



Hypnose et Estime de Soi dans la Sclérose en Plaques

Dr Olivier ANNE

Service de Neurologie

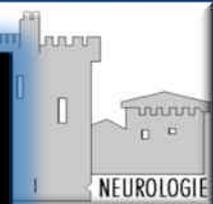
CHG La Rochelle

CHG La Rochelle





Sclérose en P

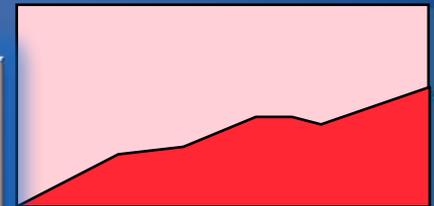
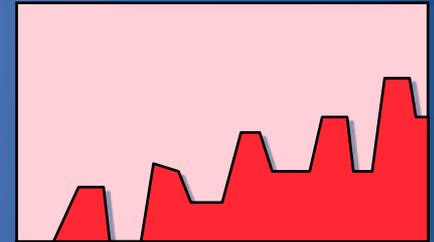




Sclérose en Plaques



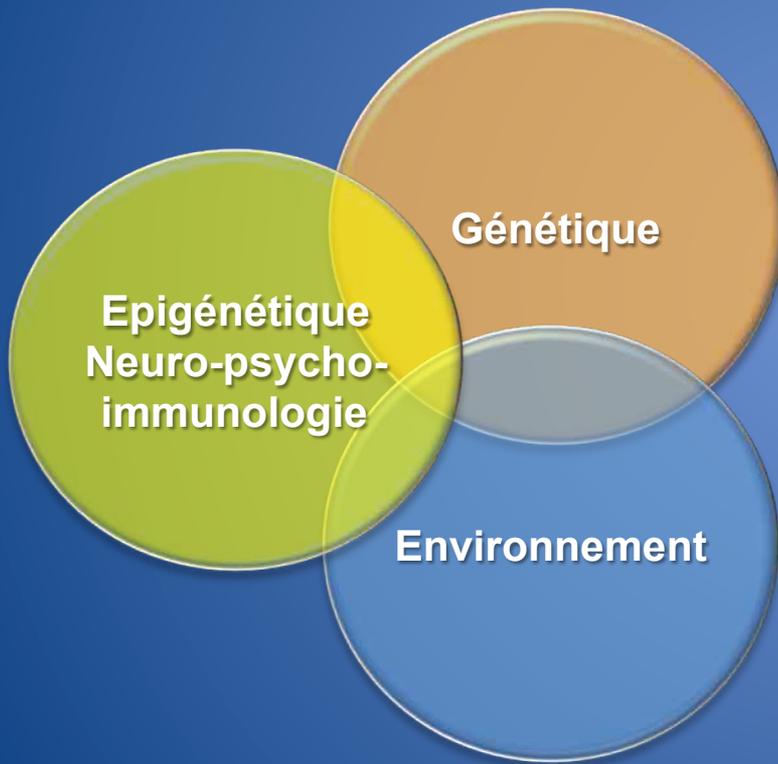
- Approche globale
 - Sujet jeune
 - Toute fonction neurologique
 - Handicap potentiel
 - Évolution rémittente ou chronique
- Hypnose
 - Diagnostic, Thérapeutique





Sclérose en Plaques

- Cause inconnue
- Maladie auto-immune
- Maladie multifactorielle





Neuro-Psycho-Immunologie

- Maladie auto-immune/ facteurs psycho-émotionnels
 - Déclenchement
 - Évolution
- « Crise identitaire immunitaire »



