Hypnose à travers le corps

Observation du patient

Principes de notre démarche thérapeutique

On devient sourd

Homéostasie

Hypnose avec le corps

Homéostasie

Capacité d'un système à conserver son milieu intérieur en équilibre.
Tous les mécanismes corporels entrent dans l'homéostasie

Stratégie et timing

Observation du patient

Problèmes officiels et demandes cachées

Principes de notre démarche thérapeutique

On devient sourd

Homéostasie

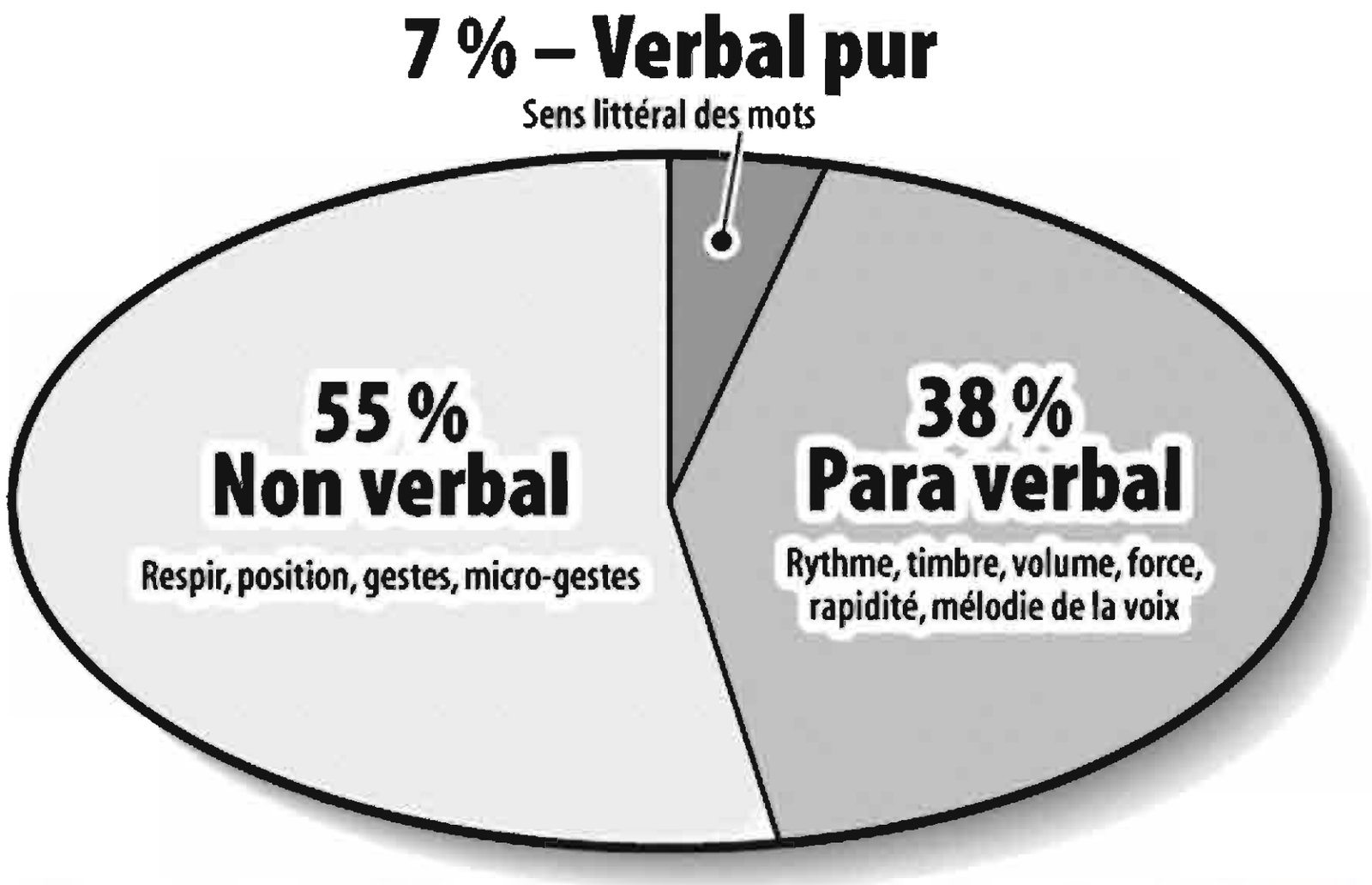
Hypnose avec le corps

On communique bien au-delà des mots

Pourquoi?

