

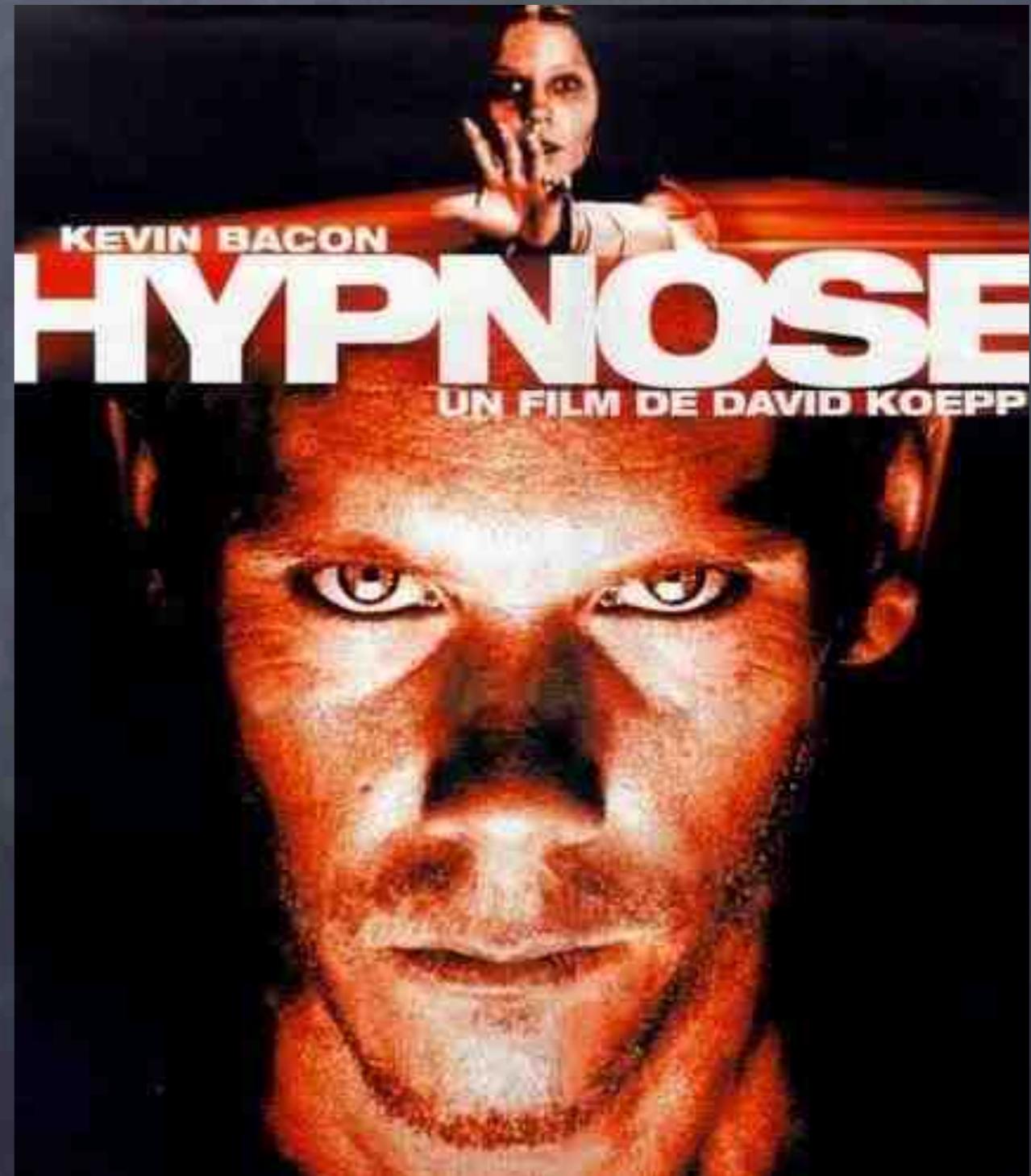
ERICKSON, ELMAN, BROSSEAU et al...

Une combinaison hypnose directe et indirecte
au cabinet dentaire

Dr Xavier Penin
Dcd Dsc

Une première expérience

surprenante



Dr Maboul ?

