

BASES DE L'HYPNOSE EN MATERNITÉ



INITIATION CONGRÈS ÉMERGENCES
SAINT- MALO 2018

Hélène SAULNIER
SAGE-FEMME

PRATICIENNE EN HYPNOSE

FORMATRICE INSTITUT
ÉMERGENCES

helenesaulnier@hotmail.com

DE LA DOULEUR A LA DOUCEUR



LA GROSSESE ,
L'ACCOUCHEMENT, LA
PARENTALITÉ DANS TOUS
SES ÉTATS :

ÉTAT DE « CRISE » POUR LA
FEMME, LE COUPLE

DES CONTRAIRES SE COTOIENT :

Désir/peur

Joie/douleur

Vie/mort

HYPNOSE :

ANXIOLYSE

ANALGÉSIE

AIDE AU CHANGEMENT

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Comprendre les intérêts de l'utilisation de l'hypnose
en maternité

L'HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE :

4 NIVEAUX

Communication thérapeutique
Hypnose conversationnelle
Hypnose formelle dissociative
Auto-hypnose

CHAMPS D'APPLICATIONS EN MATERNITE

1 - Pendant la grossesse :

- préparation à l'accouchement
- anxiété, stress post-traumatique
- gestion de phobies médicales
- nausées-vomissements
- menace d'accouchement prématuré
- insomnies
- Version par manoeuvre externe

2 - Pendant l'accouchement :

- accompagner l'angoisse et la douleur
- aide à la pose de péridurale
- décentrer la femme de son corps





3 - Pendant la césarienne

4 - Après l'accouchement :

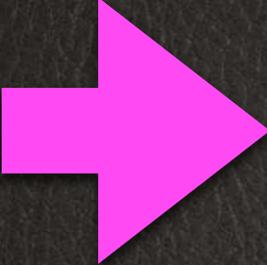
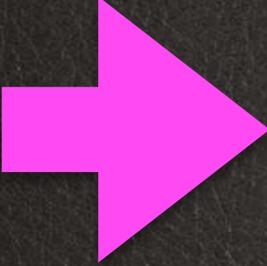
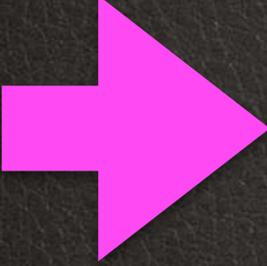
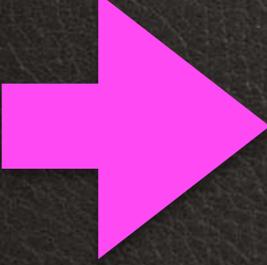
- accueil du nouveau-né
- aide à l'allaitement maternel
- aide pour les troubles sexuels du post-partum
- la rééducation périnéale
- deuil périnatal

5 - En gynécologie :

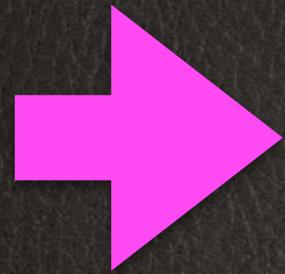
- Aide médicale à la procréation
- Pose de stérilet



PROGRAMME DE LA SESSION

-  I - QUELQUES OUTILS DE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT
-  II - QUELQUES TECHNIQUES D'ANALGÉSIE EN SALLE D'ACCOUCHEMENT
-  III - L'ACCUEIL DU NOUVEAU-NÉ
-  IV - LE DEVENIR PARENT

I - QUELQUES OUTILS DE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT



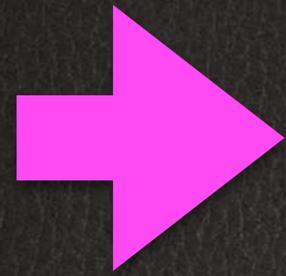
Habiter son bassin : la bascule du
bassin avec
la respiration et transe

EXERCICE :

Bascule du bassin et hypnose



I - QUELQUES OUTILS DE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT



Techniques respiratoires :

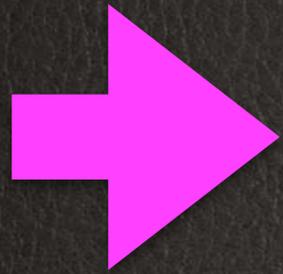
- Technique visuelle du point
- Technique auditive
- Technique kinesthésique de la main
- Technique de la respiration colorée
- Technique de l'air inspiré du plus près au plus loin
- Technique du VAKO de l'air