Pour quoi?

Informations sur la communication



Conception & mise en page de ©Martens Richard — 1er septembre 1997, 22 & 23 février 1999, 26 juin 2000
D'après une étude américaine citée dans les formations de Programmation Neuro-Linguistique (PNL)

On communique bien au-delà des mots

Pourquoi?

Pour quoi?

Le patient arrive avec une mise en scène du problème

Observer nous renseigne

Décalons notre regard !!!

On communique bien au-delà des mots

Pourquoi?

Pour quoi?

Le patient arrive avec une mise en scène du problème

Observer nous renseigne

Observer: quoi ?

Respiration

Attitude générale

Observer

Observer

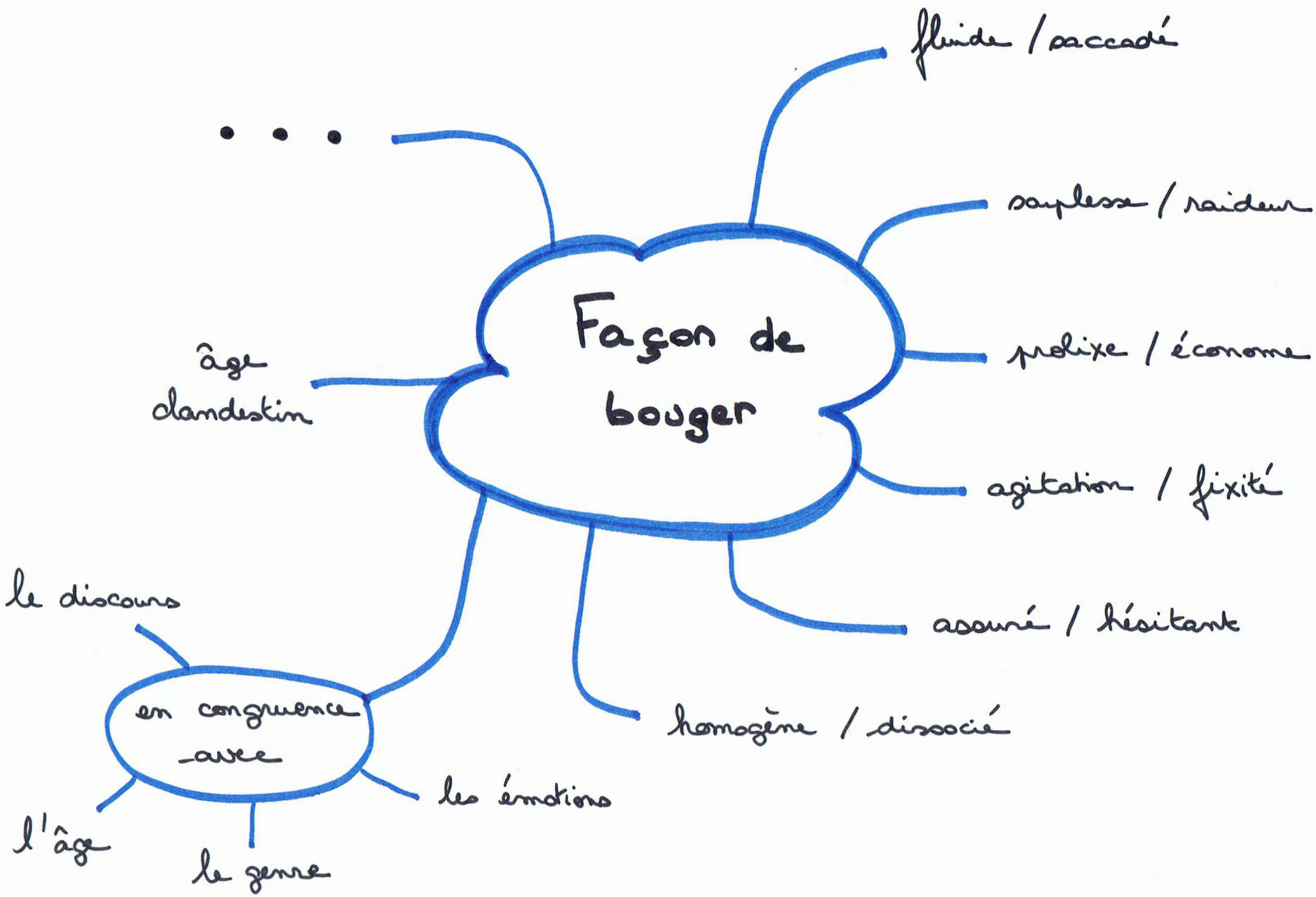
Observer

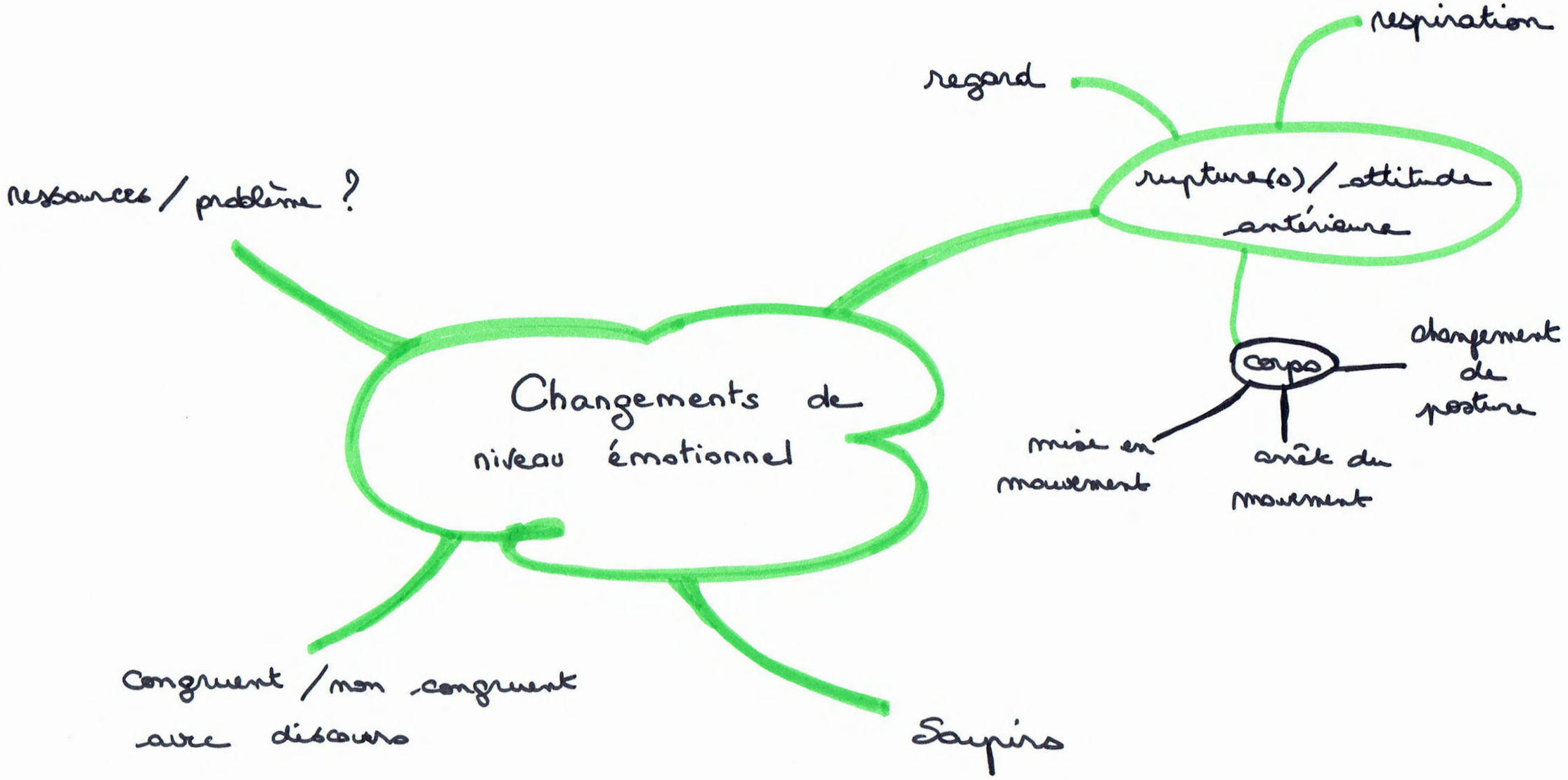
Changements de niveau émotionnels

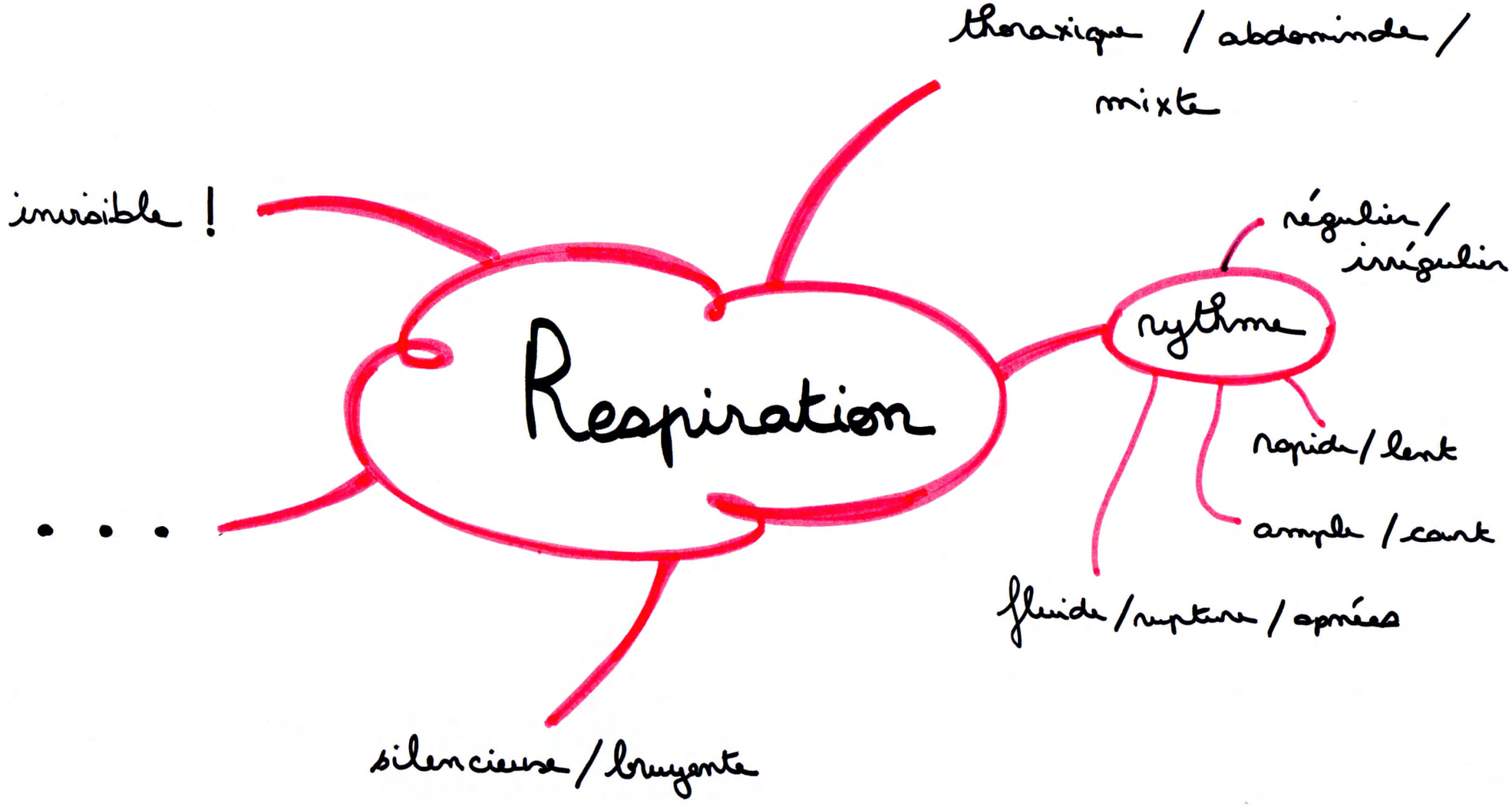
Façon de bouger

• • •
stabilité / instabilité
ouverture / fermeture
ancrage
Attitude générale
raideur / souplesse
habillement
homogène
signe(s) d'appel(s) clandestin(s)
verticalité / courbé
propre / sale

Façon de
bouger


Façon de bouger
fluide / saccadé
souplesse / raideur
prolixe / économe
agitation / fixité
assuré / hésitant
homogène / dissocié
• • •
âge clandestin
le discours
en congruence avec
l'âge
le genre
les émotions


respiration
regard
ressources / problème ?
rupture(s) / attitude antérieure
Changements de niveau émotionnel
corps
changement de posture
mise en mouvement
arrêt du mouvement
congruent / non congruent avec discours
Soupirs


thoracique / abdominale / mixte
invisible !
régulier / irrégulier
rythme
Respiration
rapide / lent
ample / court
fluide / rupture / apnées
• • •
silencieuse / bruyante

