

# Emergences

**Congrès Hypnose et Douleurs**

La Rochelle 2014 1er au 3 mai

Dr Christophe LAMY SOS Médecins Rennes  
Formé par Claude VIROT Emergences Rennes

# Emergences

## **Les douleurs dans l'activité SOS Médecins**

- ✓ Appels quotidiens pour souffrances/douleurs
- ✓ Douleurs d'origine organique
- ✓ Douleurs morales, psychiques ou psychologiques

# Emergences

## **Douleurs morales** **Expressions diverses**

Selon :

- ✓ Intensité
- ✓ Structure psychologique sous-jacente
- ✓ Maladies préexistantes  
(organiques et/ou psychologiques)
- ✓ L'environnement humain et matériel

# Emergences

## Spécificités du contexte thérapeutique (1)

✓ Appel en urgence

✓ Ma formation aux thérapies brèves dont l'hypnose, il y a l'avant formation et l'après.

Avant : intervention thérapeutique médicamenteuse

Depuis : l'utilisation de médicament(s) est rare

# Emergences

## Spécificités du contexte thérapeutique (2)

- ✓ Le patient ou client est en situation de souffrance aiguë
- ✓ L'alliance est primordiale et souvent plus difficile à réaliser
- ✓ Le thérapeute « marche sur des œufs », beaucoup de dynamique
- ✓ Une partie de la conscience du patient doit être accessible
- ✓ L'apprentissage
- ✓ Le patient doit repartir avec quelque chose

# Emergences

## **Cas clinique 1 Une jeune finnoise** **PRÉSENTATION**

Une jeune adolescente finnoise fait une crise de spasmophilie.

Elle parle finnois et ... finnois.

Sa monitrice maîtrise parfaitement l'anglais et le finnois.

Moi, plutôt l'anglais.<sup>2</sup>

# Emergences

## **Cas clinique 1 Une jeune finnoise** **THÉRAPIE BRÈVE**

Alliance

Pacing

Quelques mots dans la langue maternelle changent tout

Quelques références sur les légendes, la langue, l'histoire  
sont souvent utiles

# Emergences

## **Cas clinique 1 Une jeune finnoise** **FIN DE SÉANCE**

Respiration calme

Mouvements fluides, absence de sensations de douleurs  
ou pesanteurs musculaires

Lever

Sourire ... saupoudrage, compliments



# Emergences

## **Cas clinique 2 Kosovo PRÉSENTATION**

Un homme de 40 ans, saoul, agité et en phase anxieuse.

Kosovar de naissance, toute sa famille est arrivée à Rennes il y a 3 ans.

Beaucoup de monde l'entoure, des amis, sa femme et ses enfants.

Il était suffisamment agité pour que la Police soit sur place.

# Emergences

## **Cas clinique 2 Kosovo THÉRAPIE BRÈVE**

Alliance difficile

Ecoute Profil bas

Interagir avec femmes et enfants qui sont à côté  
et créer du lien en permanence

Quelques mots dans sa langue maternelle

« Vous avez réussi à sauver toute votre famille ! » « Vous ! »

# Emergences

## Cas clinique 2 Kosovo FIN DE SÉANCE

Minimal Cues

Regard

Grand sourire « il est mieux je vais dormir maintenant » (fort accent)

Apprentissage

# Emergences

## Cas clinique 3 Acteur PRÉSENTATION

La trentaine, comédien, en cours de tournée.

Je fais une nouvelle crise maniaque.

Grande agitation, il fait les cents pas, flot de paroles ininterrompu:

"Ma femme trouve que c'est encore plus grave que d'habitude. »

"Je me demande pourquoi elle appelle un toubib. »

"Je n'en ai pas besoin !!! D'autant que ce type m'emmêle les neurones avec une histoire de wagons. C.....d !!! »

# Emergences

## Cas clinique 3 Acteur THÉRAPIE BRÈVE

Alliance soumise à rude épreuve, devant être renouvelée

Une partie du thérapeute parle de la dynamique des pensées

Le train à pleine vitesse, les wagons changent de place très vite

"Vous voyez la scène ? » « - Oui »

« Alors une partie de votre cerveau peut vous aider. »

# Emergences

## Cas clinique 3 Acteur FIN DE SÉANCE

La phase maniaque est toujours présente, et pourtant ...

Apaisement du patient, et de l'environnement

L'ambulance, la police ... aucune tension

Hospitalisation

« Mon mari a accepté l'hospitalisation pour la 1ère fois, et le psychiatre lui a prescrit peu de médicaments (surprise du psychiatre selon l'épouse, « habituée » aux nombreuses hospitalisations sous contrainte)

# Emergences

## **HYPOTHÈSES DE TRAVAIL**

Contexte de souffrance aiguë

Nombreux outils disponibles

Temps d'intervention court

Thérapeute profil bas

Alliance, pacing

Observer observer et ... observer

Apprentissage



# Emergences

# Emergences

## Cas clinique 4 PRÉSENTATION

Alcoolisme chronique

Maison ... abandon

Légende : l'enfant qui pleure au pied du muret battu par les vents

Quelques mois plus tard : « Vous me reconnaissez ? »

# Emergences

## Cas clinique 5 PRÉSENTATION

Spasmophilie chez une adolescente

Rien ne marche

Observation de l'environnement ... la maman « trop » calme

« Madame votre fille va vraiment très très mal, nous avons besoin de vous. Venez vite et prenez la main de votre fille, elle en a besoin maintenant, et ... peut-être après encore »

# Emergences

## Cas clinique 6 PRÉSENTATION

Jeune femme 30 ans schizophrénie

Elle a tout cassé dans son appartement

Des voix ...

« Une partie de votre cerveau sait que les voix sont là et disent des trucs désagréables »

« Cela veut dire qu'une partie de votre cerveau peut vous aider. Ouf »

« Vous n'êtes pas obligé de les écouter même si elles sont là »

Gestes lents, harmonieux avec les paroles. Langage des signes

# Emergences

## BIBLIOGRAPHIE

Erickson Milton H. Rossi Ernest L. Rossi Sheila I. *Traité Pratique de l'Hypnose – La suggestion indirecte en Hypnose clinique*. Paris : Grancher

Eleanor Longden. *Listening Voices*. Scientific American Mind. September 2013. volume 24. Issue 4

Consuelo C. Casula. *Jardiniers, Princesses et Hérissons*. Bruxelles : Le Germe