

## Biopsie mammaire pour cancer du sein : moins d'angoisse sous hypnose

Découvrir un nodule mammaire ou apprendre un résultat radiologique anormal ou suspect constituent des situations hautement stressantes pour les patientes. L'anxiété est encore accrue par la décision de réaliser une microbiopsie multiple à l'aiguille (MBM), qui, dans ces situations, représente l'outil le plus adapté pour aboutir au diagnostic et réaliser un « grading cyto-pronostic » et une étude immunohistologique des récepteurs hormonaux.

L'hypnose pourrait permettre de réduire l'angoisse éprouvée comme nous le montre l'étude de E Lang et coll. menée sur 236 patientes devant subir une MBM. Après randomisation, 76 d'entre elles ont fait l'objet d'une prise en charge standard, 82 autres ont bénéficié d'un coach chargé de répondre à leur anxiété sur un mode empathique tandis qu'aux 78 dernières était proposée une relaxation sous hypnose selon un protocole écrit identique pour toutes les femmes. Les degrés d'anxiété et de douleur étaient établis à partir d'une double échelle analogique visuelle.

Le niveau initial d'anxiété, globalement élevé, a augmenté dans le 1er groupe témoin (logit de la pente 0,18  $p < 0,001$ ), est resté stable dans le second groupe et a régressé chez les femmes sous hypnose (logit - 0,27  $p < 0,001$ ). La procédure a été considérée comme douloureuse par l'ensemble des patientes, mais le groupe « coaché » et celui sous hypnose ont décrit un niveau de douleur significativement moindre que le groupe témoin (logit de la pente 0,53 vs 0,37 et 0,34  $p < 0,001$ ). Enfin, l'ensemble de la procédure a duré le moins longtemps chez les femmes sous hypnose (39 mn vs 46 et 43) probablement parce que le calme des patientes lors de la biopsie permettait aux intervenants une meilleure concentration et donc une action plus rapide.

Cette approche non pharmacologique facile à mettre en œuvre associe harmonieusement la haute technologie indispensable à la prise en charge efficace du cancer du sein à la dimension humaine respectant les besoins émotionnels de la femme durant ces moments éprouvants.

Dr Jean-Michel Brideron

Lang E. « Adjunctive Self-hypnotic Relaxation during Image-guided Large Core Needle Biopsy of the Breast: A Prospective Randomized Trial » Pain. 2006 ; 126 : 155-64.