

# L'HYPNOSE A-T-ELLE UNE PLACE DANS L'ANALGESIE PREVENTIVE

Marc Galy

Anesthésiste Groupe Hospitalier  
Paris Saint Joseph

# DEFINITION DE LA DOULEUR

« Expérience sensorielle et émotionnelle désagréable liée a une lésion tissulaire existante ou potentielle ou décrite en terme d'une telle lésion »

-C.L.U.D. 1995

-PLAN DOULEUR 1998

# DEFINITIONS

## PREVENIR

- Avertir
- Aviser- Mettre en Garde
- Empêcher

## SYNONYMES

- Alerter
- Anticiper - Devancer
- Avertir- Désamorcer

# **DOULEUR:MECANISMES**

- NOCICEPTIF
- COGNITIF. COMPORTEMENTAL
- Anxiété

# **ANALGESIE PREVENTIVE**

**-MEDICAMENTEUSE:**

**-Per os, I.V, S/C, K.T, P.C.A.**

**- NON MEDICAMENTEUSE**

**- ASSOCIATIVE**

**ANALGESIE PREVENTIVE NON  
OU  
PEU MEDICAMENTEUSE**

**HYPNOSE SEULE OU ASSOCIATIVE**

- « Pour mettre le patient dans d'autres dispositions »

# LES MOYENS

- Communication Thérapeutique
- Moyens d'entrer en Hypnose
  - Fixation d'Attention
  - Lieu de Sécurité -Souvenir
  - Métaphore- Confusion
  - Rien

# **Facteurs D'Amplifications Algiques**

- Rabâcher- Ruminer
- Anticiper

# **Comment Prévenir ces Facteurs AMPLIFICATEURS**

- Utiliser les Moyens d'Entrer en Hypnose  
et Donner les Moyens au Patient
  - OU
  - Comment

**OU**

**A la consultation**

**A la visite pré Anesthésie**

**Au bloc**

**En SSPI**

**Et Après.....**

**COMMENT**

**METAPHORE**

- UNE TERRASSE DE CAFE**
- UN HALL D'AÉROPORT**
- UNE PAGE BLANCHE D'UN LIVRE**