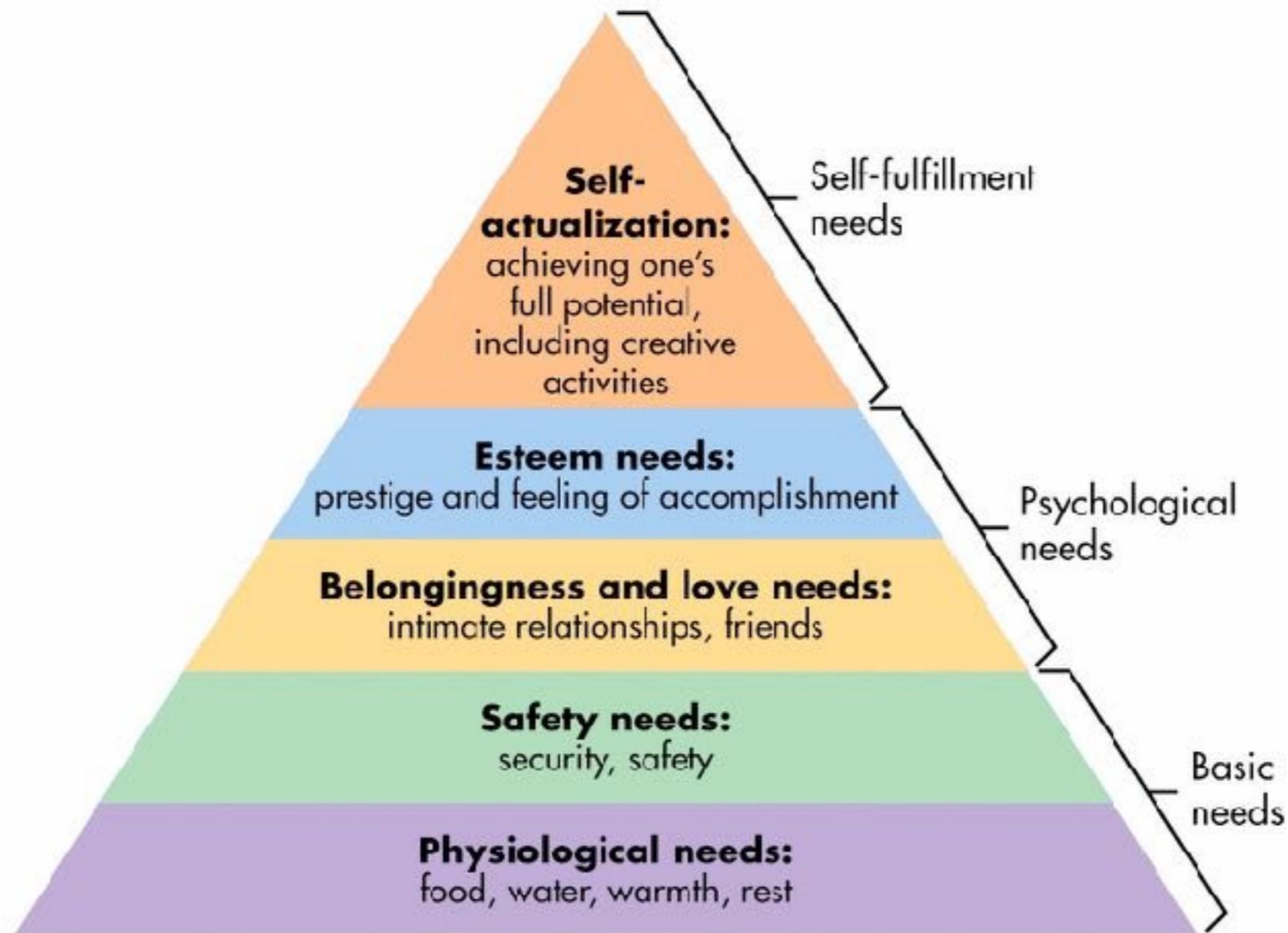


**ACCEPTER LE RÉSULTAT: RÉUSSITES ET LIMITES**



# PYRAMIDE DES BESOINS (MASLOW)

---



<https://www.simplypsychology.org>



# LA RENCONTRE



**ENVIE**



**Y CROIRE**



**TEMPS**

ÉCHOUER  
RÉUSSIR



**ENTRAÎNER**

COLLÈGUES  
FAMILLE



**ACCEPTER**

RÉUSSITES  
LIMITES



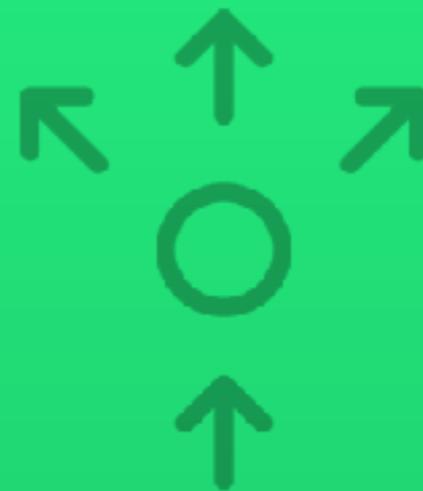
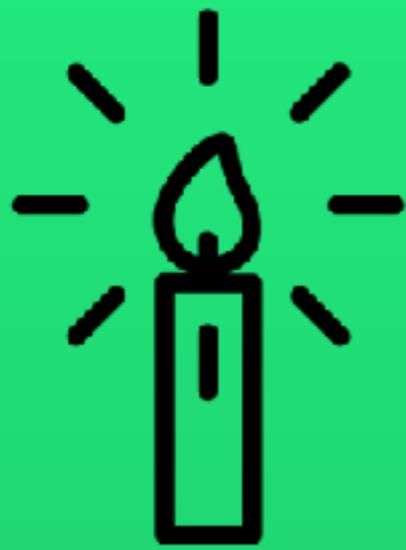
Hypnocrate  
Medical Hypnosis

COMMUNICACE

Stéphane Radoykov



"UN PEU PLUS CONTENT,  
UN PEU PLUS SOUVENT"



**ENVIE Y CROIRE**

**TEMPS**

ÉCHOUER  
RÉUSSIR

**ENTRAÎNER**

COLLÈGUES  
FAMILLE

**ACCEPTER**

RÉUSSITES  
LIMITES



Hypno<sub>o</sub>crate  
Medical Hypnosis

COMMUNICACE

Stéphane Radoykov





ENVIE Y CROIRE



**TEMPS**

ÉCHOUER  
RÉUSSIR



ENTRAÎNER

COLLÈGUES  
FAMILLE



ACCEPTER

RÉUSSITES  
LIMITES



Hypnocrate  
Medical Hypnosis

COMMUNICACE

Stéphane Radoykov



# TECHNIQUES PRATIQUES UTILISÉES

---

- Observation
- Capter l'attention et susciter l'espoir
- Se libérer du besoin de légitimité/reconnaissance
- Privilégier le processus de travail plutôt que le résultat
- Recadrage de l'intitulé du problème
- S'occuper de soi: autohypnose / méditation
- Techniques hypnotiques le plus simples possibles:
  - respiration, musique, contact respectueux, transe du thérapeute, silence, regard



