

Emergences

Congrès Hypnose et Douleurs

La Rochelle 2014 1er au 3 mai

Dr Christophe LAMY SOS Médecins Rennes
Formé par Claude VIROT Emergences Rennes

Emergences

Les douleurs dans l'activité SOS Médecins

- ✓ Appels quotidiens pour souffrances/douleurs
- ✓ Douleurs d'origine organique
- ✓ Douleurs morales, psychiques ou psychologiques

Emergences

Douleurs morales **Expressions diverses**

Selon :

- ✓ Intensité
- ✓ Structure psychologique sous-jacente
- ✓ Maladies préexistantes
(organiques et/ou psychologiques)
- ✓ L'environnement humain et matériel

Emergences

Spécificités du contexte thérapeutique (1)

✓ Appel en urgence

✓ Ma formation aux thérapies brèves dont l'hypnose, il y a l'avant formation et l'après.

Avant : intervention thérapeutique médicamenteuse

Depuis : l'utilisation de médicament(s) est rare

Emergences

Spécificités du contexte thérapeutique (2)

- ✓ Le patient ou client est en situation de souffrance aiguë
- ✓ L'alliance est primordiale et souvent plus difficile à réaliser
- ✓ Le thérapeute « marche sur des œufs », beaucoup de dynamique
- ✓ Une partie de la conscience du patient doit être accessible
- ✓ L'apprentissage
- ✓ Le patient doit repartir avec quelque chose

Emergences

Cas clinique 1 Une jeune finnoise **PRÉSENTATION**

Une jeune adolescente finnoise fait une crise de spasmophilie.

Elle parle finnois et ... finnois.

Sa monitrice maîtrise parfaitement l'anglais et le finnois.

Moi, plutôt l'anglais.²

Emergences

Cas clinique 1 Une jeune finnoise THÉRAPIE BRÈVE

Alliance

Pacing

Quelques mots dans la langue maternelle changent tout

Quelques références sur les légendes, la langue, l'histoire
sont souvent utiles

Emergences

Cas clinique 1 Une jeune finnoise **FIN DE SÉANCE**

Respiration calme

Mouvements fluides, absence de sensations de douleurs
ou pesanteurs musculaires

Lever

Sourire ... saupoudrage, compliments



Emergences

Cas clinique 2 Kosovo PRÉSENTATION

Un homme de 40 ans, saoul, agité et en phase anxieuse.

Kosovar de naissance, toute sa famille est arrivée à Rennes il y a 3 ans.

Beaucoup de monde l'entoure, des amis, sa femme et ses enfants.

Il était suffisamment agité pour que la Police soit sur place.

Emergences

Cas clinique 2 Kosovo THÉRAPIE BRÈVE

Alliance difficile

Ecoute Profil bas

Interagir avec femmes et enfants qui sont à côté
et créer du lien en permanence

Quelques mots dans sa langue maternelle

« Vous avez réussi à sauver toute votre famille ! » « Vous ! »

Emergences

Cas clinique 2 Kosovo FIN DE SÉANCE

Minimal Cues

Regard

Grand sourire « il est mieux je vais dormir maintenant » (fort accent)

Apprentissage

Emergences

Cas clinique 3 Acteur PRÉSENTATION

La trentaine, comédien, en cours de tournée.

Je fais une nouvelle crise maniaque.

Grande agitation, il fait les cents pas, flot de paroles ininterrompu:

"Ma femme trouve que c'est encore plus grave que d'habitude. »

"Je me demande pourquoi elle appelle un toubib. »

"Je n'en ai pas besoin !!! D'autant que ce type m'emmêle les neurones avec une histoire de wagons. C.....d !!! »

Emergences

Cas clinique 3 Acteur THÉRAPIE BRÈVE

Alliance soumise à rude épreuve, devant être renouvelée

Une partie du thérapeute parle de la dynamique des pensées

Le train à pleine vitesse, les wagons changent de place très vite

"Vous voyez la scène ? » « - Oui »

« Alors une partie de votre cerveau peut vous aider. »

Emergences

Cas clinique 3 Acteur FIN DE SÉANCE

La phase maniaque est toujours présente, et pourtant ...

Apaisement du patient, et de l'environnement

L'ambulance, la police ... aucune tension

Hospitalisation

« Mon mari a accepté l'hospitalisation pour la 1ère fois, et le psychiatre lui a prescrit peu de médicaments (surprise du psychiatre selon l'épouse, « habituée » aux nombreuses hospitalisations sous contrainte)

Emergences

HYPOTHÈSES DE TRAVAIL

Contexte de souffrance aiguë

Nombreux outils disponibles

Temps d'intervention court

Thérapeute profil bas

Alliance, pacing

Observer observer et ... observer

Apprentissage



Emergences

Emergences

Cas clinique 4 PRÉSENTATION

Alcoolisme chronique

Maison ... abandon

Légende : l'enfant qui pleure au pied du muret battu par les vents

Quelques mois plus tard : « Vous me reconnaissez ? »

Emergences

Cas clinique 5 PRÉSENTATION

Spasmophilie chez une adolescente

Rien ne marche

Observation de l'environnement ... la maman « trop » calme

« Madame votre fille va vraiment très très mal, nous avons besoin de vous. Venez vite et prenez la main de votre fille, elle en a besoin maintenant, et ... peut-être après encore »

Emergences

Cas clinique 6 PRÉSENTATION

Jeune femme 30 ans schizophrénie

Elle a tout cassé dans son appartement

Des voix ...

« Une partie de votre cerveau sait que les voix sont là et disent des trucs désagréables »

« Cela veut dire qu'une partie de votre cerveau peut vous aider. Ouf »

« Vous n'êtes pas obligé de les écouter même si elles sont là »

Gestes lents, harmonieux avec les paroles. Langage des signes

Emergences

BIBLIOGRAPHIE

Erickson Milton H. Rossi Ernest L. Rossi Sheila I. *Traité Pratique de l'Hypnose – La suggestion indirecte en Hypnose clinique*. Paris : Grancher

Eleanor Longden. *Listening Voices*. Scientific American Mind. September 2013. volume 24. Issue 4

Consuelo C. Casula. *Jardiniers, Princesses et Hérissons*. Bruxelles : Le Germe