

Hypnose et rééducation

L'hypnose,

La remise en marche dans la rééducation.

Catherine Laudic
Congrès Saint-Malo
5 mai 2016

Présentation du CM&P de Rennes Beaulieu

- Centre spécialisé dans la rééducation et réadaptation pour des patients âgés d'un minimum de 14 ans présentant des pathologies neurologiques ou traumatiques.
- Filière EAME (Education Au Mieux-Être).
- Patients en soins-études.
- Etablissement de référence pour les adolescents et les blessés médullaires de moins de 30 ans.



Hypnose et kinésithérapie

- L'hypnose est utilisée depuis environ 8 ans sur le centre de rééducation.



Hypnose et kinésithérapie

- Quel patient pour de l'hypnose ?
 - Une douleur qui persiste,
 - Une articulation qui ne plie pas
 - Parce qu'on a tout essayé
 - La décision est collective
 - Prescription du médecin,
 - Une demande d'un collègue kiné,
 - Une demande des autres professionnels de santé
-
-

La boîte à outils qui marche

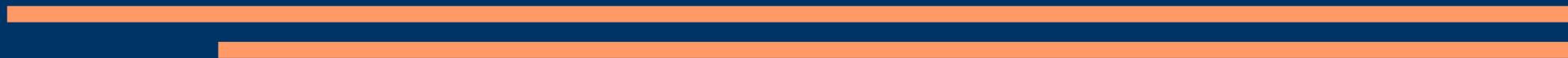
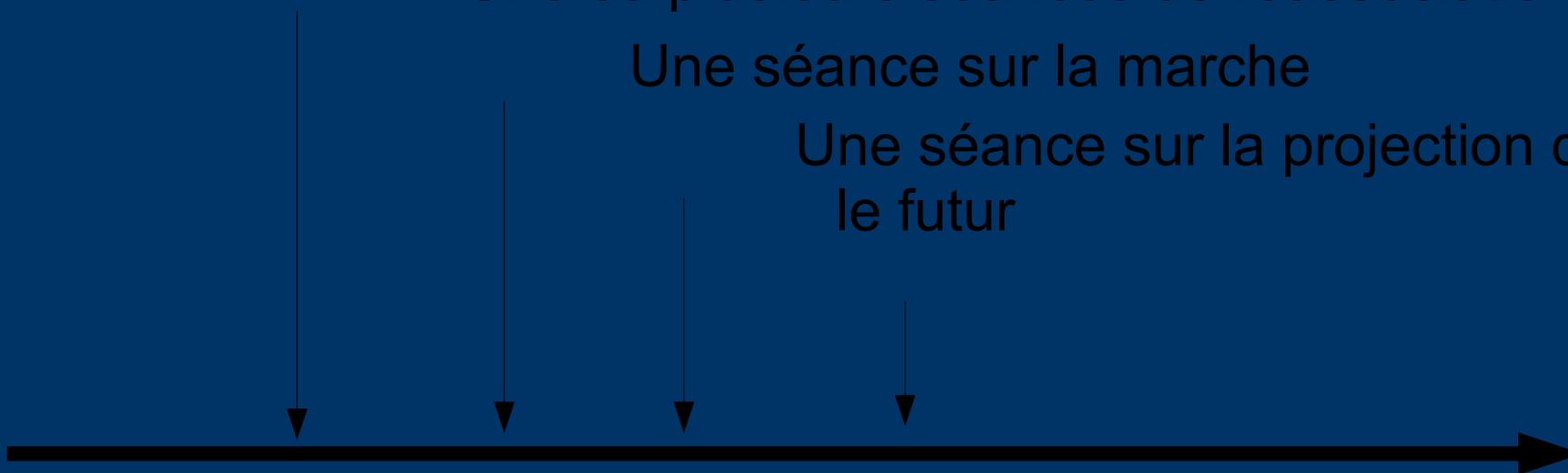


