



# **CENTRE HOSPITALIER DE PAU**

**Dr Catherine CASTAING**

**SERVICE  
D'ANESTHESIE**

INTERET DE L' HYPNOSE  
LORS DE LA REALISATION  
D' UN BLOC FEMORAL  
ECHOGUIDE EN PRE-  
OPERATOIRE D' UNE  
PROTHESE TOTALE DE  
GENOU.

# INTRODUCTION 1

- **1- BENEFICES CLINIQUE DE L' HYPNOSE :**

- Etude M.E Faymonville Pain 1997;73-3:361.367

- Meta analyse de G.H Montgomery Anesth Analg 2002;  
94: 1639-45

- Revue de littérature de L.KUTTNER Paediatr  
Anaesthesia 2012jun; (6): 573-7

**L' utilisation de l' Hypnose lors de la prise en charge chirurgicale sous anesthésie générale d' un patient permet de diminuer son anxiété , sa douleur et augmente sa satisfaction .**

# INTRODUCTION 2

- **2-PRATIQUES DU CH.PAU POUR LA PRISE EN CHARGE DES PTG**

- ALR à visée d' analgésie post opératoire :

- Pose d' un cathéter péri nerveux fémoral écho guidé en pré opératoire immédiat.

- Pose d' un cathéter péri nerveux sous glutéal écho guidé en SSPI dès le réveil du patient.

- AG : per opératoire ; Analgésie IV simple

- Analgésie complémentaire si EVA > 3 : titration morphine

# INTRODUCTION 3

- PRATIQUE DE L' HYPNOSE AU CH . PAU
  - Modules de Formation EMERGENCE
  - Mise en pratique quotidienne

## D' OÙ LE BUT DE CE TRAVAIL :

Etudier, tout au long de la période péri opératoire, ce que peut apporter l' hypnose réalisée lors de la pose du KT nerveux péri fémoral pré opératoire.

# MATERIELS ET METHODE

- Etude prospective en simple aveugle.
- 2 groupes de 20 patients.
- Randomisation et utilisation de l' hypnose lors de la pratique de l' ALR pour, les patients sélectionnes.
- Recueil de données et consentement lors de la visite préopératoire
- Pose d' un cathéter péri-nerveux fémoral écho guidé en pré opératoire immédiat.
- Analyse statistique des résultats par Mann-Whitney et chi-2.

# PARAMETRES ETUDIES

- Critères anthropométriques et démographiques.
- Le niveau d'anxiété :
  - par échelle HAD la veille (J-1) et le lendemain (J+1)
  - par échelle numérique en post ALR et en SSPI.
- La Douleur :
  - par EVA à J-1, post ALR, SSPI, J+1.
- L'utilisation de morphiniques en SSPI et à J+1.
- La satisfaction par échelle numérique en post ALR, SSPI et J+1 .

# RESULTATS

## CRITERES ANTHROPOMETRIQUES ET DEMOGRAPHIQUES

Il n' a pas été mis en évidence de différence significative entre les 2 groupes concernant l' âge , le sexe et le poids .

