

VOLTE-FACE



Richard Gagnon D.Psy.
psychologue

rgagnon.cpcr@gmail.com

LE PROGRAMME VOLTE-FACE

Pratique d'intégration et de restauration des parties saines, compétentes et fonctionnelles de l'individu:

*une façon rafraîchissante
d'aborder le changement.*

SYMPTÔMES / PARTIES EN SANTÉ

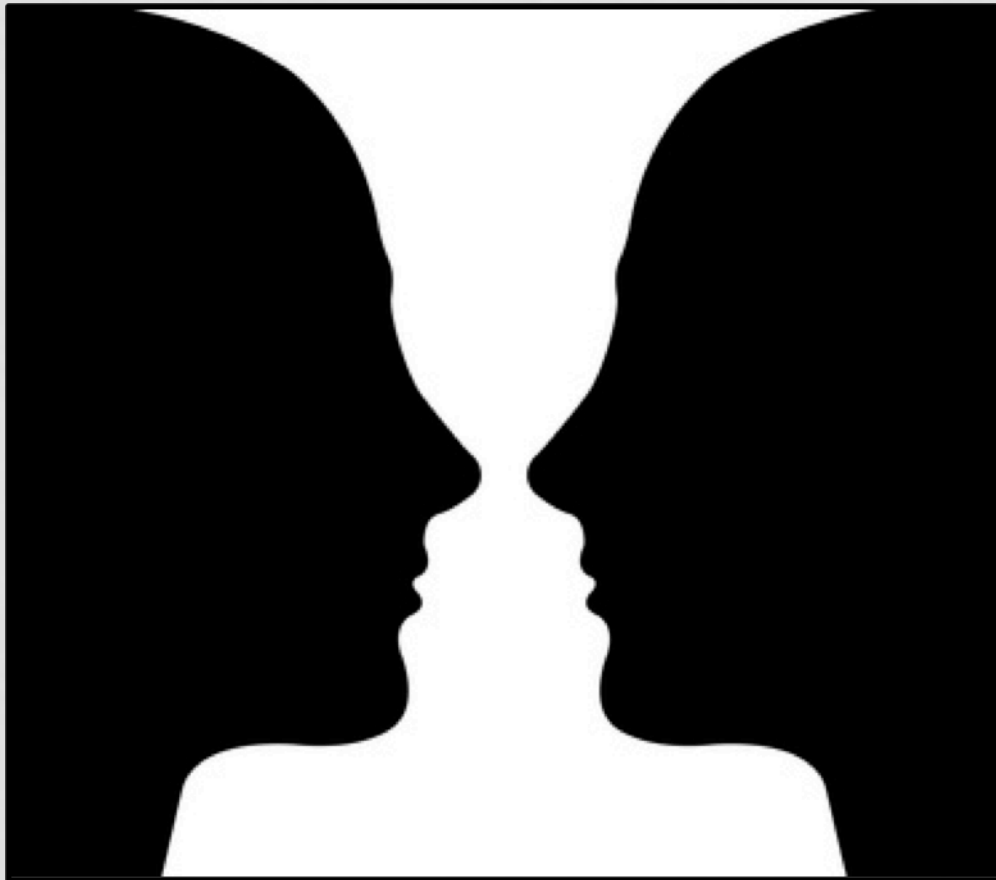
Approches traditionnelles :

- . La majorité des modèles d'intervention abordent la résolution de problèmes par le biais des symptômes. En adoptant ce point de vue on met forcément à l'avant plan les parties blessées, la souffrance, ou les aspects les plus dysfonctionnels de la personne.

Le programme Volte-face :

- . Activité thérapeutique centrée sur la mobilisation et l'exploitation des parties efficaces et en santé de la personne i.e. tout ce qui fonctionne très bien et qui est riche en matière de ressources adaptatives chez le patient.

PARTIES SAINES / PARTIES TROUBLES



Le « vase-visage de Rubin » symbolisant le fonctionnement de l'esprit dans l'attention sélective et la capacité d'apprécier un système dans son entier.

PROBLÉMATIQUE

Les personnes aux prises avec des problèmes personnels sont régulièrement confrontées au sentiment d'impuissance de ne pouvoir recouvrer la santé, et ce, malgré tous les efforts déployés.

Le tout s'exécute comme si l'individu n'arrive pas (plus) à avoir accès à ses ressources adaptatives pour l'aider à surmonter ses problèmes.

Mais que se passe-t-il ? Comment se fait-il, que malgré l'accumulation d'informations adaptatives que la personne a recueillies concernant ses difficultés ou son mode fonctionnement en général (que ce soit à travers des lectures, des conférences, des ateliers, quand ce n'est pas de la psychothérapie), qu'elle n'arrive toujours pas à utiliser tout ce matériel et le mettre au service de la résolution de ses problèmes ?

DÉFAILLANCE DU PROCESSUS D'INTÉGRATION

Une des réponses à ces questions est très certainement reliée à l'incapacité pour la personne d'assimiler l'information adaptative qui cohabite dans son esprit (cerveau).

Si les compétences d'intégration sont jugulées, l'information adaptative juste, logique et fonctionnelle ne peut pas être assimilée au plan inconscient.

Ce boycottage entrave nécessairement le processus d'apprentissage, lequel est intimement lié à la dynamique entourant la résolution de problèmes.

ORIENTATION PROCÉDURALE

Orientation procédurale qui *a priori* veut déloger et/ou déstabiliser certains paramètres nocifs associés au problème (les croyances limitatives et corrosives; la culpabilité; les peurs et l'empreinte de la souffrance) pour, par la suite, réquisitionner les ressources adaptatives logées dans les parties saines, compétentes et fonctionnelles de la personne pour engager le changement.

