





- CH Général
- 1870 lits
- 5 sites
- 3500 salariés





Hypnose à l'Hôpital



- Intérêts pour le patient
 - Confort et bientraitance lors de l'hospitalisation
 - hypnosédation et hypnoanalgésie
 - Réhabilitation précoce (diminution de DMS)
 - Approche globale, qualité de vie
 - Patient actif dans le soin
- 2 utilisations principales
 - Soins douloureux
 - Accompagnement psychothérapeutique











- Intérêts pour le soignant
 - Amélioration des capacités relationnelles
 - Cohérence dans le soin
 - Autohypnose et gestion du stress
 - Prévention burn-out ?
 - Soignant créatif dans le soin









- Formations
 - 6 sessions de formation Hypnose, douleurs aigues et anesthésie (institut Emergences)
 - 4 sessions de formation Communication Thérapeutique
 - > 200 personnels soignants formés
 - 1/3 environ de médecins







- Historique
 - 2002: formation Hypnose et douleurs aigues et anesthésie Dr Marie Labadie, anesthésiste
- 2006: début des formations hypnose et douleurs aigues
- 2010: début des formations communication thérapeutique
- 2013: projet institutionnel « Hypnose »









- Contexte
 - Coût ?
 - Intérêt?
- Méthodologie
 - Auto-questionnaire
 - Courrier électronique
 - Praticiens
 - Cadres de santé
 - Période d'enquête 15 novembre 15 décembre 2012











- 62 réponses à l'autoquestionnaire :
 - <u>55 soignants</u> indiquent pratiquer l'hypnose régulièrement
 - 3 soignants indiquent utiliser <u>uniquement</u> les outils de communication thérapeutique
 - 2 soignants formés indiquent ne pas pratiquer l'hypnose
- 50% de réponses
- >30% de réponses = médecins (< 20% formés)</p>
- Communication thérapeutique

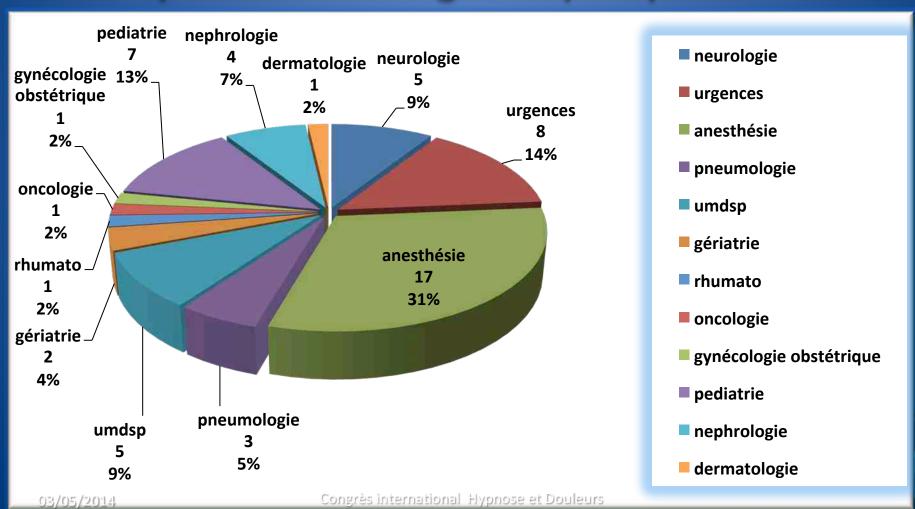






Résultats (2)

Répartition des soignants par spécialités



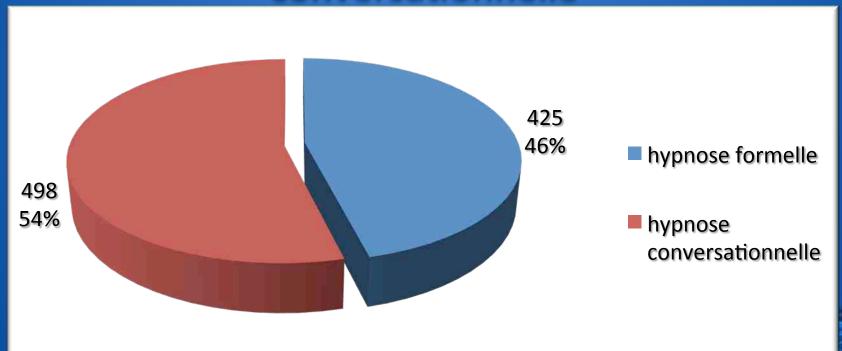




Résultats (3)

