

# Hypnose et soins infirmiers

approche  
empirique d'une  
infirmière en  
réanimation

Manon QUERALT, juin 2018  
Infirmière Diplômée d'Etat







# Abstract

A l'heure des Etats Généraux de l'Hypnose Thérapeutique, je vous propose de partager mon quotidien d'infirmière en réanimation.

La réanimation est un lieu particulier, un lieu de nécessités, pouvant générer nombres de souffrances physiques et morales. Le corps, réduit souvent à sa plus simple expression, y devient le centre de tout, parfois en négligeant l'individu qui l'habite.

L'usage de l'hypnose dans ce contexte permet d'agir comme levier dans la communication afin de réunifier le patient et de lui rendre sa place au cœur du soin.

Cette entrée en relation originale autorise la cohabitation entre technicité et créativité. Elle permet de voir apparaître bateaux, clavecins, et autres métaphores, là où règne habituellement le mode digital.

A travers mon regard, je vous invite à rencontrer mes patients, mon service, ma pratique, et découvrir comment l'hypnose y trouve sa place. Formelle ou conversationnelle, elle s'instille aujourd'hui aussi bien dans le rôle propre que le rôle prescrit, avec le désir de respecter les textes réglementant ma profession.

# Qui Suis-Je ?

- Diplôme IDE 2010
- DU HYPNOSE MEDICALE 2013-2014
- Congrès international d'hypnose francophone 2015 Paris
- Formation de praticien IMHETO 2016-2017
- Formation complémentaire autohypnose
- Auteur pour la revue de l'infirmière



gériatrie 2ans, puis réanimation 6 ans  
et infirmière sapeur pompier volontaire dans le Gers

# Bibliographie

- Code de la santé publique articles R4311-1 à R4311-15
- Aide Mémoire : HYPNOSE en SOINS INFIRMIERS en 29 Notions. E.BARBBIER R.ETIENNE Ed. DUNOD
- Aide Mémoire: HYPNOANALGESIE et HYPNOSEDATION en 43 notions. I.CELESTIN-LHOPITEAU A.BIOY Ed. DUNOD
- L' HYPNOSE POUR REHUMANISER LE SOIN P.BELLET Odile Jacob
- HYPNOSE MEDICALE en SITUATION DIFFICILE F.GARDEN-BRECHE S. DESANNEAUX-GUILLOU Arnette
- Hypnose orientée solution, cours par Armelle TOUYAROT
- REINITIALISATION des CINQS SENS par Gaston BROSSEAU



Hypnose et soins  
infirmiers en  
réanimation...  
que trouver dans le  
CDSP pour  
éclairer cette  
pratique ?

# Article R4311-2 CSP

Les **soins infirmiers**, préventifs, curatifs ou palliatifs, intègrent qualité technique et qualité des relations avec le malade. Ils sont réalisés **en tenant compte de l'évolution des sciences et des techniques**. Ils ont pour objet, dans le respect des droits de la personne, dans le souci de son éducation à la santé et en tenant compte de la personnalité de celle-ci dans ses composantes physiologique, psychologique, économique, sociale et culturelle :

- 1° **De protéger, maintenir, restaurer et promouvoir la santé physique et mentale des personnes ou l'autonomie de leurs fonctions vitales physiques et psychiques** en vue de favoriser leur maintien, leur insertion ou leur réinsertion dans leur cadre de vie familial ou social ;
- 2° De concourir à la mise en place de méthodes et au recueil des informations utiles aux autres professionnels, et notamment aux médecins pour poser leur diagnostic et évaluer l'effet de leurs prescriptions ;
- 3° De participer à l'évaluation du degré de dépendance des personnes ;
- 4° **De contribuer à la mise en oeuvre des traitements en participant à la surveillance clinique et à l'application des prescriptions médicales contenues, le cas échéant, dans des protocoles établis à l'initiative du ou des médecins prescripteurs ;**
- 5° **De participer à la prévention, à l'évaluation et au soulagement de la douleur et de la détresse physique et psychique des personnes, particulièrement en fin de vie au moyen des soins palliatifs, et d'accompagner, en tant que de besoin, leur entourage.**



# Indications de l'hypnose formelle rôle prescrit



# Indications de l'hypnose formelle rôle prescrit

Prévention lors de gestes médicaux étiquetés « douloureux » :

- Drain thoracique
- Ponction lombaire, pleurale...
- Fibroscopie...etc

Le lieu ressource





# Intérêts

- Simple
- Tout terrain
- Facile à entretenir
- Permet de servir le médecin en même temps
- De faire des pauses dans l'accompagnement
- De durer avec un minimum d'information
- D'ajouter des suggestions personnalisées
- De réduire la quantité d'antalgiques
- Et surtout ... d'améliorer le vécu du patient !!!