Exercice:

THERAPEUTE	PATIENT
Demande au patient de focaliser sur sa respiration	S'installe confortablement
Choisit une technique soit visuelle, soit auditive, soit kinesthésique, soit de l'air du plus près au plus loin, soit VAKO de l'air	Choisit une technique soit visuelle, soit auditive, soit kinesthésique, soit de l'air du plus près au plus loin, soit VAKO de l'air
Accompagnement sur 10 cycles respiratoires	Respiration sur 10 cycles

I - QUELQUES OUTILS DE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT



Le serrage d'un objet dans la main

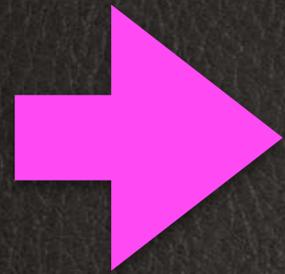


Exercice : serrage d'un objet





II - QUELQUES TECHNIQUES D'ANALGÉSIE EN SALLE D'ACCOUCHEMENT



Régression dans un passé proche

Problème aigu

Attente d'une solution rapide

(urgences - maternité...)

Régression
dans un passé
proche
confortable

Résolution du
problème



— Confort

— Inconfort

Partir du présent pour être en synchronisation émotionnelle avec le patient.

Mirroring ++

Fil conducteur : les lieux ou le temps ++



Que se passe-t-il ?

Quand êtes-vous arrivés ?

Qui vous a amené ?

Où habitez-vous ?

Quelle route avez-vous prise ?

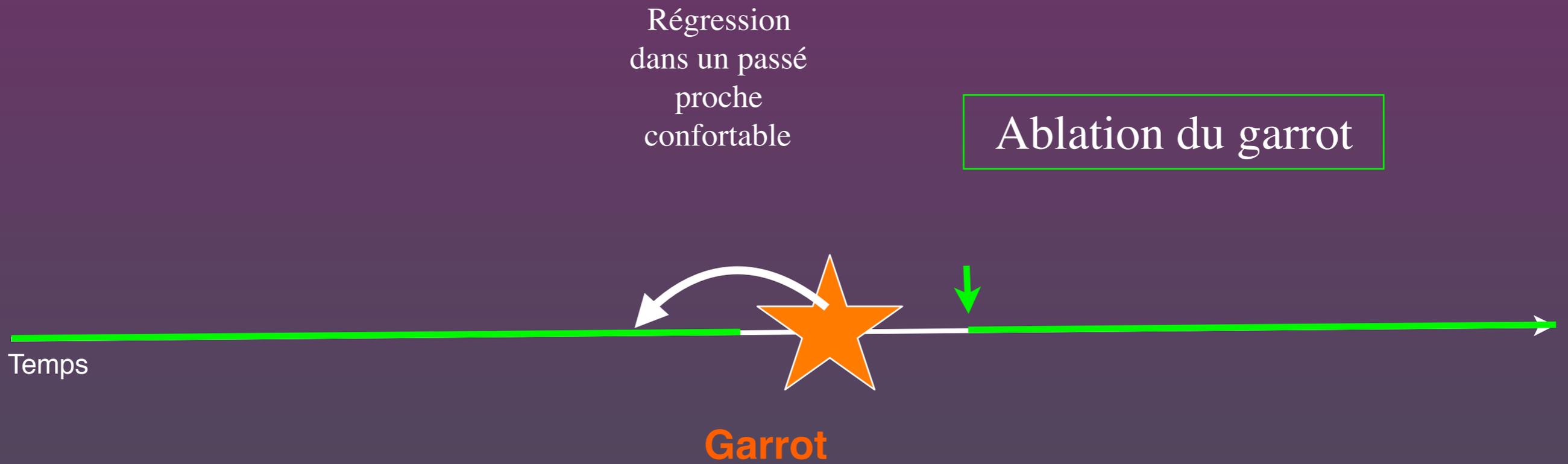
Quand cela a-t-il commencé ?

Que faisiez-vous ?

Et avant ?