923 patients sur 1 mois

Répartition entre hypnose formelle et conversationnelle

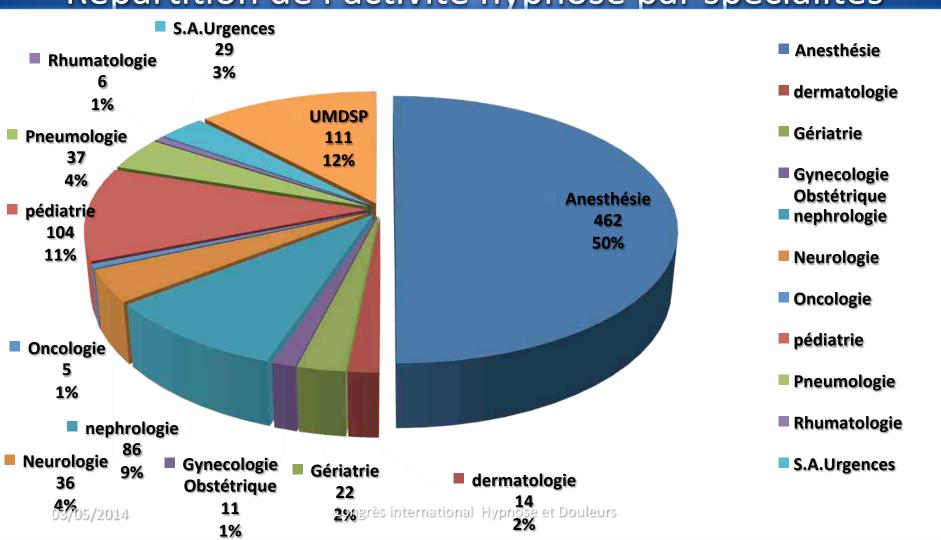








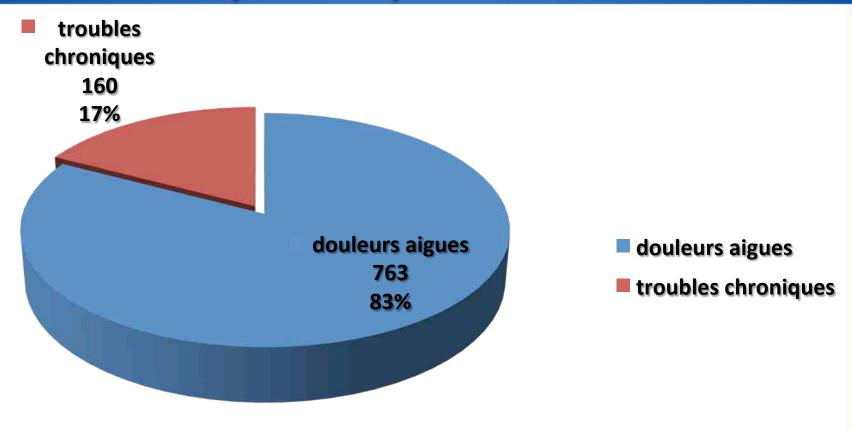
Répartition de l'activité hypnose par spécialités







Résultats (5) Répartition par indication

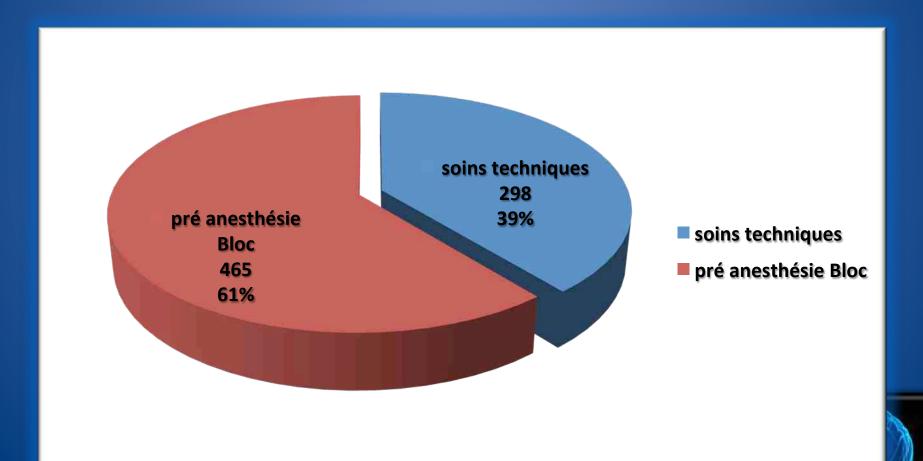






NEUROLOGIE

Répartition des indications « douleur aigue »