# RESULTATS : L' ANXIETE

HAD moyenne pré opératoire : 11.5 dans le groupe  
hypnose

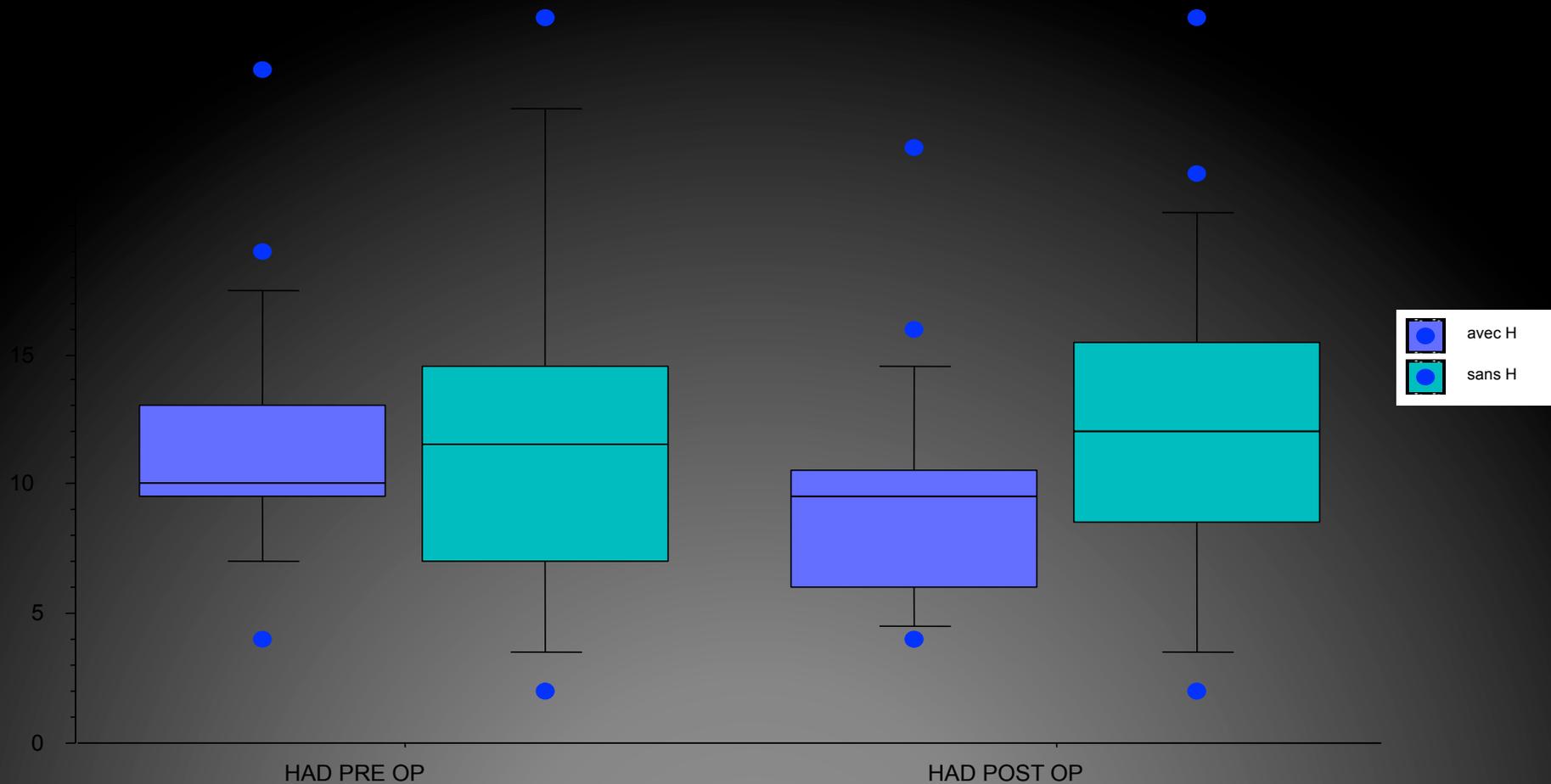
12 dans le groupe témoin

HAD moyenne à J+1 : 9.25 dans le groupe hypnose

12 dans le groupe témoin

Soit une baisse de 19.6 % du score dans le groupe hypnose  
mais le différence est **non significative.**