# Indications de l'hypnose formelle rôle prescrit

## Antalgie de la douleur aiguë

**Article R4311-8 :** L'infirmier ou l'infirmière est habilité à entreprendre et à adapter les traitements antalgiques, dans le cadre des protocoles préétablis, écrits, datés et signés par un médecin.



La zone de confort  
La réification  
L'outil de changement



# Indications de l' hypnose rôle propre



# Indications de l'hypnose

## Rôle propre

Article R4311-5, relatif au rôle propre infirmier:

- 13) préparation et surveillance du repos et du sommeil
- 35) surveillance des fonctions vitales et maintien des ces fonctions par des moyens non invasifs et n'impliquant pas le recours à des médicaments
- 37) Participation à la réalisation d'explorations fonctionnelles, à l'exception de celles mentionnées à l'article R4311-10, et pratique d'examens non vulnérants de dépistage de troubles sensoriels
- 40) Entretien d'accueil privilégiant l'écoute de la personne avec orientation si nécessaire
- 41) Aide et soutien psychologique

# Indications de l'hypnose

## Rôle propre

### Article R4311-6

Dans le domaine de la santé mentale, outre les actes et soins mentionnés à l'article R. 4311-5, l'infirmier ou l'infirmière accomplit les actes et soins suivants :

1° Entretien d'accueil du patient et de son entourage

2° Activités à visée sociothérapeutique individuelle ou de groupe

# En pratique RÔLE PROPRE et hypnose formelle 1/4

- Gestion du stress, de l'angoisse
- Diminuer les nausées
- Favoriser l'adhésion du patient pour la ventilation non invasive

Induction par la respiration:  
Sortir d'une transe négative  
pour se remettre à l'instant « t »  
dans la sensorialité

Et de façon générale passer la crise...  
Oedème aigu du poumon, détresse respiratoire...

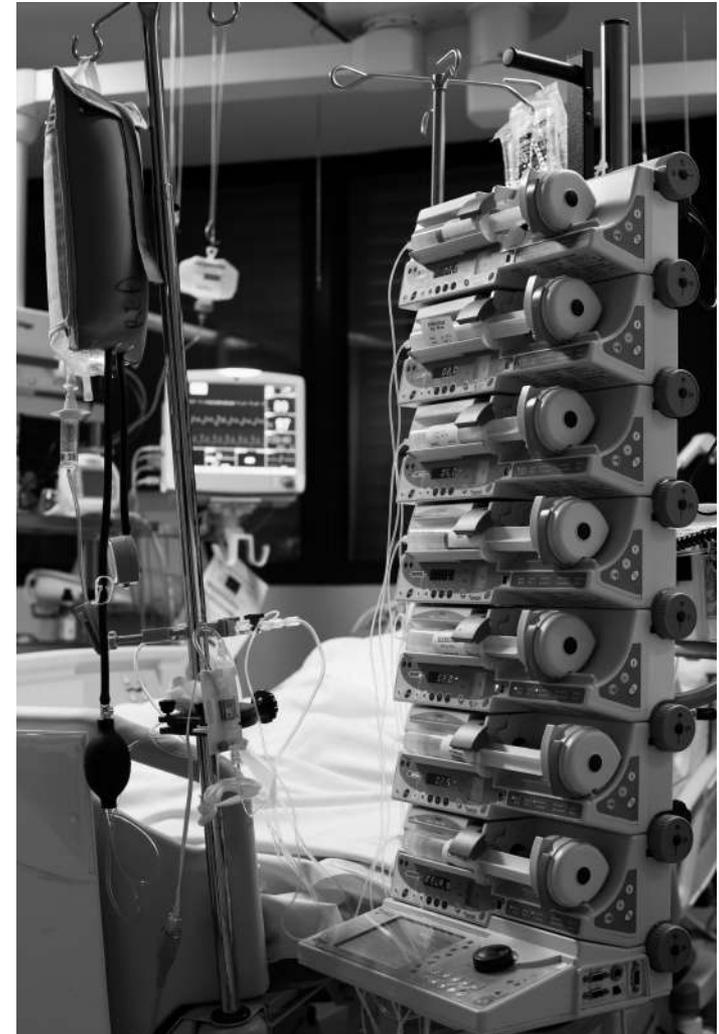
# En pratique RÔLE PROPRE et hypnose formelle 2/4

