

Les professionnels de santé en bonne santé !

Présentation de l'étude

**La pratique de l'hypnose
permettrait aux soignants de se
protéger de la souffrance
professionnelle**

Formation « hypnose et douleur aiguë »

Durée moyenne : 8 mois

4 sessions de 3 jours

**Pour les professionnels prenant en charge
la douleur aiguë et l'anxiété en découlant**

Echelle MBI

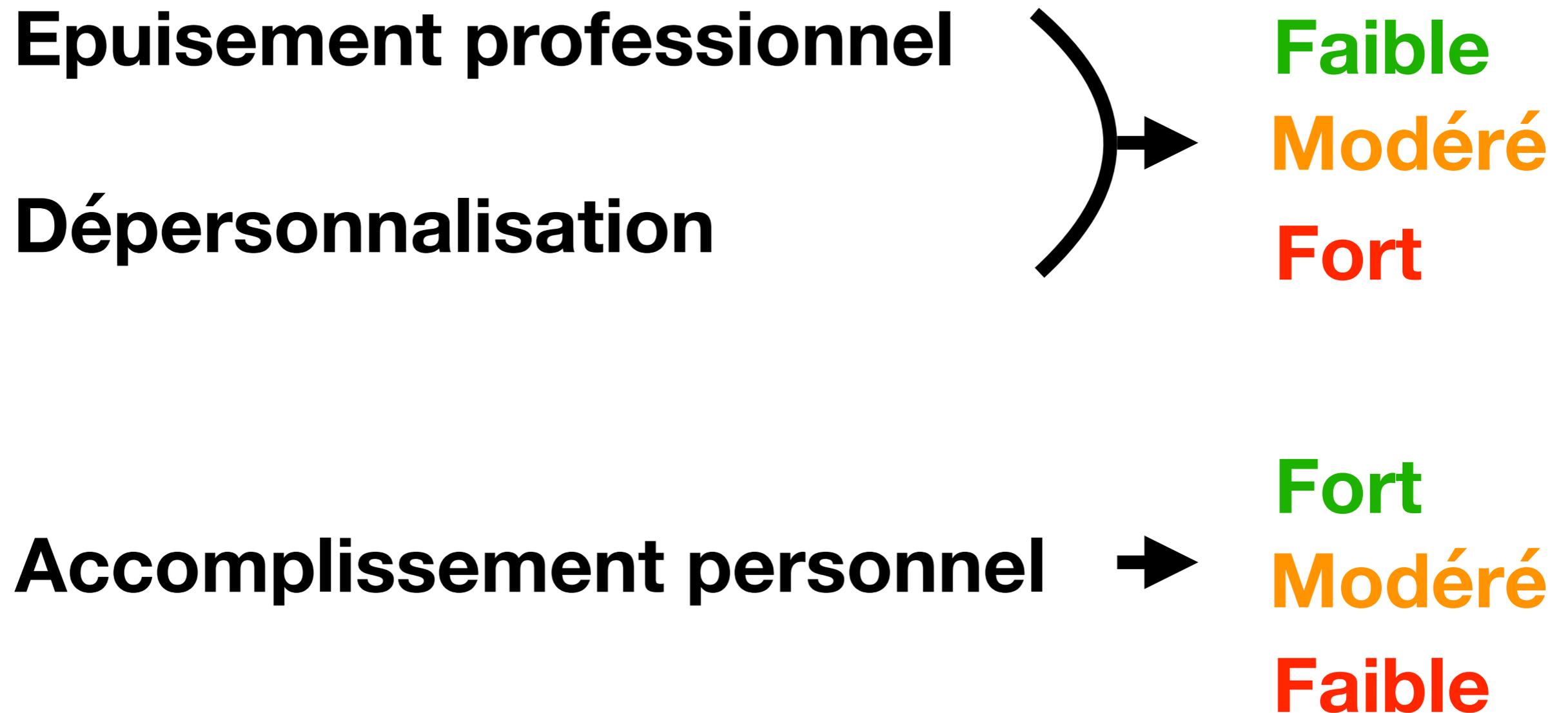
22 affirmations

Indiquez la fréquence à laquelle vous ressentez ce qui est décrit à chaque item.