Un entretien

Une ou plusieurs séances de réassociation

Une séance sur la marche

Une séance sur la projection dans
le futur

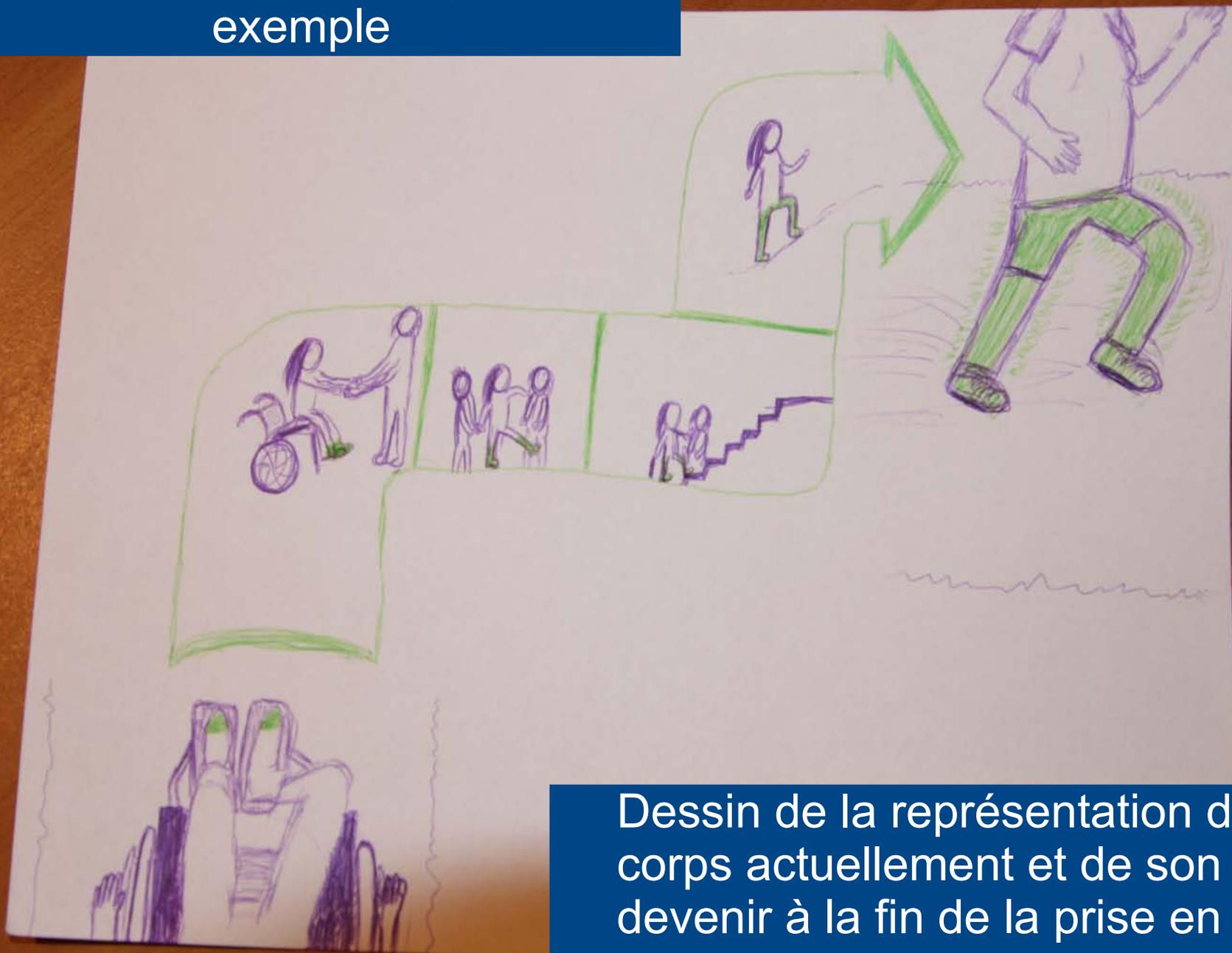


L'alliance thérapeute-patient commence dès l'entretien

- Faire connaissance
- Expliquer ce qu'est l'hypnose appliquée à la kinésithérapie
- Trouver un objectif commun, un but à atteindre ensemble
- Fixer un ensemble de séances dans le but d'atteindre cet objectif
- Donner une tâche au patient