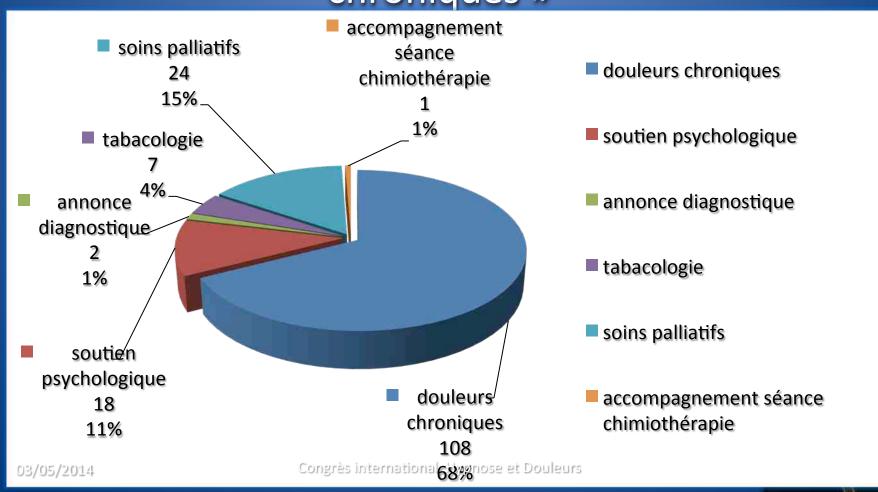






Résultats (7)

Répartition des indications « Troubles chroniques »









- En résumé:
 - Relatif faible taux de réponses
 - Timing
 - Accessibilité à l'enquête
 - Hypnose = outil largement utilisé
 - Nombre important de patients
 - Nombreuses spécialités et indications
 - Communication thérapeutique







Projet institutionnel Hypnose

- 3 axes
 - Projet de soins
 - Formation
 - Evaluation











- Projet de soin
 - « Binôme » médecin IDE
 - Filières de soin
 - Pédiatrie
 - Urgences
 - Bloc opératoire, chirurgie ambulatoire
 - Obstétrique
 - Approche globale
 - Maladie chronique (Sclérose en plaques, Hémodialyse...)
 - Formalisation des pratiques Gold Standard
 - Chirurgie Essures









- Projet formation
- Objectifs
 - Dynamisme et qualité des soins

- Organisation pratique
 - 1 session par an Hypnose et douleurs aigues (30p)
 - 1 session Hypnose et douleurs chroniques « à la demande »
 - Communication thérapeutique (45p /an)
 - intervisions







- Projet évaluation et valorisation
 - Evaluation des formations
 - À court terme
 - À moyen terme
 - Evaluation de l'impact de la pratique de l'hypnose
 - Patient
 - Soignants
 - valorisation









- Rapport annuel CME
- Comité de pilotage
 - Médecins, cadres de santé, direction (qualité, formations)

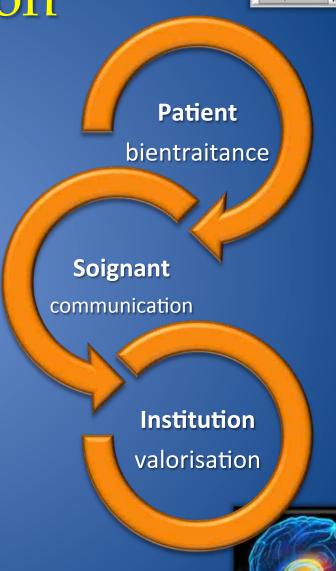




Conclusion

NEUROLOGIE

- Nombreux patients
- Nombreuses spécialités
- Nombreuses indications
- Nombreux avantagesPatients/soignants
- Intérêt du projet institutionnel
 - Organisation & formalisation
 - Formation
 - Evaluation



« l'hypnose est un élément qui connecte et unifie le travail du soignant »