# HAD PRE ET POST OPERATOIRE

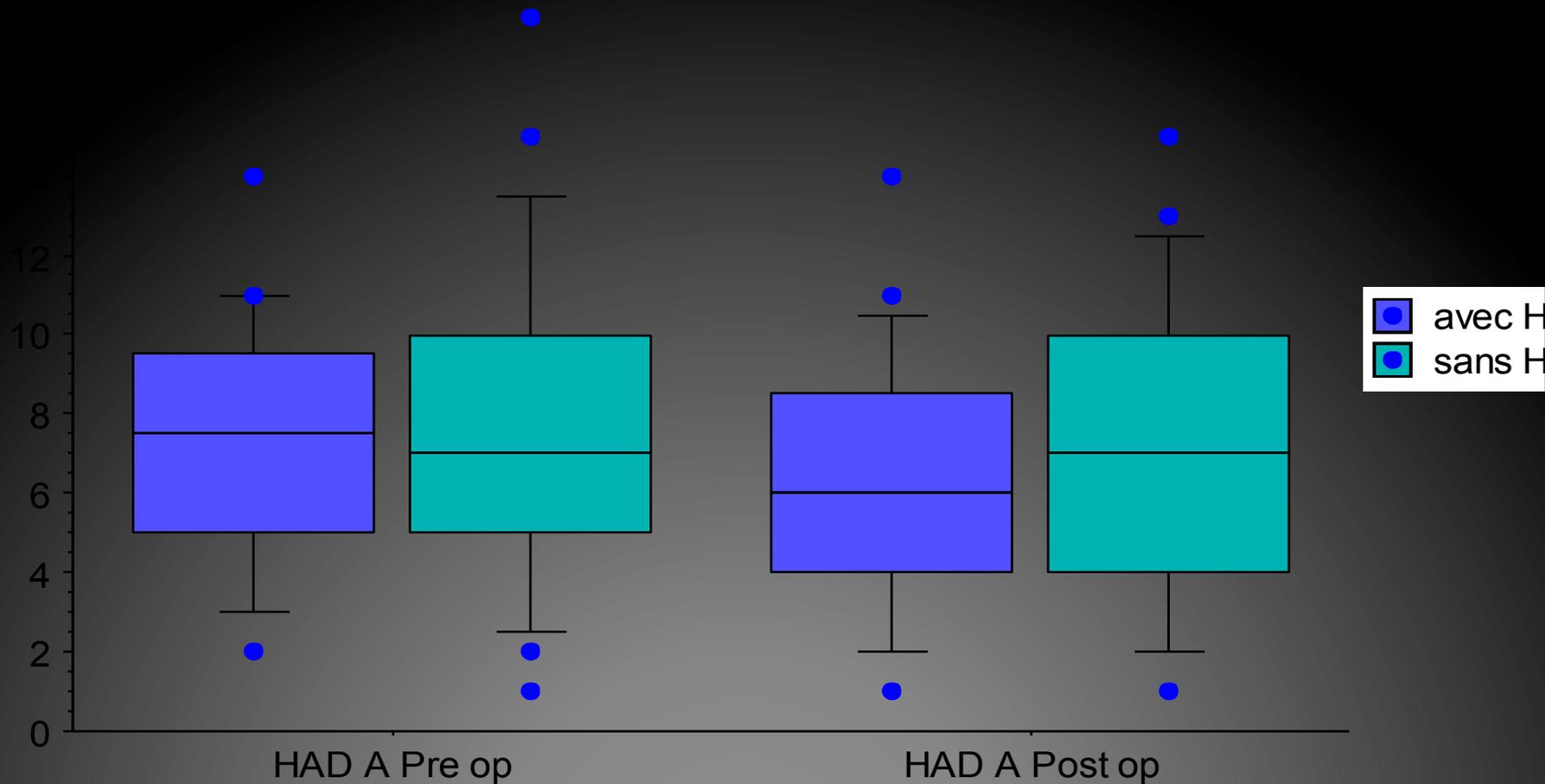


# RESULTATS : HAD spécifique

- Moyenne post op groupe hypnose : 6.3  
groupe témoin : 7.1
- Moyenne pré op groupe hypnose : 7.25  
groupe témoin : 7.6

Même si l'on s'intéresse dans le questionnaire HAD aux items plus spécifiques de l'anxiété, **il n'a pas été mis en évidence de différence entre les 2 groupes:**