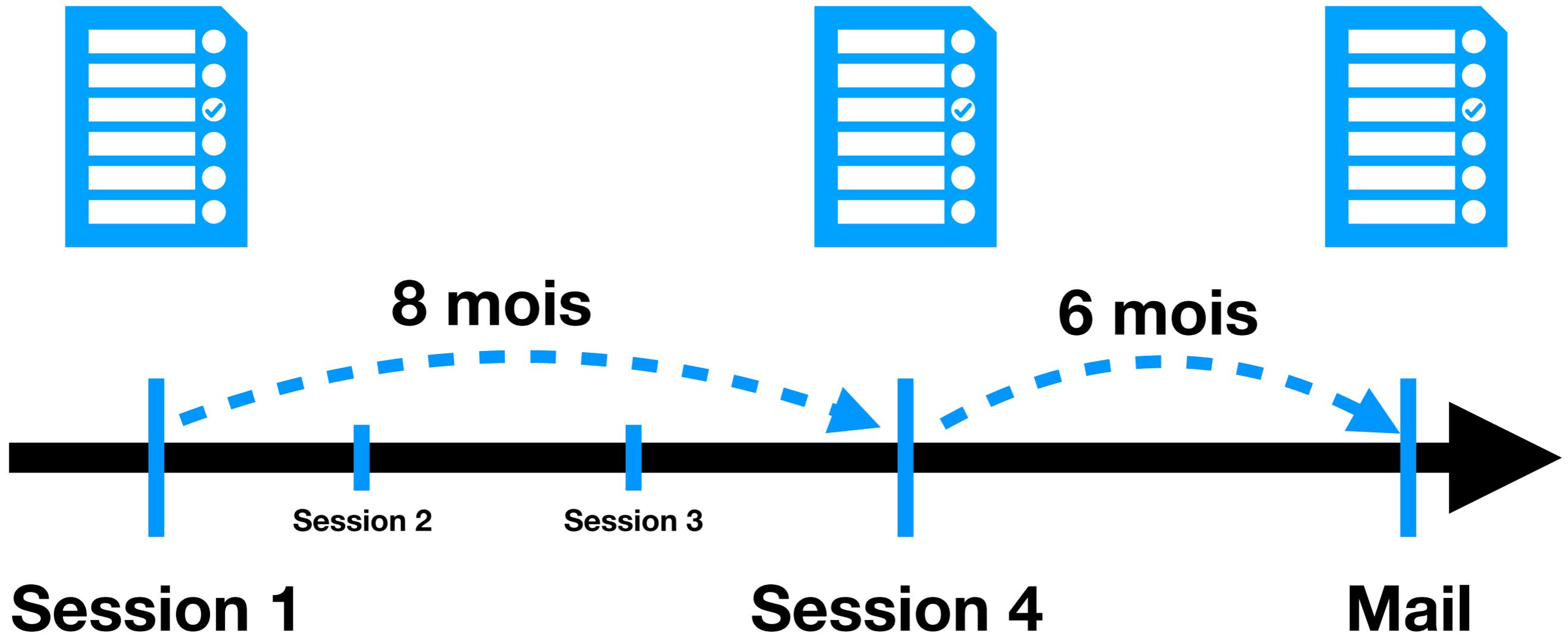
Entourer le chiffre correspondant à votre réponse

	Jamais	Quelquefois par année au moins	Une fois par mois au moins	Quelques fois par mois	Une fois par semaine	Quelques fois par semaine	Chaque jour
1. Je me sens émotionnellement vidé par mon travail	0	1	2	3	4	5	6
2. Je me sens « à bout » à la fin de ma journée de travail	0	1	2	3	4	5	6

