

# Ce fantôme qui m'empêche d'avancer

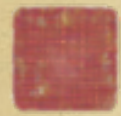
*Apport de l'hypnose dans la prise en charge des patients  
amputés du membre inférieur souffrant de douleurs du membre fantôme*



# Présentation







# Les douleurs fantômes

- Définition :
- Sensations douloureuses qui se rapportent au membre absent ou amputé. Ces sensations sont décrites comme des courants électriques forts, piqûres, crampes, écrasement, pressions, coup de couteau. C'est une douleur lancinante, ennuyeuse, pressante et brûlante. 1\*
- Quand apparaissent elles ?
- Quand est-ce que je propose l'hypnose ?
- Lorsqu'il y a plainte du patient : pour ne pas les provoquer...
- Quand il y a « blocage » lors de la rééducation

1\* S.Roullet : Douleur fantôme de la physiopathologie à la prévention



# La séance proposée au patient

- Construite comme toute les séances :
  - Description d'un **lieu de sécurité** ( vakog, focalisation, transe , réassociation )
  - Connaissez-vous un **endroit sécurisant** où vous voudriez **enterrer** votre jambe ?
  - cet endroit de sécurité doit être un endroit connu et agréable
  - **La transe :** proposition est faite au patient d'aller enterrer son membre à cet endroit
  - importance du mouvement ... pour s'y rendre , pour y revenir....
- **SPH** sur la liberté, mobilité , confort , pression positive au niveau du moignon



# La séance proposée au patient

- Ce qui est primordiale , **c'est de fixer des objectifs avec le patient...** le but n'étant pas de faire disparaître ses douleurs mais bien de les atténuer , de les apprivoiser pour qu'elles puissent nous servir pour la rééducation ... car ressentir son membre n'est pas que négatif...
- L'idée d'aller enterrer son membre en marchant est déjà une projection positive
- Observer cet endroit avec sérénité et apaisement + image de sécurité
- Cet emplacement donne souvent vie à quelque chose...





# Les mots utilisés

## ➤ Les mots entraînant la **mobilité** :

- marcher, pas après pas, fluide, mobilité, liberté , aller de l'avant , s'articule et déambule , chemin , route , voyager, avancer, gouttez au plaisir d'avancer, sentez vous libre de tout mouvement

## ➤ Les mots pour les **problèmes vasculaires** :

- ouverture (tuyau), froid ou chaud , laisser vos douleurs s'échapper

## ➤ Les mots pour l'**acceptation de la prothèse** :

- pression confortable, cocon protecteur pour aller encore plus loin .  
prolongement, votre talon touche le sol, debout bien sur vos deux pieds.



# Ce que cette séance change ...

- Souvent ça n'a rien changé MAIS ...
- Lien thérapeutique ... confiance , primordiale pour la suite de la revalidation
- Observation d'une diminution de la douleur ( eva ) et changement de regard par rapport à celles-ci ( diminution des plaintes )
- Prise de confiance , rend le patient actif, activation de ses ressources personnelles
- Diminution significative de l'anxiété



# ■ Technique complémentaire

## ➤ Hypnotique :

- réification
- Lieu de sécurité
- projection dans le futur
- sac à dos
- métaphore ( avancer )

## ➤ Médicale :

- Traitement médicamenteux



# ■ Technique complémentaire

## ➤ Kinésithérapeutique

➤ Electrothérapie (Tens)

➤ Imagerie mentale

➤ Massage et mobilisation



# ■ L'hypnose : A quel moment ?

## ➤ Pré op :

- Gestion de la douleur lors des soins de plaies ( technique du gant de protection)
- Gestion de l'angoisse ( lieu de sécurité, sac à dos ...)
- idée de marche
- Utilisation de SPH : bonne cicatrisation, acceptation de la prothèse , pression positive

## ➤ Post op :

- Choc post traumatique souvent accompagnées de phobies
- Douleur du membre fantôme
- Avant le retour au domicile (projection dans le futur )



# Ce qu'il faut retenir

- Oser proposer cette séance à vos patients