Une tâche donnée au patient - exemple

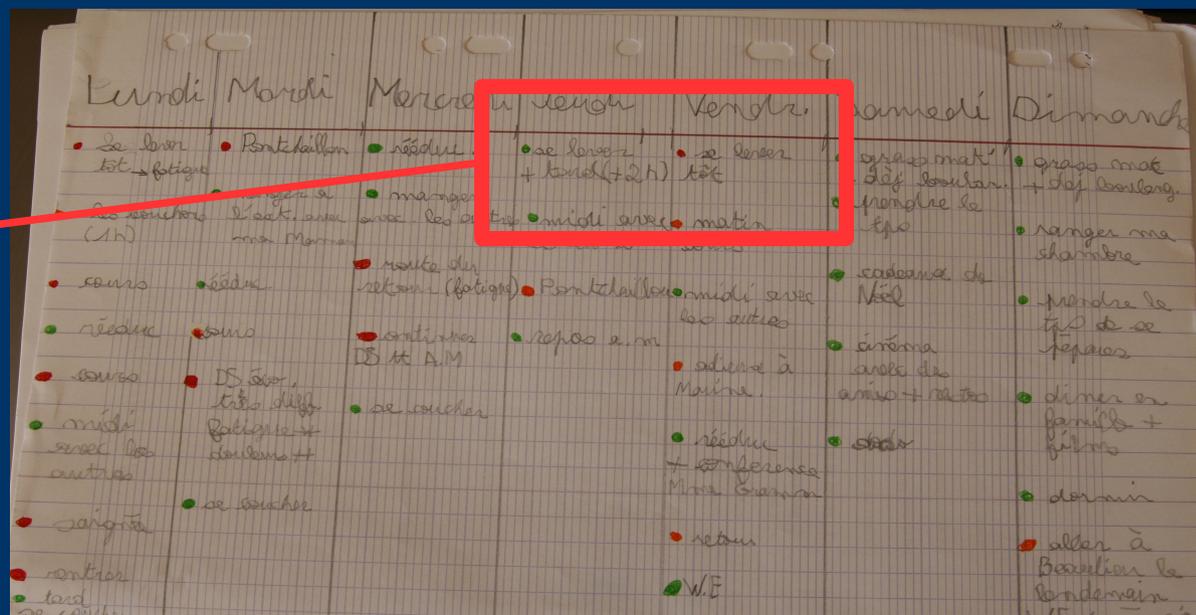
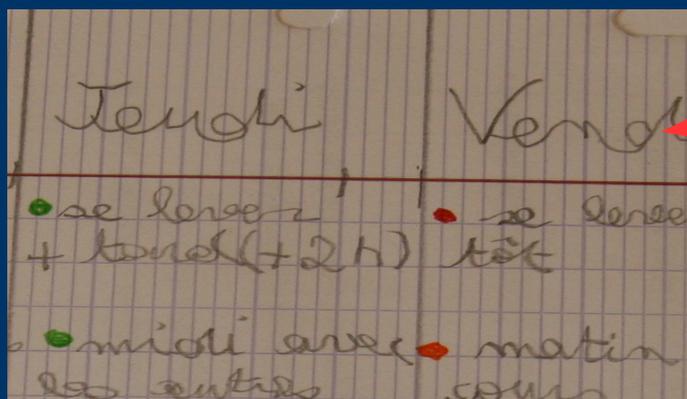


Dessin de la représentation de son
corps actuellement et de son
devenir à la fin de la prise en charge

Une tâche donnée au patient – exemples (suite)