Echelle MBI



Méthodologie



Principales données

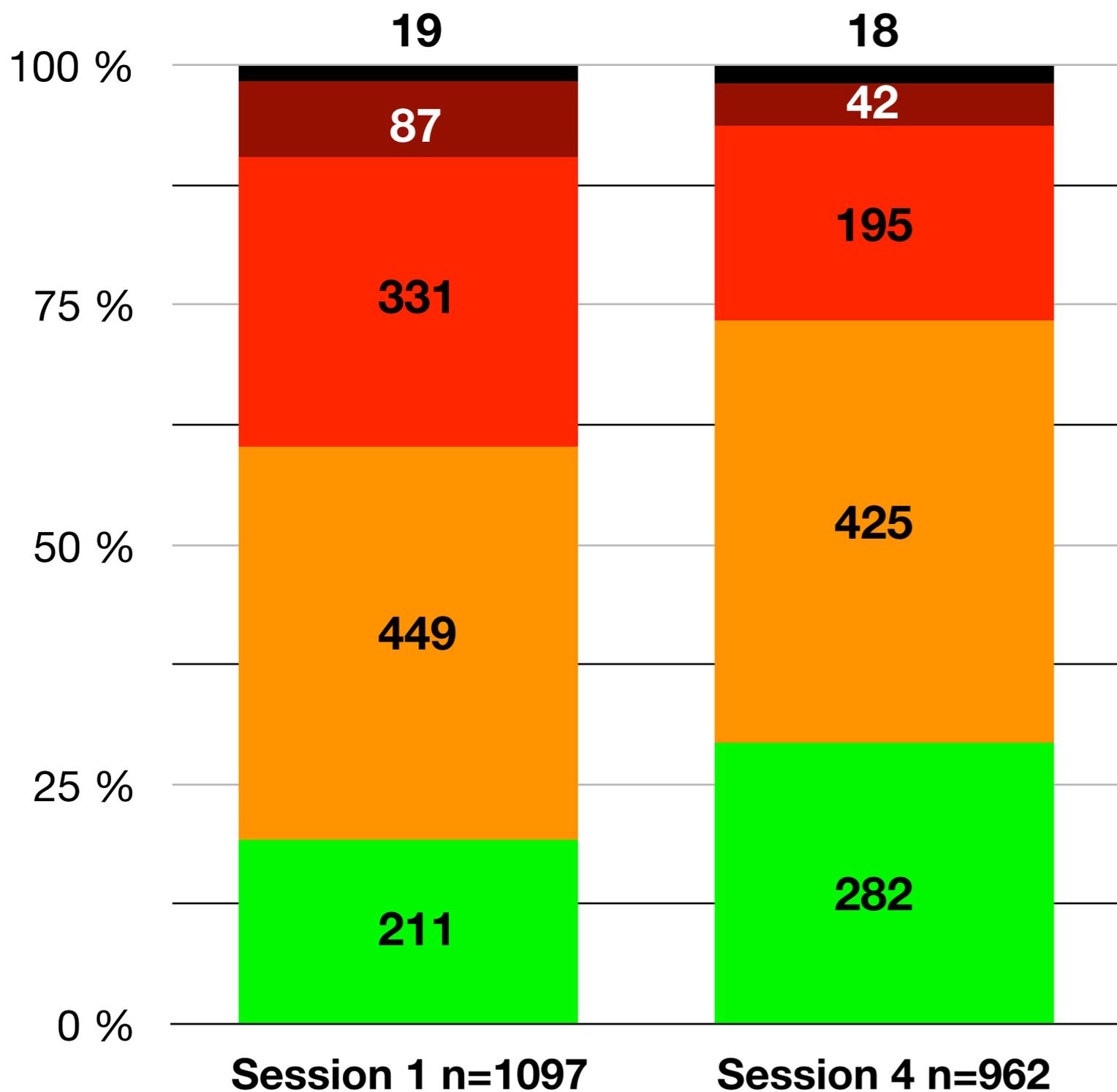
2458 échelles recueillies

2059 échelles complètes



85 échelles à 6 mois

Principaux résultats