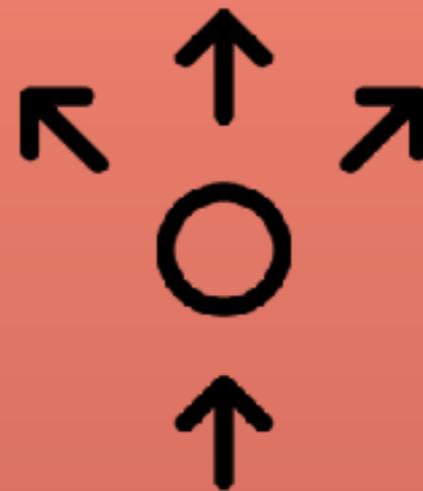
# COLLÈGUES + FAMILLE



ENVIE Y CROIRE



TEMPS  
ÉCHOUER  
RÉUSSIR



**ENTRAÎNER**  
COLLÈGUES  
FAMILLE



ACCEPTER  
RÉUSSITES  
LIMITES

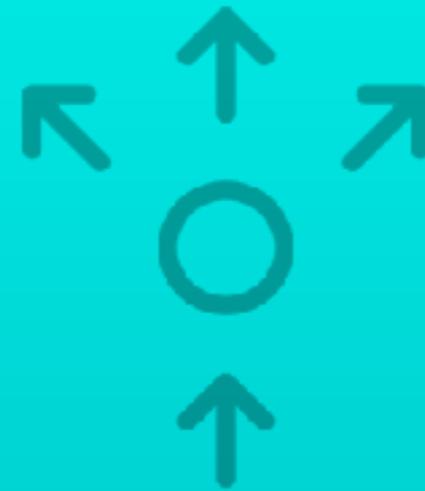
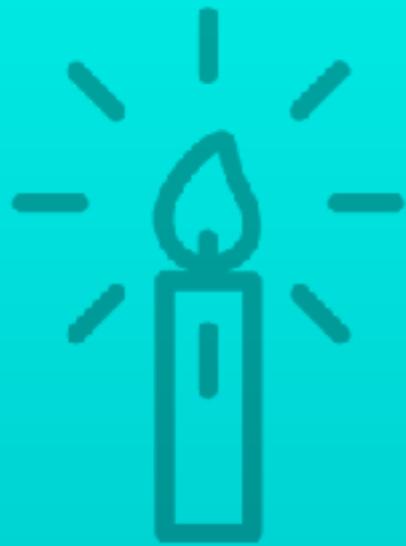


Hypnocrate  
Medical Hypnosis

COMMUNICACE

Stéphane Radoykov





**ENVIE** Y CROIRE

**TEMPS**

ÉCHOUER  
RÉUSSIR

**ENTRAÎNER**

COLLÈGUES  
FAMILLE

**ACCEPTER**

RÉUSSITES  
LIMITES



**Hypno**crate  
Medical Hypnosis

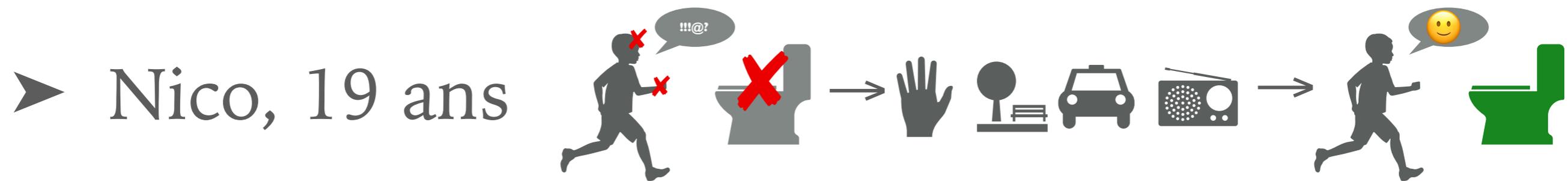
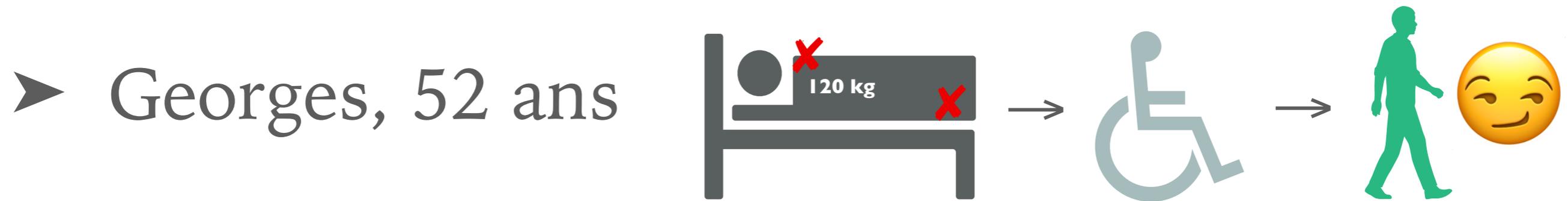
**COMMUNICACE**

