

MIROIR HYPNOTIQUE
ΜΙΡΟΙΒ ΗΥΒΗΟΤΙΟΝΕ

OU
ΟΝ

HYPNOSE MIROIR?
ΗΥΒΗΟΣΕ ΜΙΒΟΙΒΣ

La thérapie miroir, comment ça marche?

Induire l'incohérence...

...pour susciter la cohérence.

La thérapie miroir, comment ça marche?

- ▶ La visualisation du touché évoque la sensation du touché
 - ▶ La visualisation du mouvement active les motoneurones miroirs
- 

La thérapie miroir, à qui s'applique-t-elle?

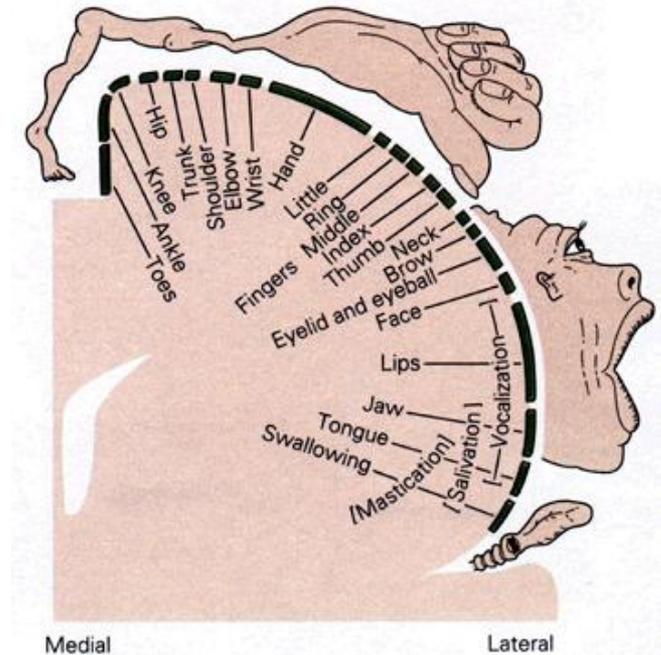
Les effets reconnus:

- SRDC de type 1 (algoneurodystrophie)
 - Douleurs du membre fantôme
 - Récupération suite à une lésion nerveuse traumatique ou chirurgicale
- 

La thérapie miroir, à qui s'applique-t-elle?

La sensibilisation centrale:

- ▶ Réorganisation corticale
- ▶ Discordance entre afférences et efférences
- ▶ Induit des allodynies, paresthésies



La thérapie miroir, comment s'applique-t-elle?

L'imagerie motrice graduée:

- Imagerie motrice implicite
 - Imagerie motrice explicite
 - Thérapie miroir
- 

La thérapie miroir, quel lien avec l'hypnose?

Induire l'incohérence pour susciter la
cohérence.



Le chaos active les
ressources.

La thérapie miroir, quel lien avec l'hypnose?

- ▶ La visualisation du touché évoque la sensation du touché



**PHENOMENE IDEO
SENSORIEL**

- ▶ La visualisation du mouvement active les motoneurones miroirs



**PHENOMENE IDEO
MOTEUR**

La thérapie miroir, quel lien avec l'hypnose?

Mouvement



Sensations



Emotions



Créativité

Une séance type:

- ▶ Objectif
 - ▶ Mise en place
 - Position confortable
 - Enlever les signes distinctifs
 - Masquer le membre atteint
 - ▶ Induction
 - Observer
 - Toucher
 - Bouger
 - ▶ Retour à l'objectif
- 

Mme D:

- ▶ Arthrodèse Métatarso-phalangienne
- ▶ Paresthésies, allodynie
- ▶ Griffe difficile



**Merci de votre
attention...**

