



5eme CONGRES INTERNATIONAL
LA ROCHELLE – MAI 2014

LES AGES CLANDESTINS

(Les âges émotionnels intérieurs)

Jacqueline Clédière (**Emergences** - Dr. Claude VIROT)



Sommaire

- I. ‘ L’âge clandestin ’ ... ?**
- II. Que faut-il regarder pour déterminer l’âge clandestin ?**
- III. Quel en est l’intérêt?**
- IV. Problème ou ressource?**
- V. Comment aider le patient à ‘grandir’?**



I. Qu'est-ce que l'âge clandestin?

- 
- C'est un âge différent de celui inscrit sur la carte d'identité.
 - C'est un âge qui quelquefois vous vient immédiatement à l'esprit quand vous regardez la personne.





- 
- Quelquefois c'est évident!





Big

Official soundtrack to the movie

WARNER BROS. PICTURES PRESENTS



- 
- Parfois, il est plus difficile d'identifier l'âge clandestin parce qu'il n'apparaît que très brièvement à l'occasion d'un changement émotionnel.



II. Que faut-il regarder ?

- 
- Le visage
 - Les mimiques
 - Le langage du corps
 - Le comportement
 - La façon de s'habiller
 - La voix ...







III. Quel intérêt ?

- 
- Identifier l'âge clandestin à ce moment précis:
un élément-clé pour construire la stratégie
thérapeutique !



Observez et demandez-vous :

- Dans quel cycle de vie cette personne devrait-elle être au regard de son âge réel ?
- En conséquence, quelles devraient-être ses compétences émotionnelles, psychologiques et relationnelles ?
- Et quels sont les enjeux relationnels ?



IV. Est-ce un problème ou une ressource ?



L'âge clandestin est un problème

- Le patient n'a pas pu faire certains apprentissages (émotionnels, psychologiques, relationnels)
- Un déficit d'expériences et de compétences

Ce qui génère aujourd'hui des souffrances.





L'âge clandestin est une ressource

- Magnifique !
- Nous utiliserons cette partie de l'esprit du patient dans la thérapie...





V. Comment l'aider à 'grandir' ?

- L'idée générale est de trouver comment faire correspondre les 2 dimensions suivantes :

Compétences {
Emotionnelles
Psychologiques
Culturelles

versus

Contexte {
Familial
Professionnel
Culturel



Utilisez l'hypnose

- La technique d'Ernest Rossi :
l'utilisation des 2 mains
('intégration des opposés')
 - La main du problème
 - La main des ressources

- 
- **Utilisez les prescriptions de tâches**



Conclusion

L'âge clandestin: **pensez-y !**

- Une aide pour construire une stratégie plus claire et plus simple
- Un nouvel éclairage sur votre approche thérapeutique





Références

Bruno Dubos – Guérir des troubles des conduites alimentaires – Le Germe
– 2006 Edition SATAS

Ernest Lawrence Rossi – Cinq essais de génomique psychosociale -2005
Edition TRANS- LATIONS

Renée Houde – Les Temps de la Vie – Le développement psychosocial de
l'adulte selon la perspective du cycle de vie – Gaëtan Morin éditeur –
Québec

Viviane Thibaudier – 100% Jung – 2011 Edition Eyrolles

Video: Extraits du film 'BIG' de Penny Marschall et de Marry Poppins- Walt
Disney