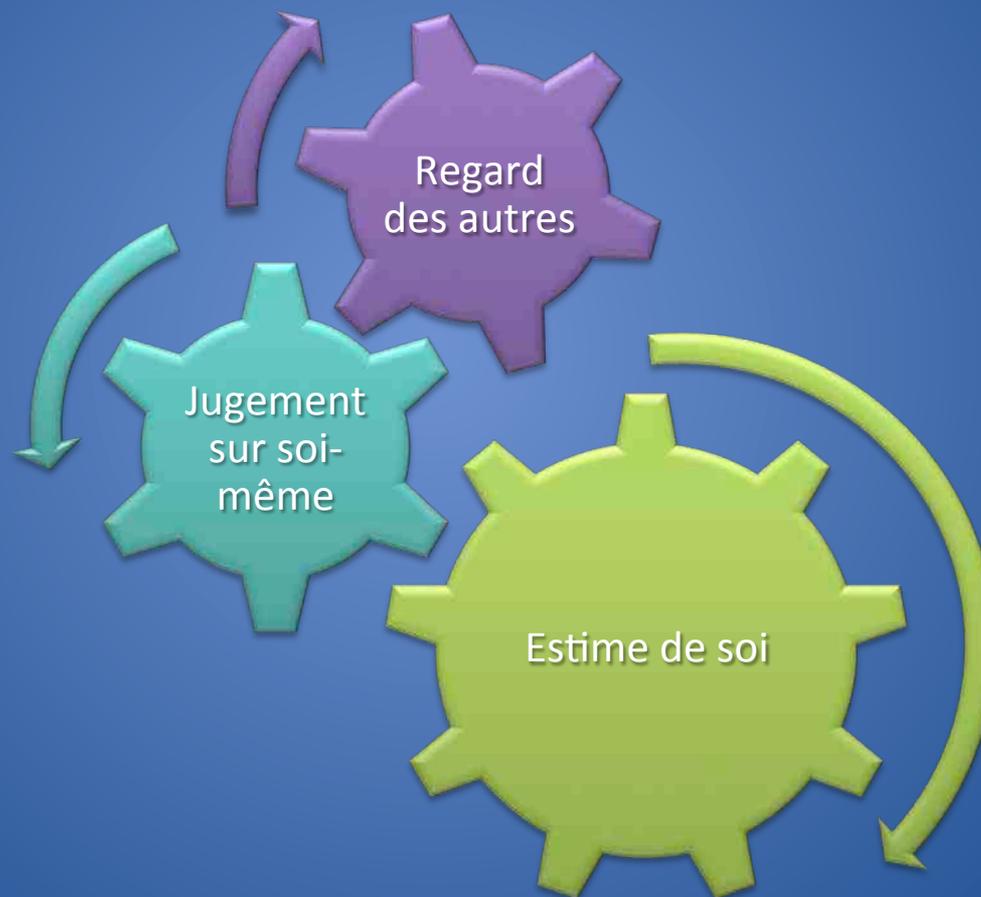


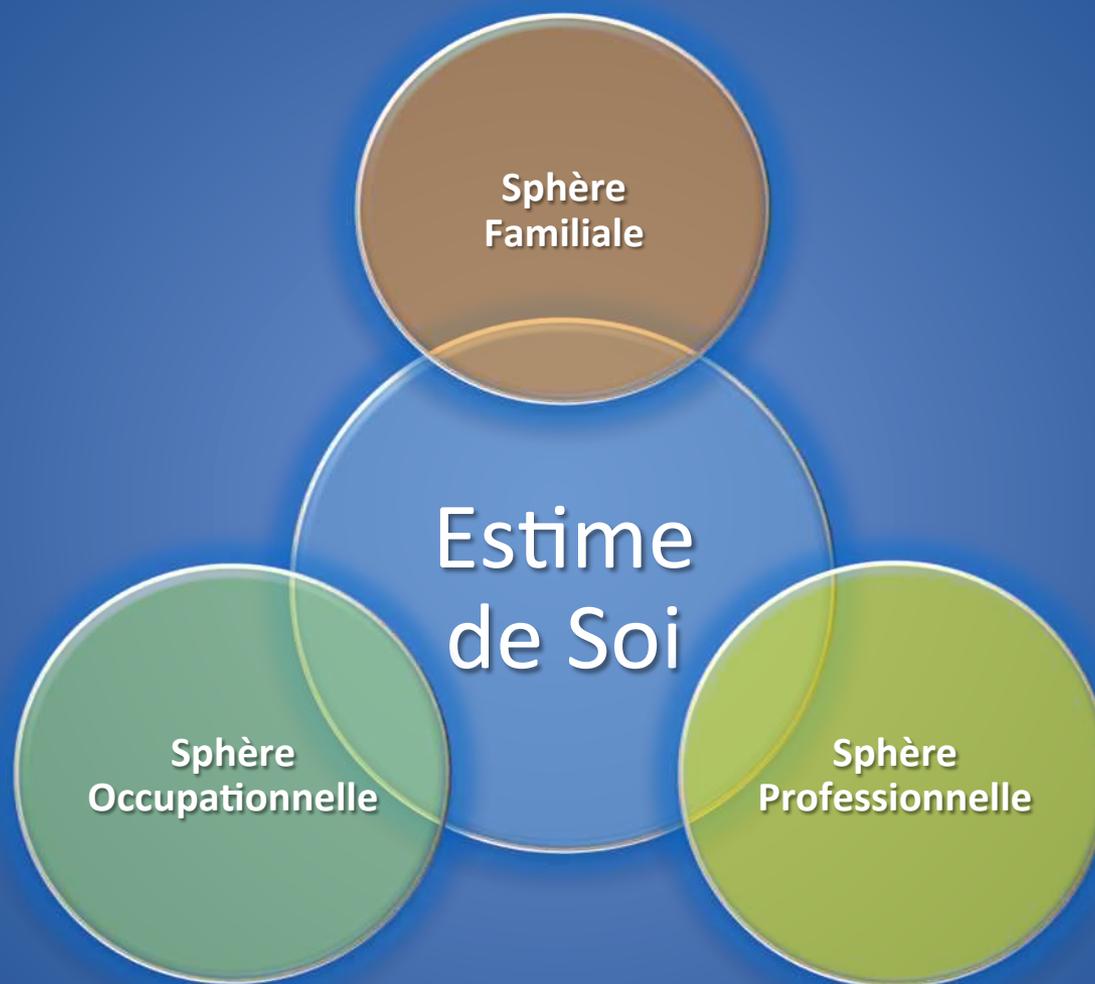
- « Faire avec », adaptation, coping
 - ≠ faire contre, « rébellion »
 - ≠ faire sans, « déni »
- « Autonomie »
- Estime de soi ?





Estime de soi

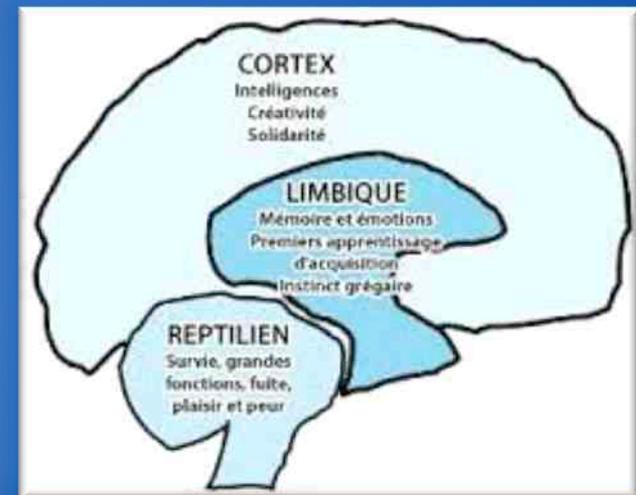






Estime de soi

- Estime de soi et Honte
- « Cerveau reptilien »
 - 3 cerveaux de Mac Lean
 - Neuro-psycho-immunologie





Estime de soi et SEP

- Perte d'estime de soi
 - Fréquente, intense
 - Causes ou conséquences ?



Possible antecedents and consequences of self-esteem in persons with multiple sclerosis: Preliminary evidence from a cross-sectional analysis.
By Dlugonski et al Rehabilitation Psychology, Vol 57(1), Feb 2012, 35-42.





Estime de soi et SEP

● SEP → Estime de soi





Estime de soi et SEP

- Corrélation Estime de soi et handicap physique
- Corrélation estime de soi et adaptation à la SEP

Walsh et al. Journal of Social Psychology, 1987

O'Brien MT et al. Appl Nurs Res, 1993





Estime de soi et SEP

● Conséquences

- Impact sur qualité de vie
- Dépression
- Corrélation avec fatigue chronique, douleurs