Stéphane Radoykov



# SITUATION CLINIQUE EN FIN DE SUIVI

---



# CINQ PILIERS DE L'APPROCHE DE SOIN PSYCHIQUE DES TROUBLES SÉVÈRES

---



**ENVIE**

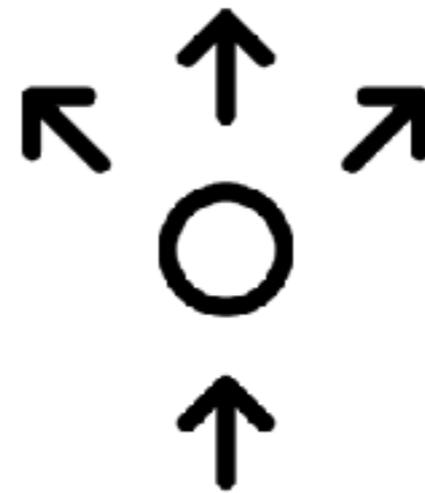


**Y CROIRE**



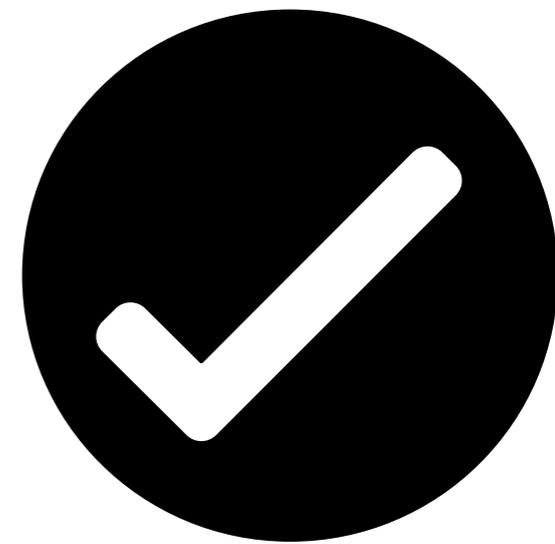
**TEMPS**

ÉCHOUER  
RÉUSSIR



**ENTRAÎNER**

COLLÈGUES  
FAMILLE



**ACCEPTER**

RÉUSSITES  
LIMITES



# BIBLIOGRAPHIE

---

## **Communication thérapeutique :** Philippe Aim, "Ecouter, parler, soigner"

## **Apprentissage de l'hypnose :**

Haley, "Uncommon Therapy"

Megglé, "12 conférences sur l'hypnose"

Ewin, "101 things I wish I'd known when I started using hypnosis", "Ideomotor Signals for Rapid Hypnoanalysis"

Bioy, "L'aide-mémoire d'hypnose en 50 notions"

O'Hanlon, "Thérapies hors du commun"

## **Thérapies brèves:**

Megglé, "Les thérapies brèves"

Frankl, "Découvrir un sens à sa vie"

Watzlawick,

- "Le langage du changement"
- "Comment réussir à échouer"
- "Faites vous-même votre malheur"

Doutrelugne, "Thérapies brèves : situations cliniques"

## **Hypnose et philosophie du soin :**

Roustang, "Il suffit d'un geste", "Comment faire rire un paranoïaque"

## **Thérapie en pédiatrie:**

Mills, "Therapeutic Metaphors for Children and the Child Within"

## **Thérapie familiale/de couple:**

Satir, "Conjoint Family Therapy", "Peoplemaking"

Madanes, "Behind the one-way mirror", "Strategic family therapy"

Araoz, "The new hypnosis in family therapy"

Shem, "We have to talk"

Andolfi, "Multigenerational family therapy"