L'EMPREINTE DE LA SOUFFRANCE (DOULEUR)

Soulager (déstabiliser) l'empreinte de la souffrance :

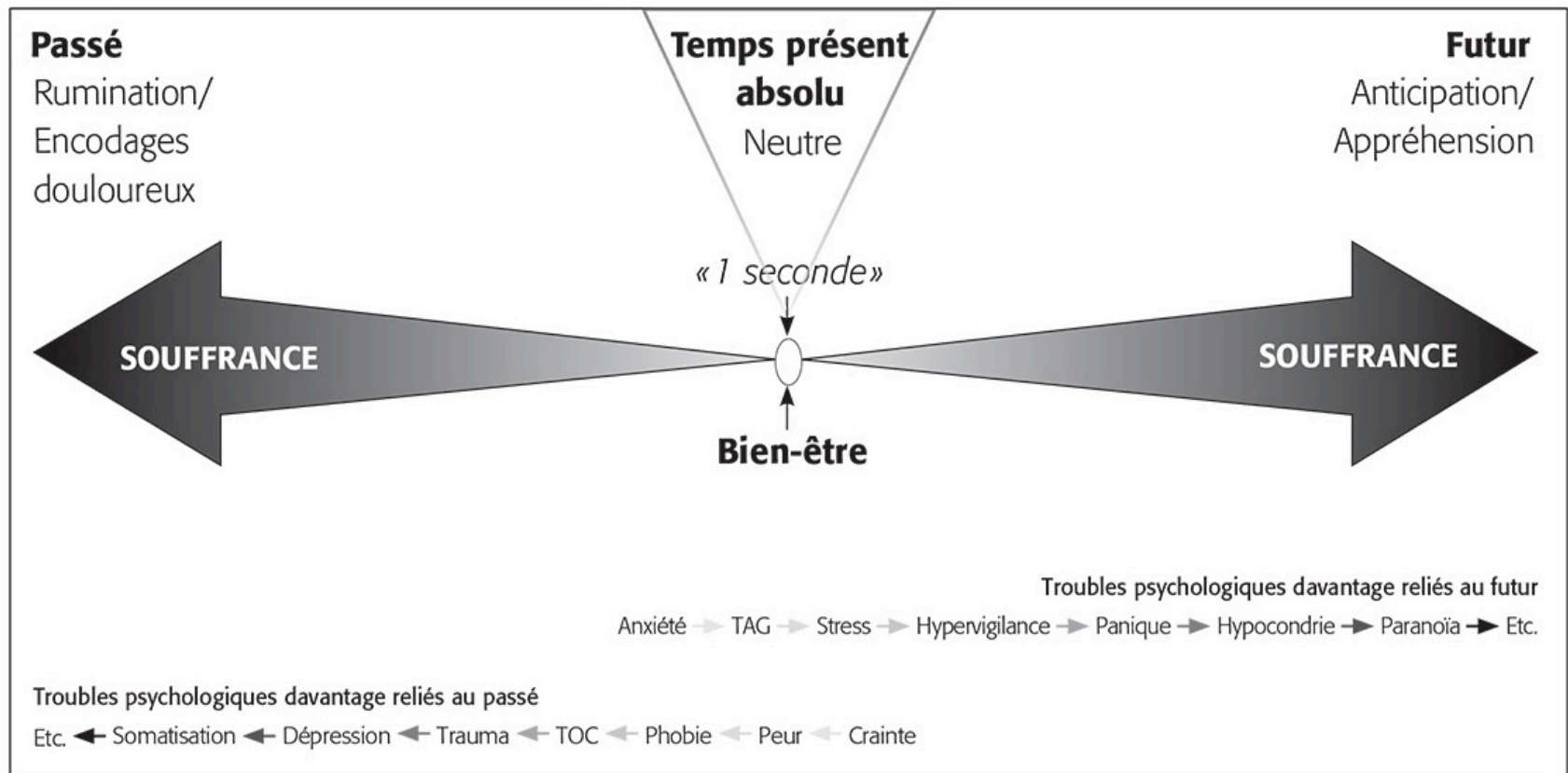
Impulser les facultés de la personne dans son rapport corps / esprit :

- . Induction d'une réponse paradoxale inconsciente
(Nicole Ruyschaert)

Mettre l'organisme au neutre « l'expérience de se vivre en *temps présent absolu* » :

- . Nano-induction / expérience de pleine conscience
(Gaston Brosseau)

SPECTRE DE LA SOUFFRANCE *



* Adapté de la « mesure du degré d'adaptation (MDA) », Brosseau (2010).

L'EXPÉRIENCE DE RESTAURATION : PRÉAMBULE AU PROCESSUS D'INTÉGRATION

L'expérience de restauration est au service du processus d'intégration.

Elle prend valeur d'une expérience cognitive, émotionnelle et sensorielle corrective.

Une activité, qui établit les bases du changement.

INTÉGRATION / RESTAURATION

- . Assurer la neutralisation (diminution) des *résistances* aux changements et engager le *lâcher prise* du mode de fonctionnement en défaillance :

Mobilisation des ressources adaptatives

(adapté de l'intégration des opposés de Ernest Rossi)

La contre-mesure

(adapté de la nano-induction de Gaston Brosseau)

- . Impulser les compétences d'intégration pour restaurer l'organisme au plan physique, psychologique et émotionnel via le fonctionnement hypnotique.

CLÔTURE DE L'EXPÉRIENCE THÉRAPEUTIQUE



Fin de la
procédure.