- Autres exemples

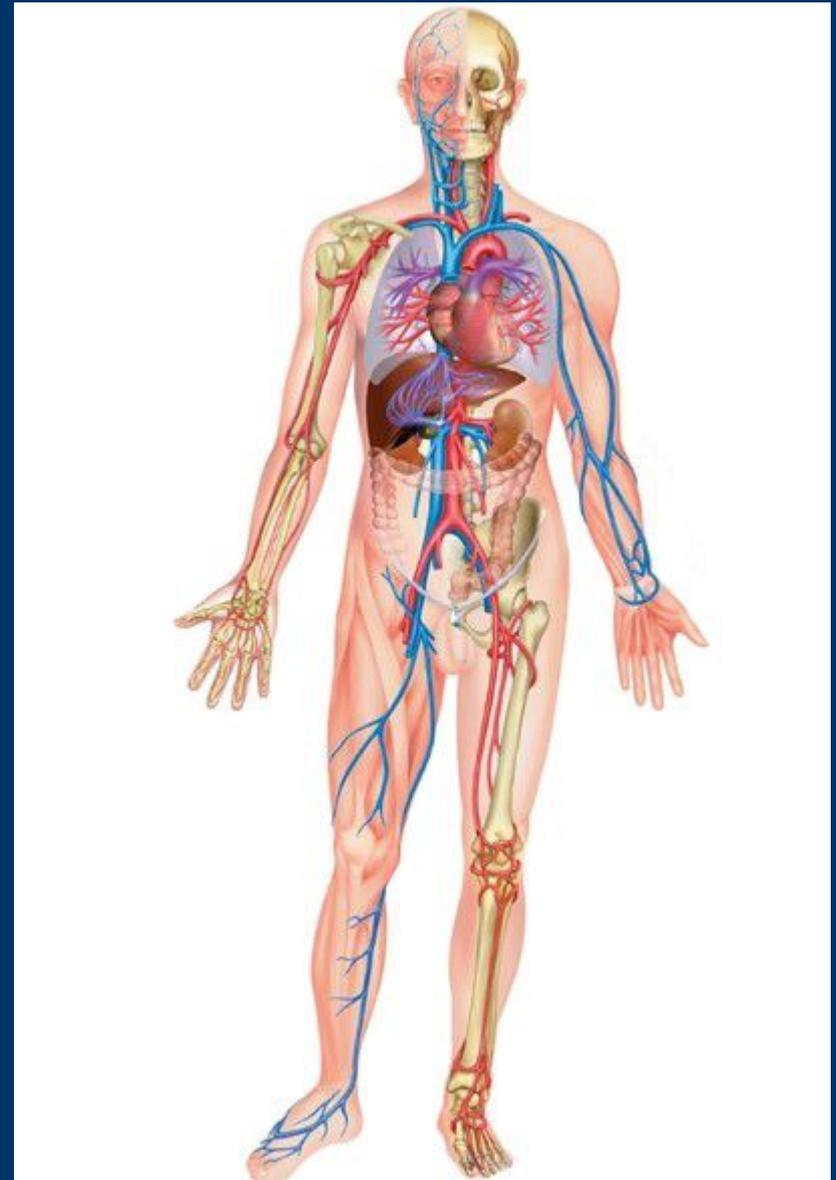
- Un tableau pour désigner les moments de douleur et/ou ceux de bien-être entre 2 séances
- Regarder des gens marcher
- ...



La réassociation – exemples de séances types

La respiration colorée :

Faire circuler les couleurs dans le corps et atteindre tous les membres



La réassociation

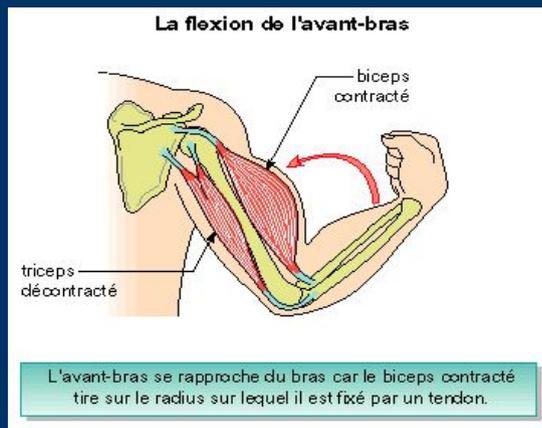
La réification de la détente et son déplacement dans le corps