N'essayez pas d'utiliser la
technique
de quelqu'un d'autre....

Découvrez seulement la
votre.

Erickson

Les spécificités de l'hypnose en cabinet dentaire

- Les grandes démonstrations ne sont pas notre quotidien.
- Hypnosédation ou hypnoanalgésie ?
- Objectif : le confort patient - praticien.
- Peu de patients demandeurs à priori.
Praticien plus demandeur que le patient
- On est à la frontière entre hypnose directe et indirecte.

La stratégie

1.
L'alliance



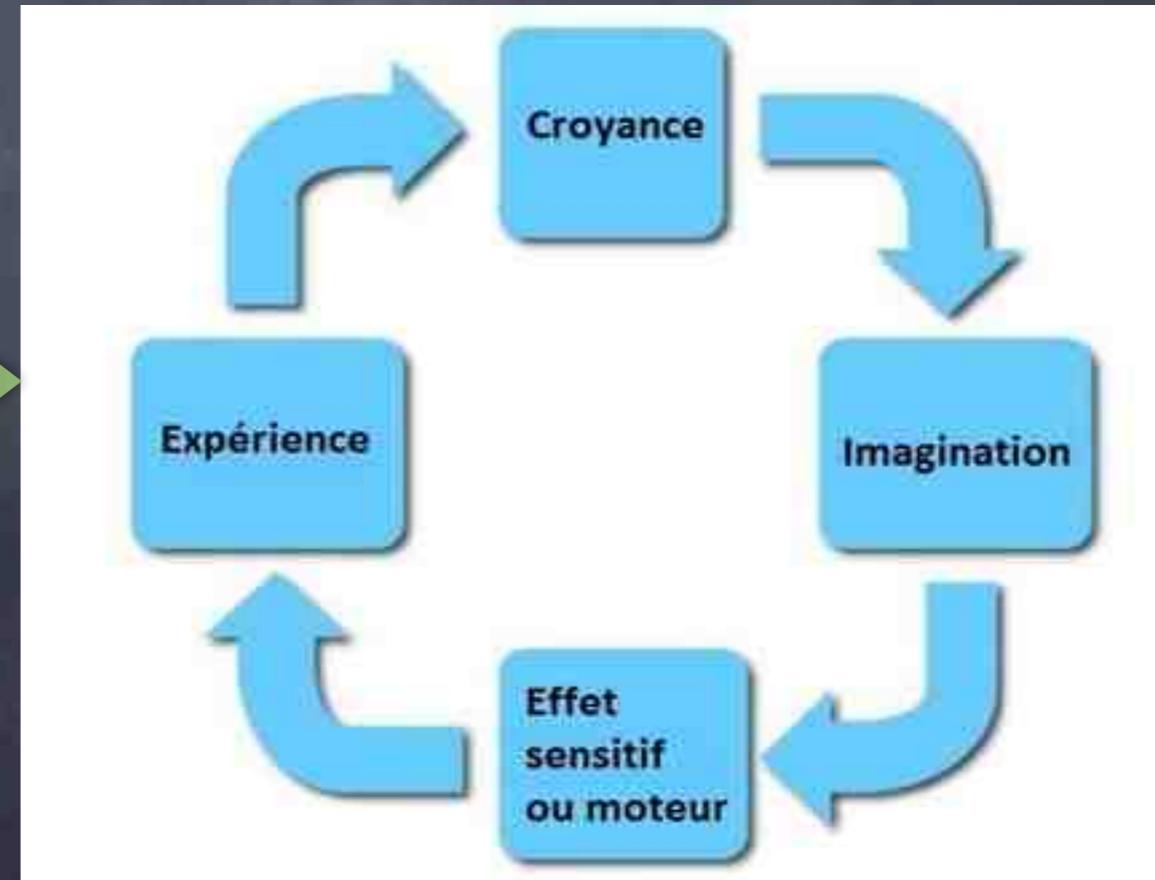
2. Le
Lâcher-
prise



3.
Echauffe-
ments



4. La boucle
hypnotique



L'alliance

1. Poignée de main...
3. Parler peu d'hypnose
5. Soigner le décor

Soigner le décor

VAKOG ?