Lynch SG et al. Multiple Sclerosis, 2001

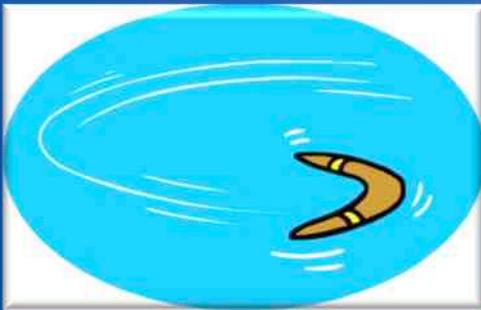




Estime de soi et SEP

● Conséquences

- Meilleure adaptabilité
- Influence sur les symptômes ?
- Influence sur l'évolution de la maladie ?
(neuro-psycho-immunologie)





Estime de soi et SEP



● Echelle d'Estime de Soi de Rosenberg

Tout à fait en désaccord	Plutôt en désaccord	Plutôt en accord	Tout à fait en accord
1	2	3	4
1. Je pense que je suis une personne de valeur, au moins égale à n'importe qui d'autre			1-2-3-4
2. Je pense que je possède un certain nombre de belles qualités.			1-2-3-4
3. Tout bien considéré, je suis porté à me considérer comme un raté			1-2-3-4
4. Je suis capable de faire les choses aussi bien que la majorité des gens			1-2-3-4
5. Je sens peu de raisons d'être fier de moi.			1-2-3-4
6. J'ai une attitude positive vis-à-vis moi-même.			1-2-3-4
7. Dans l'ensemble, je suis satisfait de moi.			1-2-3-4
8. J'aimerais avoir plus de respect pour moi-même			1-2-3-4
9. Parfois je me sens vraiment inutile.			1-2-3-4
10. Il m'arrive de penser que je suis un bon à rien.			1-2-3-4

- Score entre 10 et 40
- Estime de soi
 - très faible ≤ 25
 - Faible entre 26 et 30
 - Moyenne entre 31 et 34
 - Forte entre 35 et 38
 - Très forte ≥ 39





Estime de soi et SEP

- 21 patients SEP consécutifs en consultation
 - Très faible : 6 patients (75% fauteuils roulants)
 - Faible : 6 patients
 - Moyenne : 6 patients
 - Forte : 3 patients (2/3 déni+)(évaluation subjective)
- 50 % faible estime de soi
- Faible estime de soi corrélée avec handicap physique
- forte estime de soi « corrélée » avec le déni





Hypnose et Estime de soi

- Approche globale
 - Effet corporel, mental, existentiel
 - Spectre large
- « cerveau reptilien »
 - Sécurité
 - Inconscient « non verbal »





Hypnose et Estime de Soi

- Outils hypnotiques....
 - Lieu et temps de sécurité
 - Lévitacion
 - Réification émotionnelle (honte/culpabilité)
 - Nettoyage émotionnel
 - Approche globale Inconsciente (Technique de Rossi, apprentissage de l'autohypnose)
 - Travail sur le deuil
 - « cimetière intérieur »





Cas clinique

- Mme S, 34 ans
- Professeur arts plastiques
- SEP à 24 ans
 - 2 ans après la perte de son frère (Suicide)
- Fatigue chronique majeure, douleurs chroniques
- Arrêt de travail depuis 1an
- Ne supporte pas le traitement de fond (injections sous cutanées quotidiennes)





- Culpabilité
- « coincée »(projet professionnel et personnel)
- Perte de confiance





● 3 séances

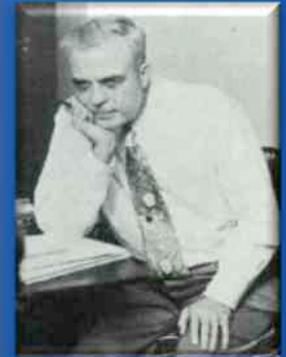
- Mobiliser la confiance « main de Rossi »
 - Réification de la culpabilité
 - « virer les casseroles », nettoyage émotionnel
- ## ● Reprise activité artistique
- ## ● Projet professionnel
- ## ● Amélioration douleurs neurogènes





Conclusion

- Estime de soi et SEP
 - Un des facteurs psychologiques corrélés avec la SEP
 - Qualité de vie
 - Autonomie et adaptation « faire avec »
- Hypnose et estime de soi
 - Lutter contre les hontes
 - Outil global psycho-corporel
 - Non verbal (cerveau reptilien)



Merci de votre attention