Hypothèses

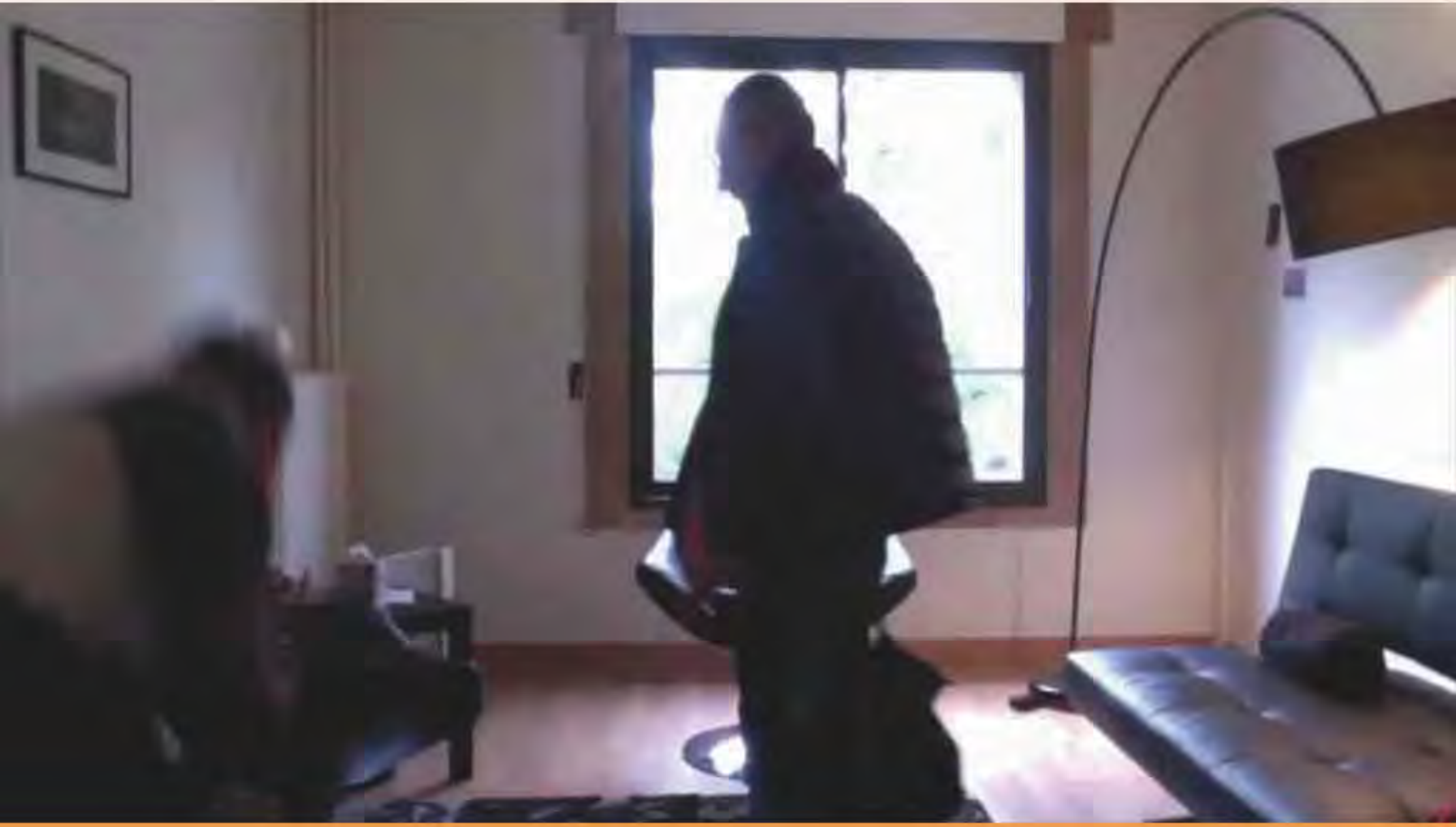
Stratégie thérapeutique

Transe

Choix des outils

Hypothèses

Sur les problèmes cachés qui reposent sur les observations



Choix des outils

Hypnotiques

- Ancrage
- Mise en mouvement
- Nettoyage
- Combler le vide
- Dissociation
- Ré association

De thérapies brèves

- Recadrage
- Prescriptions de tâches
- Orientés vers le changement