

Hypnoses & Diagnostic prénatal

Mai 2016 – Saint-Malo

Dr Céline Aguillella-Devaud

Gynécologue Obstétricienne

CH Belvédère, Mont Saint-Aignan



CENTRE HOSPITALIER DU BELVÉDÈRE

Mont Saint-Aignan, 76130

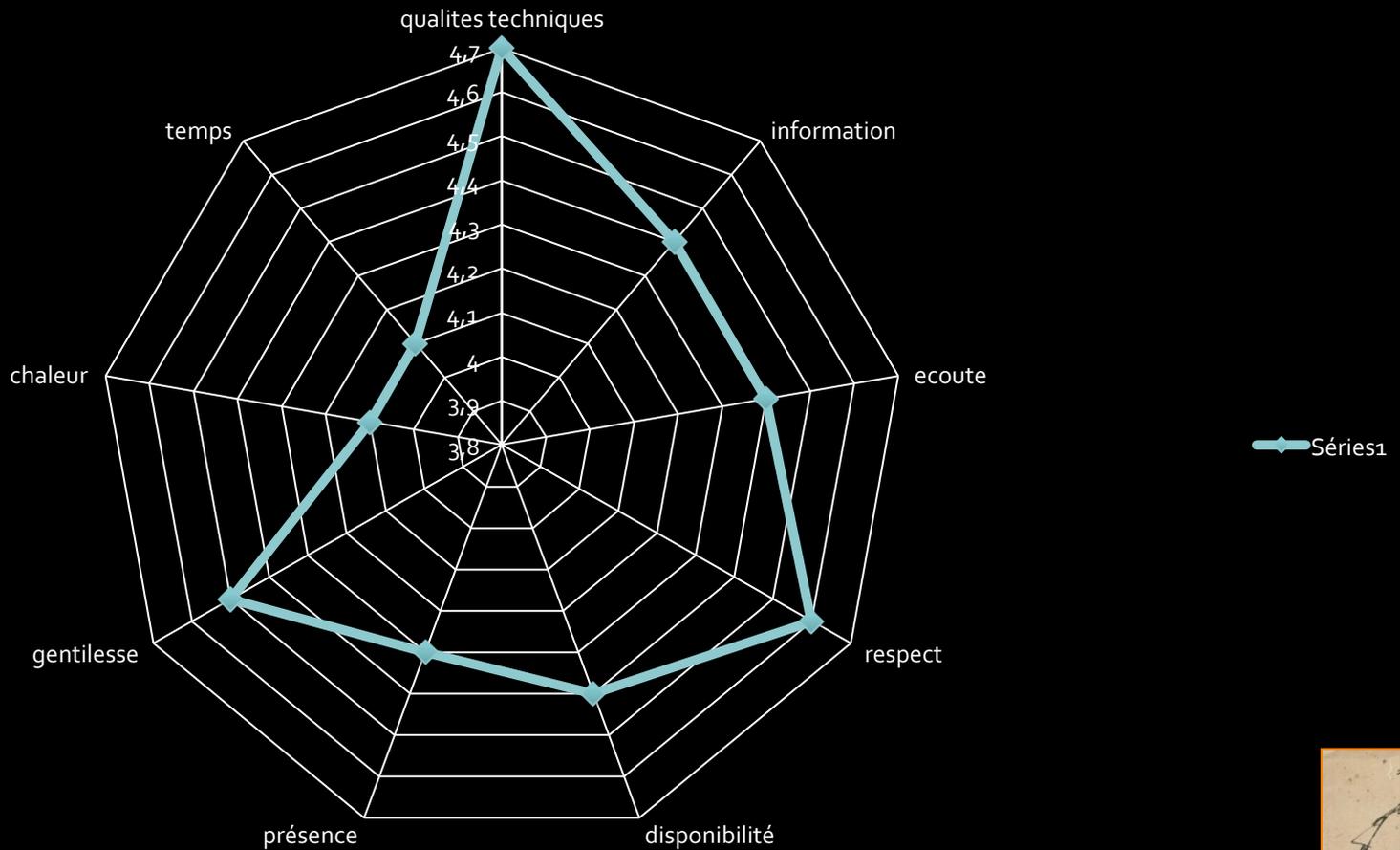


- **MCO départemental - 107 lits, 6 places**
 - Spécialisé dans la prise en charge de la femme, de la mère et de l' enfant
 - Maternité type IIA / 12 lits et 12 places de chirurgie
 - 3400 accouchements : 1^{ère} maternité de la région
 - 49 326 consultations et actes externes dont 10 540 échographies
 - Taux de péridurale : 82,5 %
 - Taux de césarienne : 13,8 %
 - 2% de transferts in utero (dont 1,1% d' accouchements au CHU)
 - 0,7 % de transferts néonataux en 2015 vers le CHU de Rouen
- **Valeurs**
 - service public hospitalier
 - proximité, humanité, bienveillance
 - prise en charge globale personnalisée
 - excellence médicale et soignante
 - Formation globale des soignants / hypnose



Qu'attendez vous de nous ?