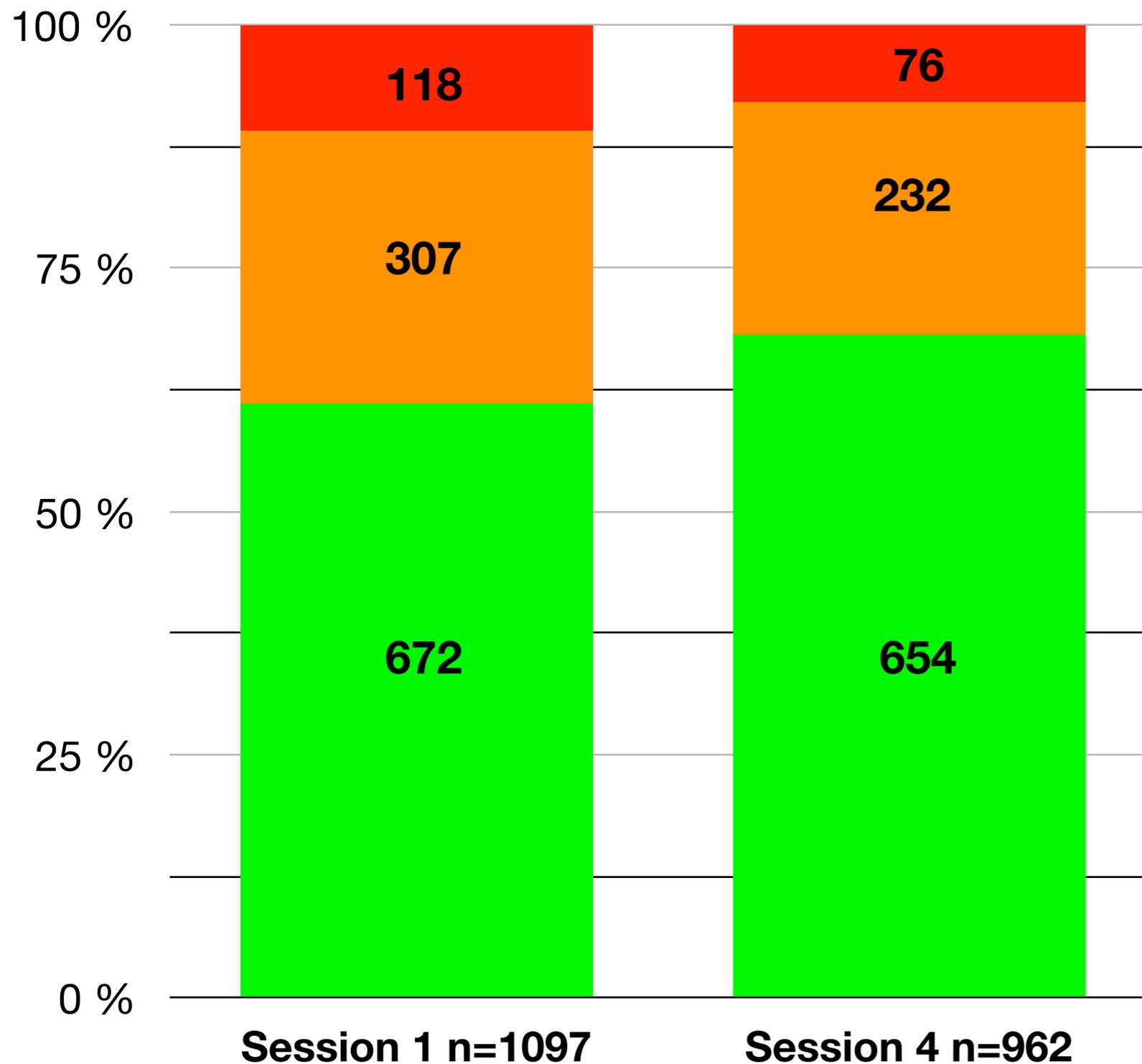


Répartition des soignants par degré de burn out

$P < 0.0001$

- 3 indices « fort »
- 2 indices « fort »
- 1 indice « fort »
- 1 à 3 indices « modéré »
- Santé professionnelle