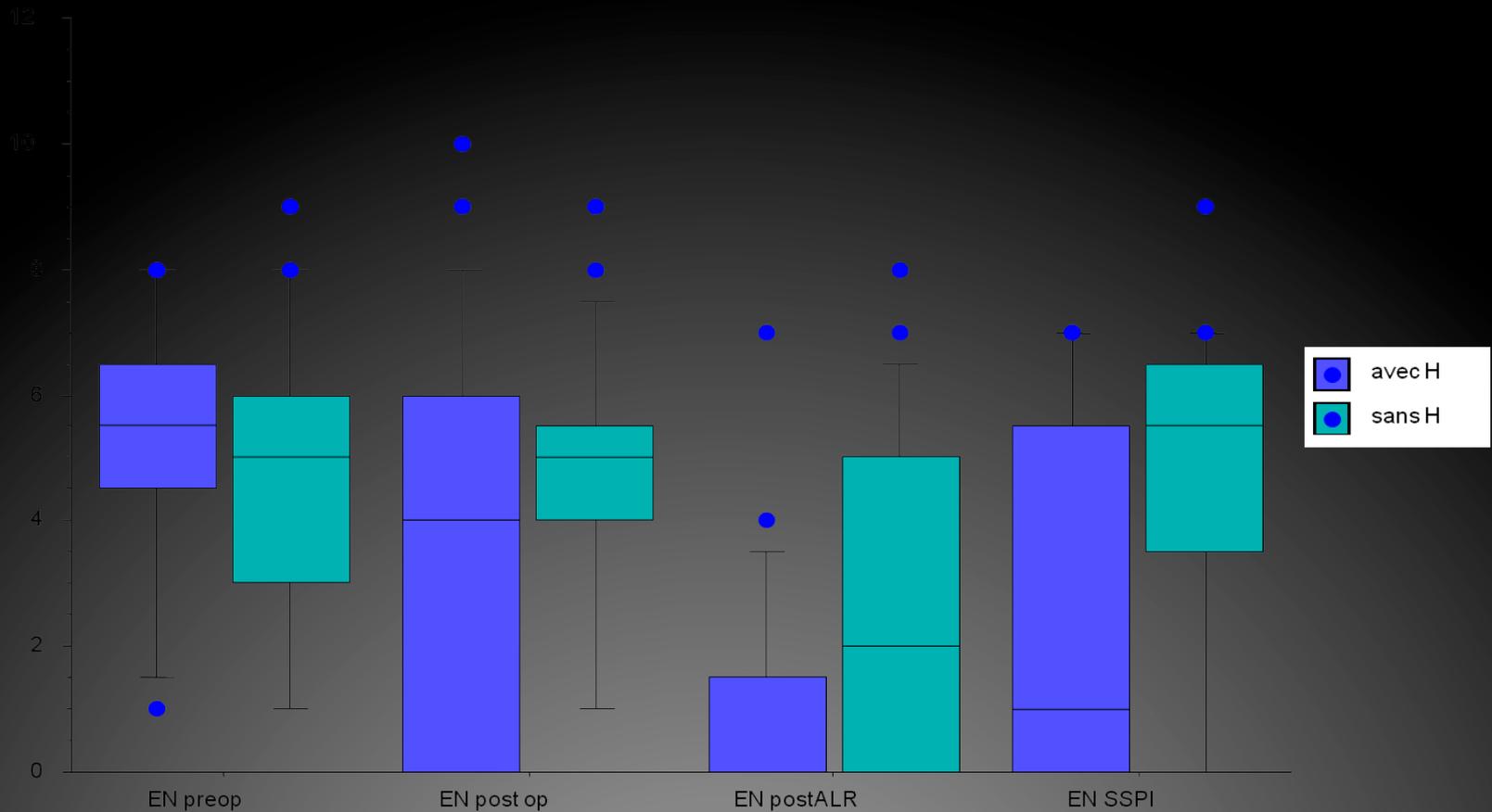
# : HAD SPECIFIQUE ANXIETE



# RESULTATS : LA DOULEUR

- Il n'y a pas de différence entre les 2 groupes concernant la douleur pré opératoire . La moyenne est à 5.1 (hypnose) contre 4.6 (groupe témoin)
- La moyenne de la douleur de l' ALR est moins importante dans le groupe hypnose (1 contre 2.5) mais de manière non significative ( $P < 0.07$ )
- La moyenne de la douleur en SSPI est moins importante dans le groupe hypnose (2.7 contre 4.6) mais de manière non significative ( $P < 0.07$ )
- Il n'y a pas de différence entre les 2 groupes concernant la douleur à J+1 .

# LA DOULEUR :



# RESULTATS : L' UTILISATION DE MORPHINIQUES

- En salle de réveil 3 patients du groupe hypnose ont eu besoin d' une analgésie complémentaire par morphiniques IV alors que 9 en ont eu besoin dans le groupe témoin .