Enquête globale – 165 patientes – CH Belvédère



Moyenne / réponses



Activité d'échographie et de DAN



- Echographies
 - 4 SF, 3 médecins
 - 3400 accouchements
 - 10 540 échographies
 - 20 à 30 interruptions médiales de grossesse
- Qu'est ce que le diagnostic prénatal ?
 - Les enjeux
 - Les actes
 - La loi

La force hypnotique de l'image



La force hypnotique du contexte





De l'échographie de dépistage à la naissance normale...



- Le nuancier
- L'extraordinaire de l'ordinaire



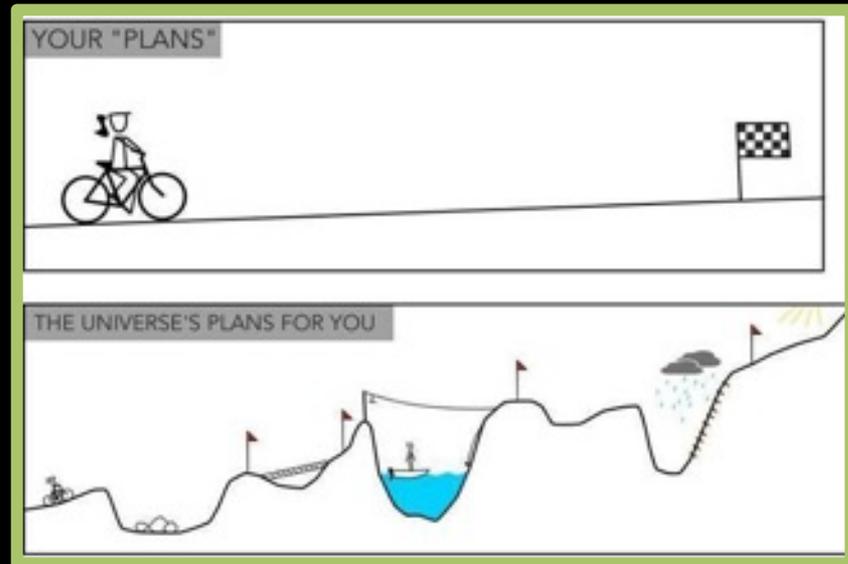
De l'échographie de dépistage à l'annonce ...



- La rupture de la transe
- Le nuancier



L'ambivalence vis à vis du messenger



Prélèvements



hypnoses

- Accompagnements à la carte
- Tout est permis
 - métaphores
 - lieu de sécurité, mains de Rossi
 - Toucher
 - Improvisation ... à partir des ressources de la patiente
- Une prise en charge d'équipe



Hypnose conversationnelle ...

90% de la prise en charge

Un jeu d'équipe

- Une prise en charge multidisciplinaire
- un étayage multiple ...
- Une habitude de travail
- Le choix du collectif

De l'échographie de référence à l'accompagnement de la malformation ...



- Informer
- Préparer
- Accompagner
- +/- transférer
- La gestion du temps

De l'échographie de référence à l'interruption médicale de grossesse ...



- Le temps du diagnostic
- Le temps du pronostic
- Le temps de la demande
- Le temps du geste

La place du père



- Une prise en charge de couple
- L'épreuve du foeticide
 - Investir l'accompagnement
 - Permettre une porte de sortie
- La diversité des ressources
- Une temporalité parfois différente



L'après

De l'interruption médicale de grossesse au deuil périnatal...