Principaux résultats

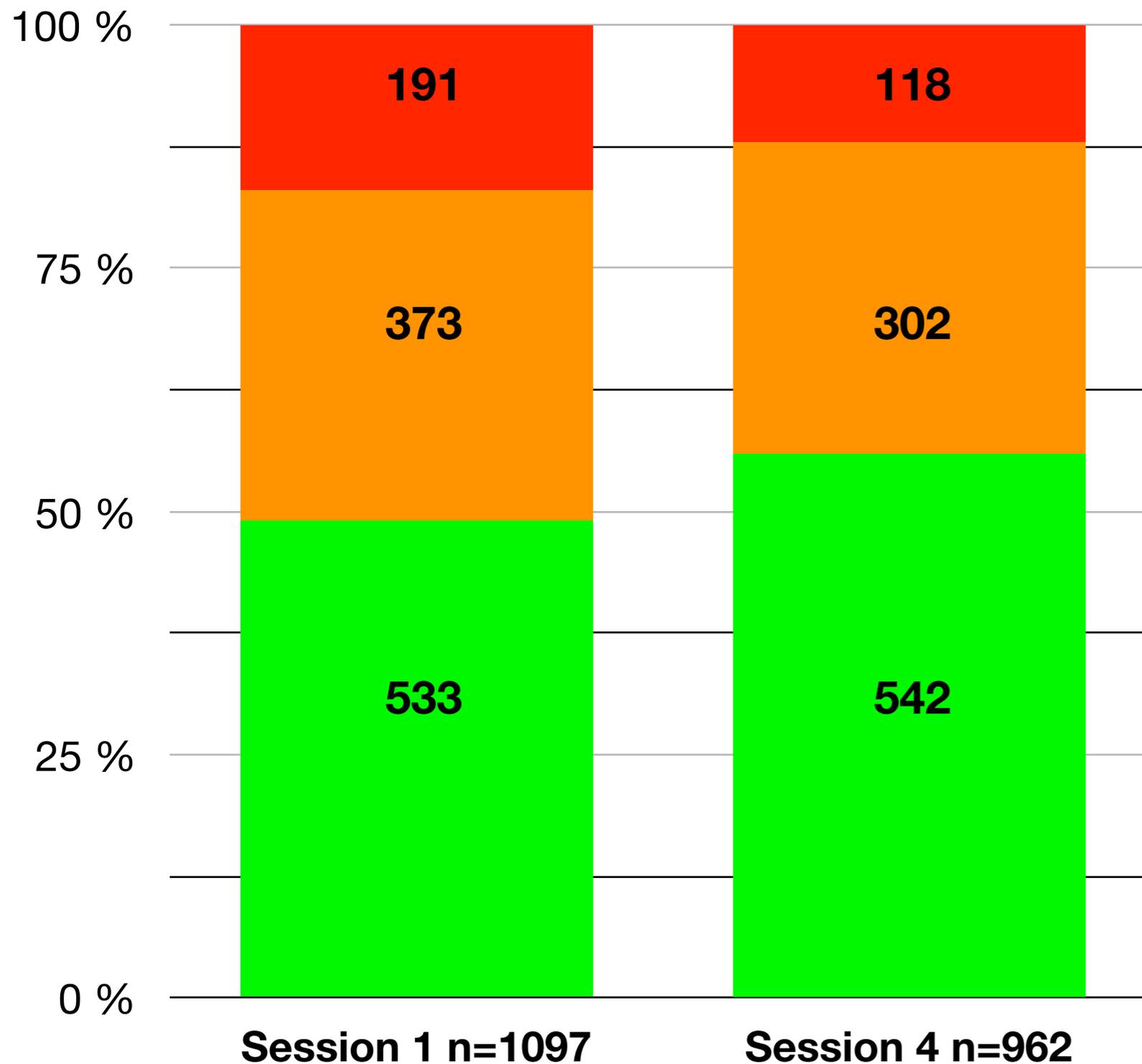


Indice épuisement professionnel

P=0.0042

- Degré fort
- Degré modéré
- Santé professionnelle

Principaux résultats

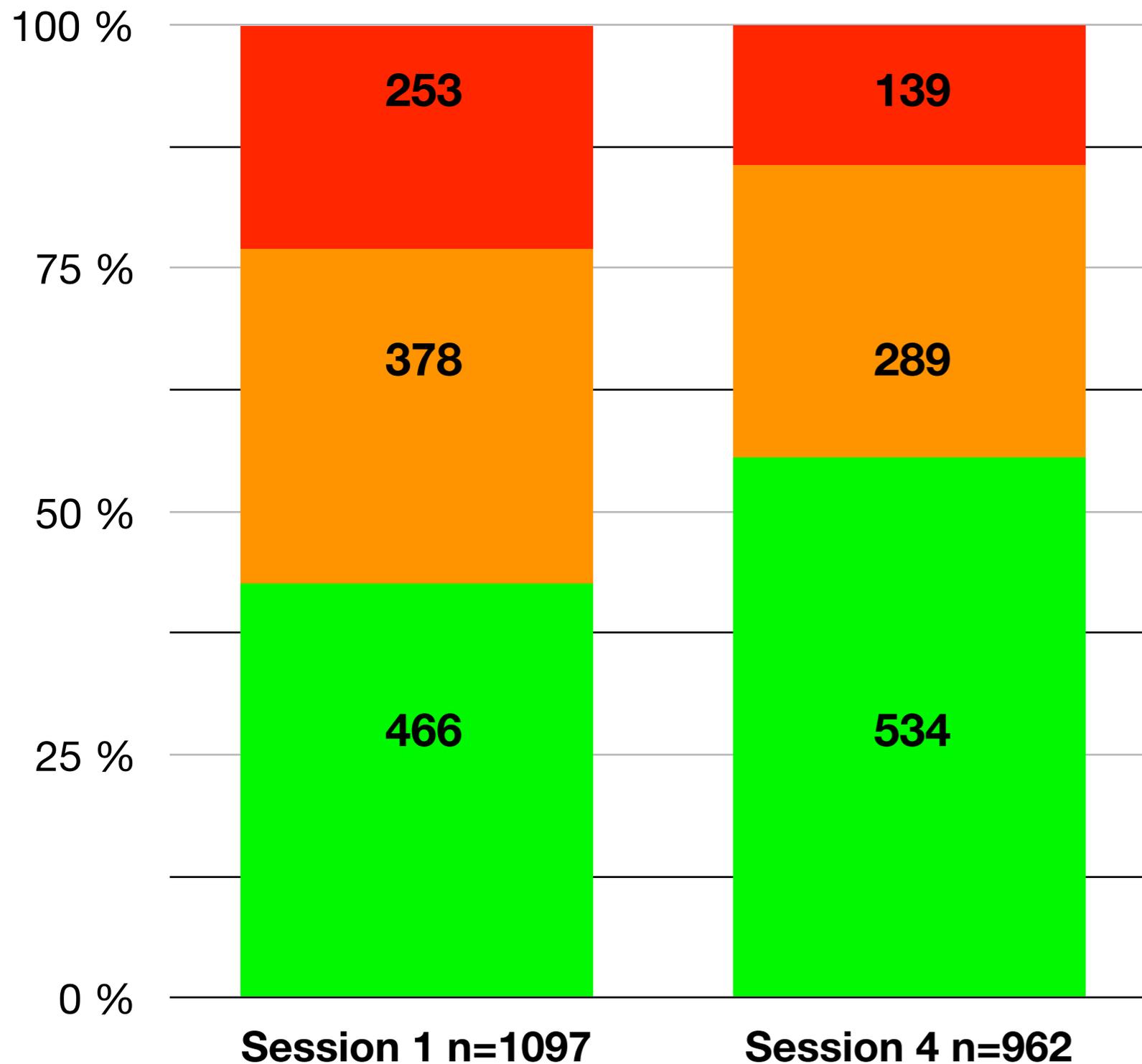


Indice dépersonnalisation

P=0.0003

- Degré fort
- Degré modéré
- Santé professionnelle

Principaux résultats



Indice accomplissement personnel

P < 0.0001

- Degré fort
- Degré modéré
- Satisfaction pro

L'attribution de cette amélioration uniquement à la formation et à la pratique de l'hypnose ?

**Manque de certaines données : lieu d'exercice,
profession...**

Prolongation de l'étude avec le recueil de questionnaires 6 mois après la fin de la formation

D'autres études...