Troubles de  
l'endormissement

Travail autour de la  
relaxation, du  
relâchement, de  
l'intégration du bruit

Contrat de confiance:  
« *lorsque le moment sera venu,  
je remettrai la barrière,  
rangerai ma chaise et vous  
laisserai profiter d'une bonne  
nuit de sommeil* »

R4311-5 13)

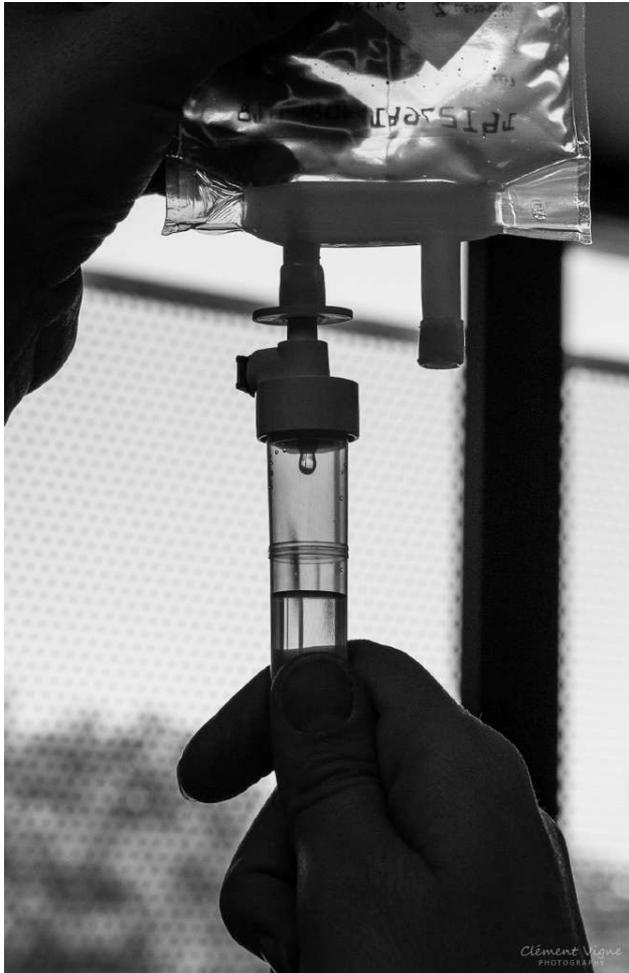


# En pratique RÔLE PROPRE et hypnose formelle 3/4

- Se réappropriier le corps : Induction cénesthésique



# En pratique RÔLE PROPRE et hypnose formelle 4/4



- Faciliter l'acceptation du soin infirmier
  - Pose de cathéter
  - Gazométrie
  - Soins de stomie
  - Nursing et hygiène

# Place de l'hypnose conversationnelle ou l'art de l'intervention essentielle

- L'accueil du patient
- L'accueil de l'émotion
- Remettre dans la sensorialité, réapproprier le corps, remettre en mouvement et en action

créer l'alliance  
thérapeutique



# l' hypnose conversationnelle: intérêt de l' approche solutionniste

Définir un objectif commun pour la journée:

« Qu' est ce qui vous fera dire que cette journée était une bonne chose pour vous ? »

« Qu' est ce qui vous fera dire que votre objectif est atteint ? »

On est parfois surpris de constater que les attentes du patient ne sont pas celles des soignants...

# l' hypnose conversationnelle: intérêt de l' approche solutionniste

## LA VALEUR DU COMPLIMENT

congruent



Dissociant ou pas

Surprenant

Réhumanisant

Important

Pour le patient, pour les collègues et pour soi

# l'hypnose conversationnelle: La petite boîte à outils

- **Gazométrie:** Dissocier les parties du corps... proposer à la main de partir en vacances
- **Changement du cadre de référence,** valoriser et sortir du quotidien ...en devenant ministre. Et choisir son ministère.
- **Aider à aller du ventre :** la lampe des années 70 et le magma

# FINAL ?

Être écologique, se servir de ce  
que le patient met à notre disposition.  
Amener du rire et de l'humain