En particulier le plafond

Bouquet de bienvenue



Et induction par fixation

Le lâcher-prise

- Première étape indispensable avec un patient stressé et cherchant à tout contrôler, on propose de:
 1. S'asseoir confortablement, d'enlever les noeuds
 2. Ne rien faire ! Ceci n'est pas une induction
 3. Exercice du bras soulevé de Gaston Brosseau

Un échauffement

Technique d'Elman

ou

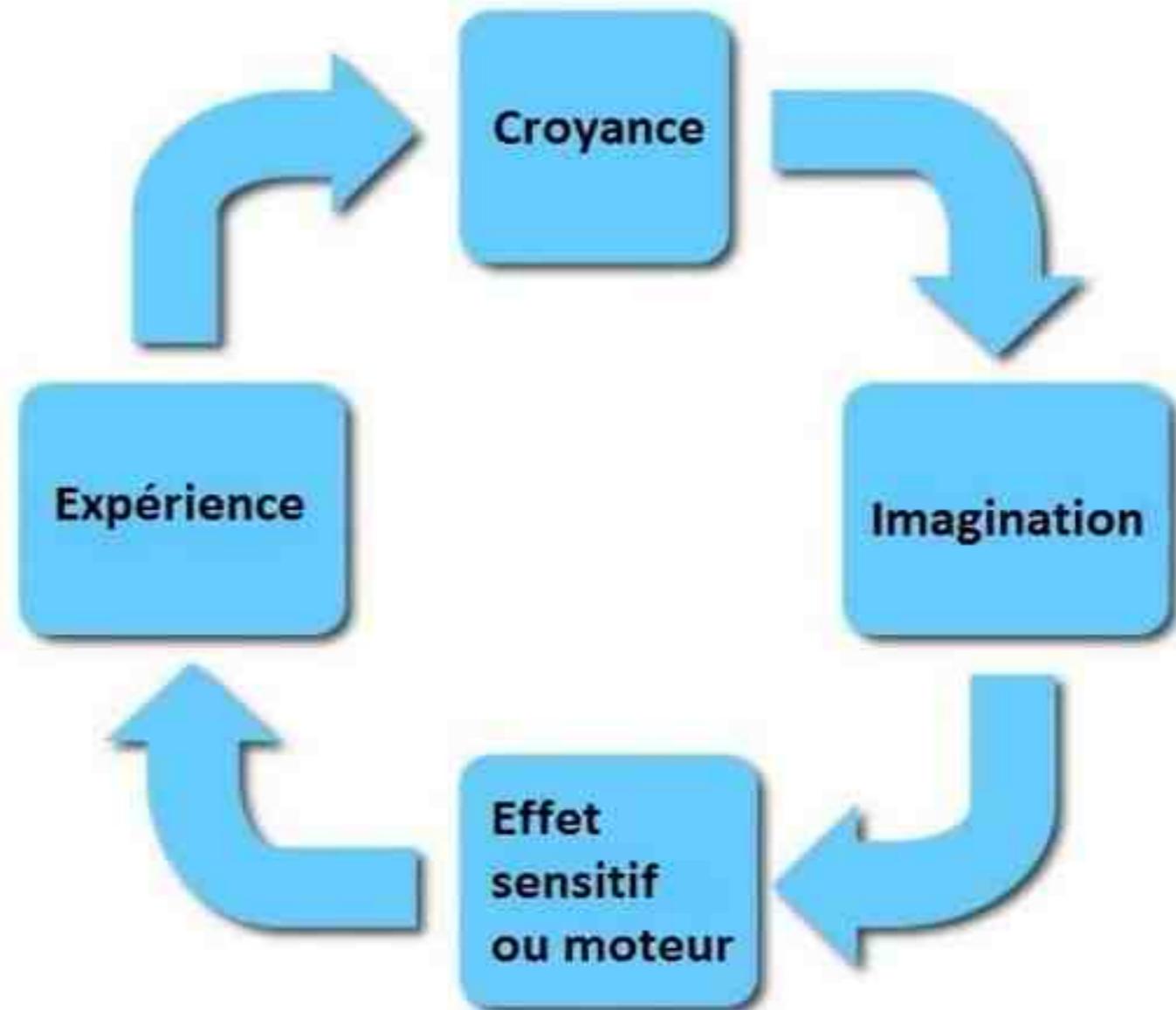
Hypnose conversationnelle

ou

Règle de Brosseau

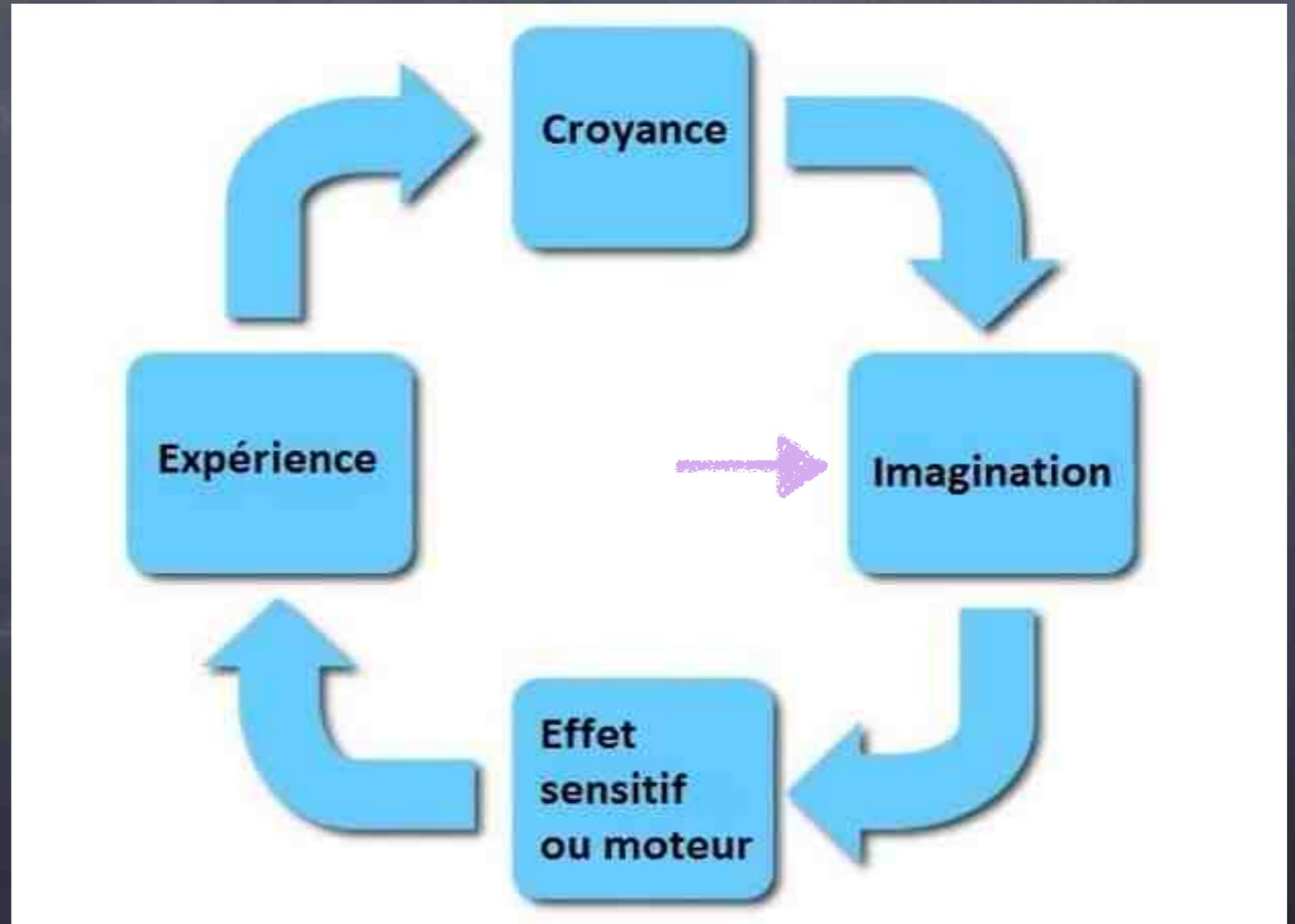