- Le chemin du deuil
- Le temps du deuil
- Les outils de la reconstruction
- La nouvelle grossesse

Interrogations ...courantes

- L'angoisse / tempête émotionnelle
- La remise en question des capacités parentales
- Le chat échaudé
- Le corps meurtri

Vie - Mort - Vie



Clarissa Pinkola Estes

« Femmes qui courent avec les loups – histoires et mythes de l'archétype de la femme sauvage »

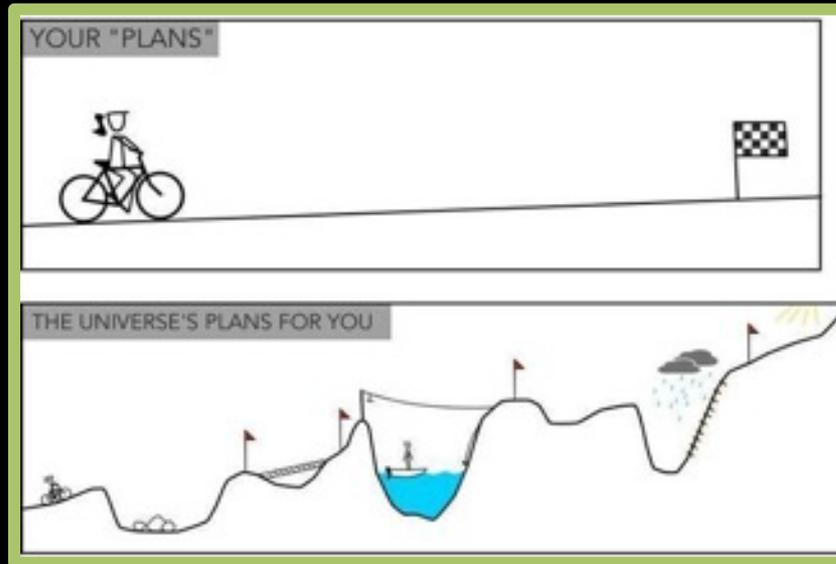
Apprendre à apprivoiser la peur

Garder la confiance en la vie





La construction d'un système « anti-fragile »



Fragile : ce qui craint les événements inattendus

Robuste : ce qui est indifférent aux événements inattendus

Anti-fragile : ce qui profite des événements inattendus

Nassim Nicholas Taleb



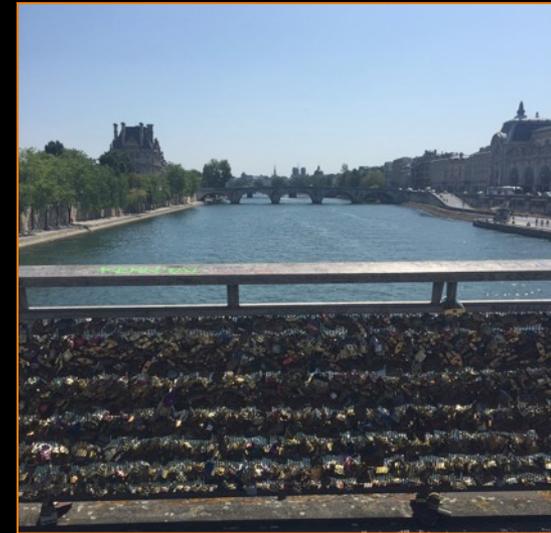
kintsukuroi

(n.) (v. phr.) "to repair with gold"; the art of repairing pottery with gold or silver lacquer and understanding that the piece is more beautiful for having been broken

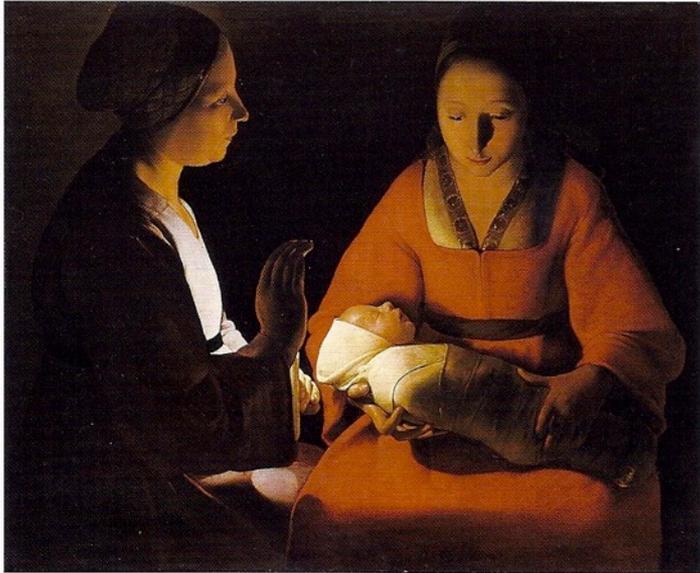
Hypnose formelle



- Quelque soit le temps de la prise en charge mais tout de même surtout après ...
- Dispositiif
- Conversation / Observation
- Techniques corporelles
- Mains de Rossi



Les multiplicités des rôles ...



« Ne pas trop charger la barque des mères ... »

E. Badinter