# Et pour le SOIGNANT

## L' autohypnose À consommer sans modération

Indications:

Gestion du stress

Gestion des émotions

Bien être

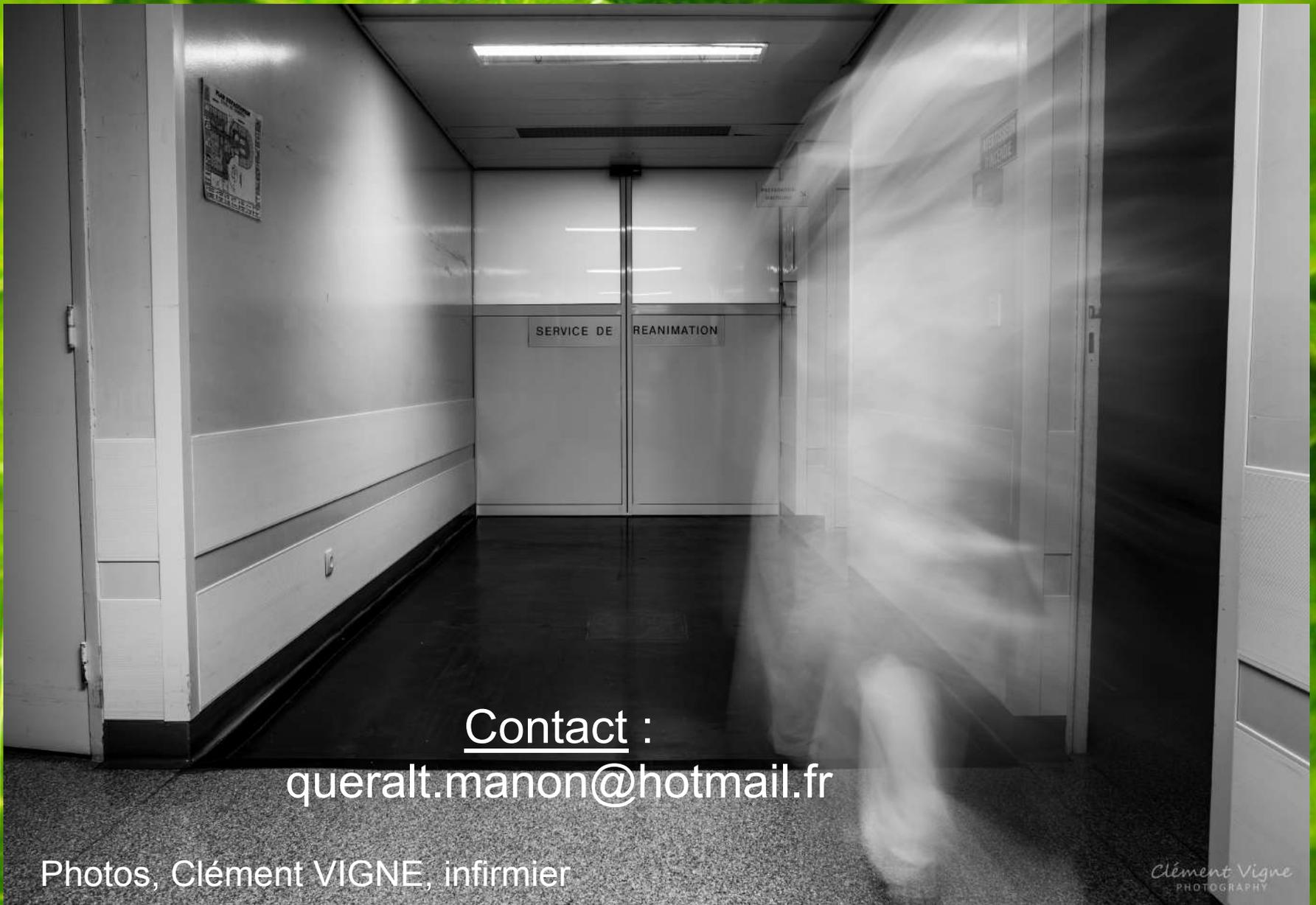
Prévention M.O.T ...

L' arbre et ses racines,

La respiration,

Utilisation d' un  
ancrage...

## Et vous qu' utilisez vous ?



Contact :  
[queralt.manon@hotmail.fr](mailto:queralt.manon@hotmail.fr)

Photos, Clément VIGNE, infirmier

Clément Vigne  
PHOTOGRAPHY