EXERCICE



— Inconfort

— Confort

Mettre garrot

Demander si douleur ou inconfort

Noter le temps d'apparition de l'inconfort

Enlever le garrot

Noter l'EVN globale

Remettre le garrot de l'autre côté

Attendre l'apparition de l'inconfort

Commencer alors la régression

Continuer qq minutes

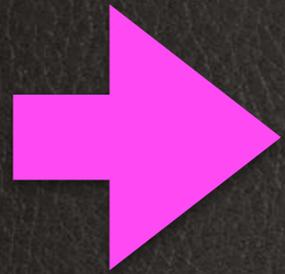
Noter le temps

Noter l'EVN globale

Faire du mirroring +++ et du pacing

Ajouter des suggestions de calme, de confort au fur et à mesure qu'on s'éloigne du présent.

II - QUELQUES TECHNIQUES D'ANALGÉSIE EN SALLE D'ACCOUCHEMENT



Balancement pendant la pose de
péridurale

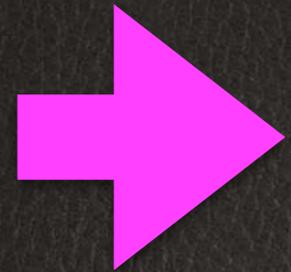
Mémoire Dr Véronique Waisblat



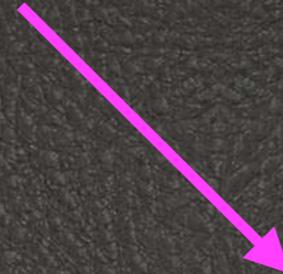
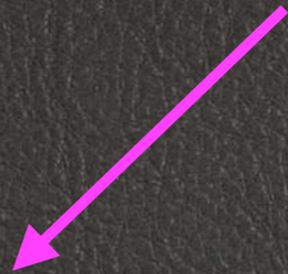
L'ACCUEIL DU NOUVEAU-NÉ



QUI EST IL?



Un foetus extra-utérin



Compétences

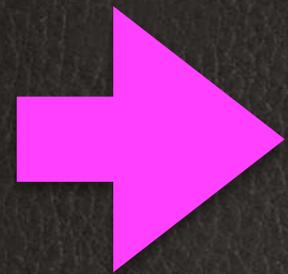
Déficiences

Sensorialité
OKAV
Instinct de
survie

Immaturité

QUE VIT IL À LA NAISSANCE?

Exercice : par 4



Un se laisse tomber sur les 3 autres

En avant

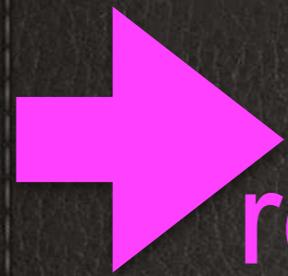
En arrière

ET OBSERVER LES SENSATIONS...

ÇA VOUS FAIT PENSER A QUOI?

LA CHUTE

QUE VIT IL À LA NAISSANCE?



Exercice : chacun en position recroquevillée mains sur les oreilles et...

OBSERVER LES SENSATIONS AUDITIVES
PENDANT L'EXERCICE ET QUAND ÇA
S'ARRÊTE

LE DEVENIR PARENT :

➔ Ressources, compétences ,
apprentissages
mobilisés

➔ Vulnérabilités, blessures enfouies,
guérisons inachevées

Consolider

Accompagner
les
apprentissages



UNE FEMME DEVIENT MÈRE, C'EST :

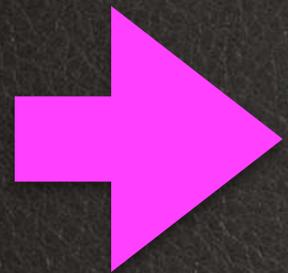
→ Empreintes sensorielles de sa propre vie foetale

→ Modèle de féminité, de maternité : tendresse, chaleur maternelle

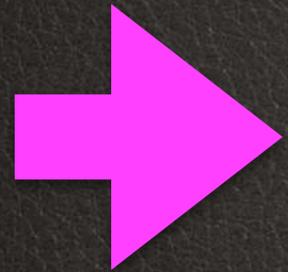
→ Assertivité dans sa féminité : les 4 creux, les ménarches, la sexualité
Le regard de l'homme



EN PRENANT SOIN DE LA
JEUNE MÈRE, IL FAUT
PARFOIS S'ADRESSER À
L'ADOLESCENTE OU LA PETITE
DEDANS



Métaphore des poupées russes



La plus belle période de votre vie



MERCI DE VOTRE PARTICIPATION