La réassociation

La compréhension et visualisation de son état

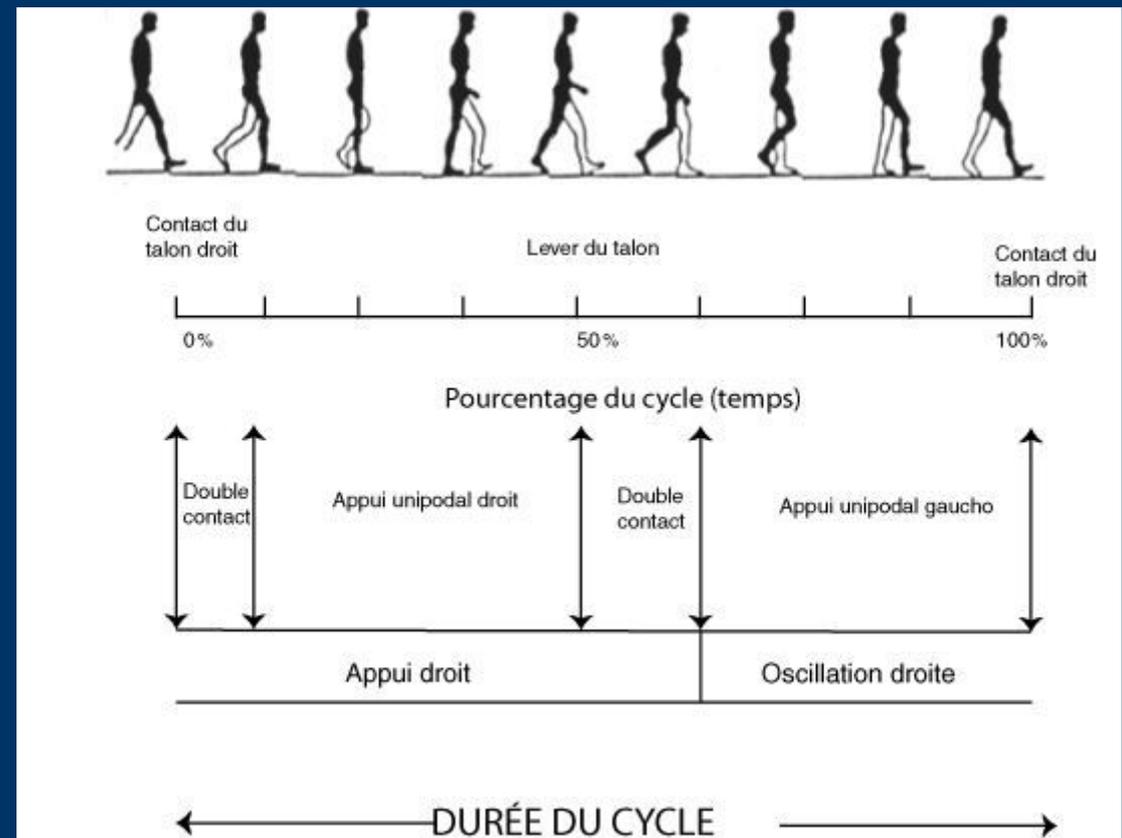
- Comment marche une articulation ?
- Comment fonctionne un muscle ?
- A l'aide de supports anatomiques, expliquer et détailler l'anatomie de la zone fracturée ou lésée



La théorie est suivie d'une séance de transe pour visualiser la zone à travailler

La marche

- Faire décrire au patient ce qui se passe quand on marche
- Décomposer chaque étape de la marche :
 - au niveau articulaire
 - au niveau musculaire
 - au niveau sensitif
 - au niveau visuel
 - au niveau auditif



La marche (suite)

- Travail ensuite en transe :
 - marcher dans la salle de rééducation
 - marcher dans un lieu choisi par le patient
- VAKOG
- Autohypnose



La projection dans le futur



- Les patients sont bloqués, fixés dans leur rééducation, dans leur douleur.
- Sortir le patient de l'instant T ou de l'instant de son accident



La projection dans le futur



- Trois souhaits de moments agréables dans le futur
 - à une semaine,
 - à trois mois
 - et à six mois

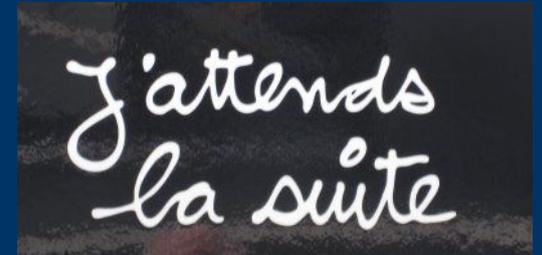


Les résultats



- Les patients sont satisfaits :
 - « ça ne fait pas mal »,
 - « ça détend »,
 - « il n'y a pas de tension »,
 - « pas de douleur »
 - « c'est agréable »
- une patiente marche avec le sourire, une reprise de la marche a priori plus rapide,
- une articulation qui récupère

La suite ?



- La boîte à outils: après ces premiers pas... quelles améliorations ?
- Comment mesurer l'apport de l'hypnose dans la remise en marche du patient ?