La boucle hypnotique

Chaque élément est
un point d'entrée
dans l'hypnose



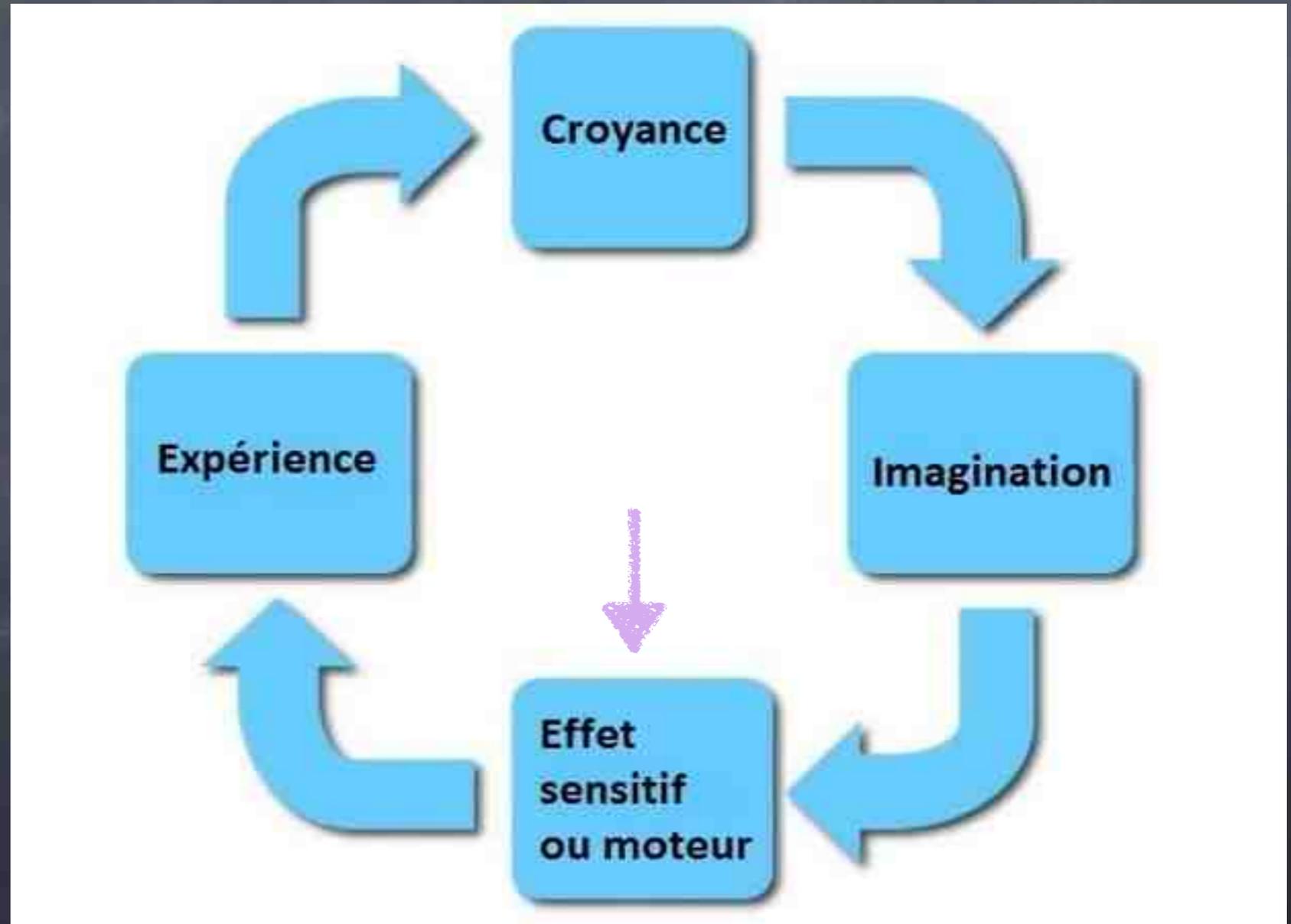
Entrée par l'imagination

- Souvenir agréable



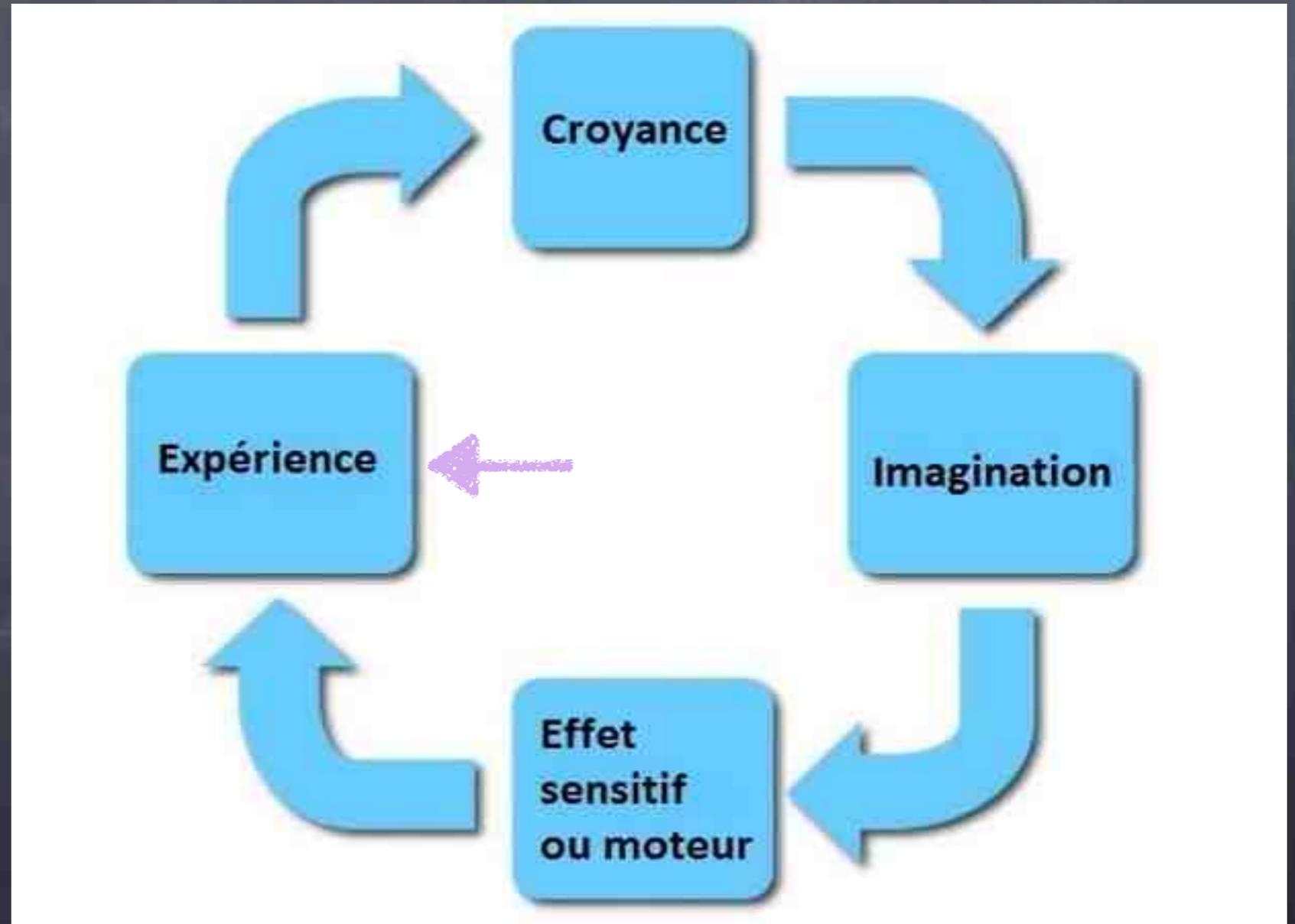
Entrée par effet physiologique

