

Hypnose et patients atteints de sclérose en plaques.



Pôle St-Hélier :

. Centre de rééducation fonctionnelle:

. 8 médecins neuros

. 3

médecins ortho-traumatos

. 100 patients en HC

. 105 patients

en HDJ/ jour



Patients ayant une SEP viennent au pôle St-Hélier:

- .Soit par l'intermédiaire de la clinique de la SEP de Rennes
- .Soit par l'intermédiaire de neurologues libéraux
- .Soit par l'intermédiaire de leur médecin traitant

En moyenne, les patients sont entre
4 et 6 semaines au Pôle St-Hélier

Equipe multidisciplinaire:

- . Consultation médicale le jour de l'arrivée

Equipe multidisciplinaire:

- . Consultation médicale le jour de l'arrivée
- . Prescription ou ajustement des médicaments pour douleurs neuropathiques

Equipe multidisciplinaire:

- . Consultation médicale le jour de l'arrivée
- . Prescription ou ajustement des médicaments pour douleurs neuropathiques
- . Kiné : TENS, isocinétisme, bain froid, séance

Equipe multidisciplinaire:

- . Consultation médicale le jour de l'arrivée
- . Prescription ou ajustement des médicaments pour douleurs neuropathiques
- . Kiné :TENS, isocinétisme, bain froid, séance
- . Ergo: mise à jour au niveau des aides techniques

Equipe multidisciplinaire:

- . Consultation médicale le jour de l'arrivée
- . Prescription ou ajustement des médicaments pour douleurs neuropathiques
- . Kiné :TENS, isocinétisme, bain froid, séance
- . Ergo: mise à jour au niveau des aides techniques
- . Educateur sportif : relaxation, travail équilibre

Equipe multidisciplinaire:

- . Consultation médicale le jour de l'arrivée
- . Prescription ou ajustement des médicaments pour douleurs neuropathiques
- . Kiné :TENS, isocinétisme, bain froid, séance
- . Ergo: mise à jour au niveau des aides techniques
- . Educateur sportif : relaxation, travail équilibre
- . Ostéopathe suite à marche asymétrique par ex

Equipe multidisciplinaire:

- . Consultation médicale le jour de l'arrivée
- . Prescription ou ajustement des médicaments pour douleurs neuropathiques
- . Kiné :TENS, isocinétisme, bain froid, séance
- . Ergo: mise à jour au niveau des aides techniques
- . Educateur sportif : relaxation, travail équilibre
- . Ostéopathe suite à marche asymétrique par ex
- . Psychologue ou psychiatre en accord avec patient

Equipe multidisciplinaire:

- . Consultation médicale le jour de l'arrivée
- . Prescription ou ajustement des médicaments pour douleurs neuropathiques
 - . Kiné : TENS, isocinétisme, bain froid, séance
- . Ergo: mise à jour au niveau des aides techniques
- . Educateur sportif : relaxation, travail équilibre
- . Ostéopathe suite à marche asymétrique par ex
- . Psychologue ou psychiatre en accord avec patient
- . Hypnothérapeute en accord avec le patient aussi

Pourquoi l'hypnose pour ces patients
douloureux chroniques?

BEAUCOUP D'INDICATIONS

- ◆ BUD: confort pendant l'examen

- ◆ BUD: confort pendant l'examen
- ◆ Anticipation du futur

- ◆ BUD: confort pendant l'examen
- ◆ Anticipation du futur
- ◆ Stress

- ◆ BUD: confort pendant l'examen
- ◆ Anticipation du futur
- ◆ Stress
- ◆ Troubles du sommeil

- ◆ BUD: confort pendant l'examen
- ◆ Anticipation du futur
- ◆ Stress
- ◆ Troubles du sommeil
- ◆ Douleur chronique

- ◆ Douleur : expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à des lésions tissulaires réelles ou potentielles ou décrites comme si ces lésions existaient.

COMPOSANTES DE LA DOULEUR :

- ◆ sensorielle: qualité, durée, intensité, localisation
- ◆ affectivo-émotionnelle: tonalité désagréable, anxiété, dépression
- ◆ cognitive: processus mentaux influençants perception et réaction (attention, anticipation, diversion)
- ◆ comportementale: verbale et non verbale, fonction de communication

Douleur neuropathique :

- ◆ Altération ou suppression des afférences sensitives normales : déafferentation
- ◆ Activité spontanée anormale des neurones de la corne postérieure de la mœlle

En concret, cela se passe
comment?

BUD

Premier entretien



Anticipation du futur

Stress

Troubles du sommeil

Douleur chronique

Bilan pour les patients SEP

- ◆ EVA diminue en moyenne de 2 (au début EVA le plus bas 2, le plus haut 10; à la fin EVA le plus bas 1, le plus haut 8)

Bilan pour les patients SEP

- ◆ EVA diminue en moyenne de 2 (au début EVA le plus bas 2, le plus haut 10; à la fin EVA le plus bas 1, le plus haut 8)
- ◆ EVA de satisfaction : 8 « Aujourd'hui quelle note de satisfaction donneriez-vous à l'hypnose?» 0: pas satisfait du tout 10 : très satisfait

CONCLUSION :

2 QUESTIONS

Importance du suivi des patients
pratiquants l'autohypnose?

Qu'est-ce qu'il faut bouger?