- Tension des doigts magnétiques
- Card Stick
- Lévitacion de la main d'Erickson



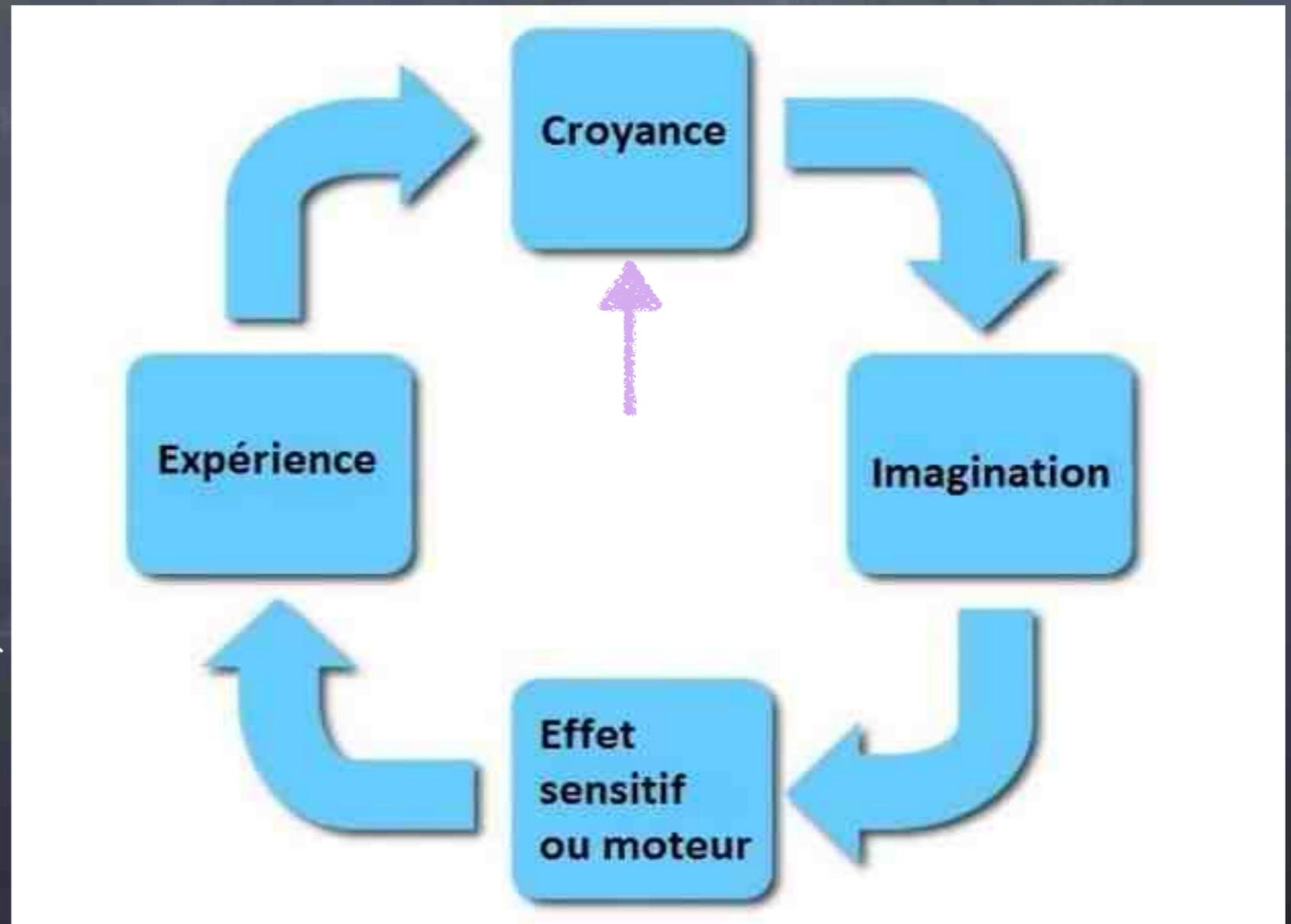
Entrée par l'expérience

- Utilisation d'Erickson:
- Retrouver les expériences du patient
- Quelet vs Stöcker



Entrée par la croyance

- Effet placebo
- Méthode Coué
- Importance de la confiance en soi de l'hypnotiseur



Application : le doigt anesthésiant



Plus simple

Anesthésie palatine indolore

K.I.S.S.



Keep
It
Simple
Stupid

Merci de votre attention