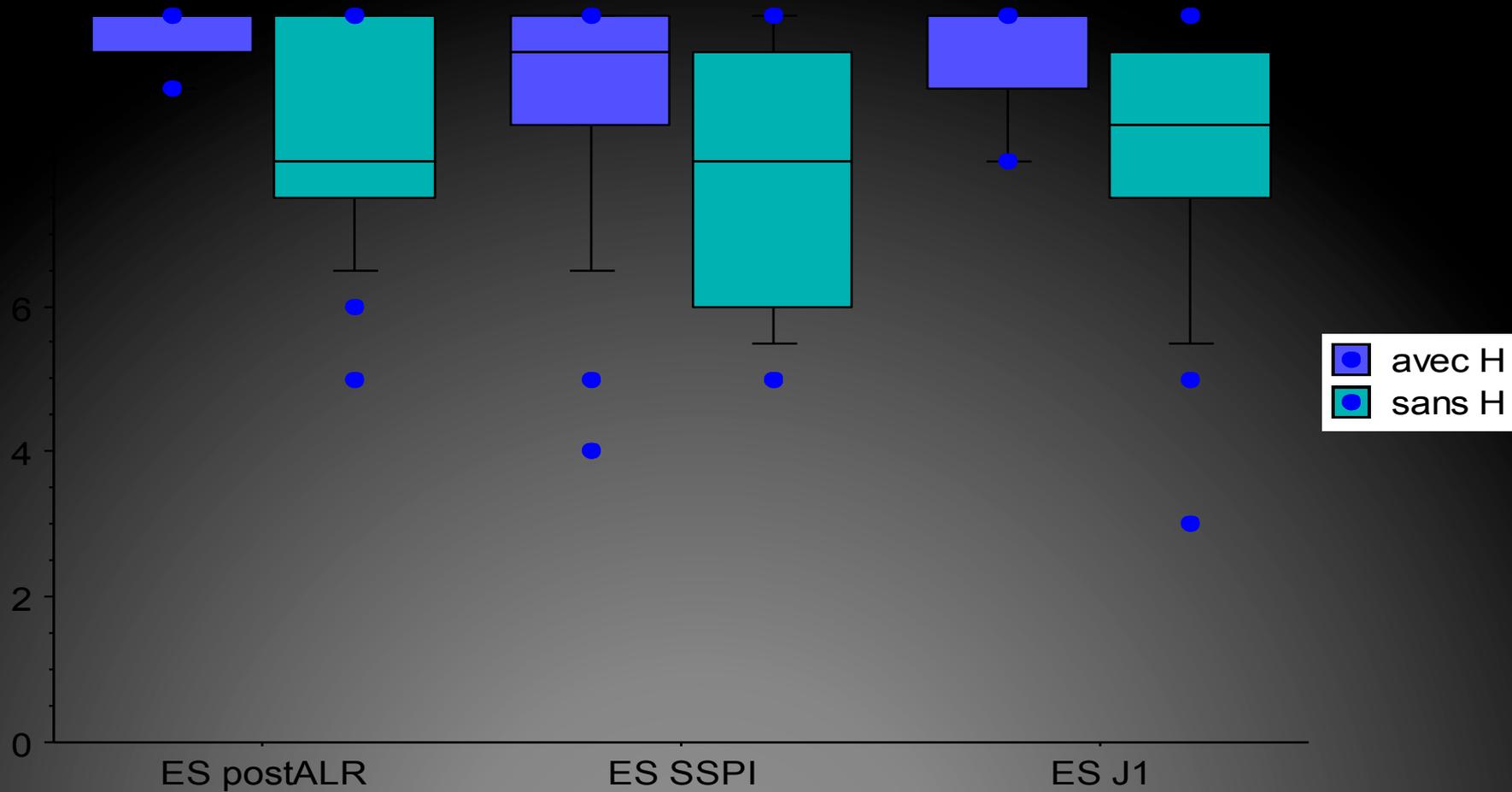
**LA DIFFERENCE EST SIGNIFICATIVE (P< 0.04)**

# RESULTATS : LA SATISFACTION

**LES PATIENTS DU GROUPE HYPNOSE SONT SIGNIFICATIVEMENT PLUS SATISFAITS A TOUS LES STADES DE L' ETUDE .**

- Post ALR : moyenne sur échelle de satisfaction :  
9.8 contre 8.4 (P<0.001)
- SSPI: moyenne sur échelle de satisfaction:  
8.9 contre 6.8 (P<0.02)
- J+1: moyenne sur échelle de satisfaction:  
9.4 contre 8.1 (P<0.009)

# SATISFACTION



# DISCUSSION : l'Anxiété

- DIFFERENTS TYPES D'ECHELLES:
  - HAD Hospital Anxiety and Depression scale de Zigmond et Snaith
  - APAIS : Amsterdam pre operative anxiety and information scale
  - STA de Spielberg
  - Echelle numérique
- LIMITES DE L' HAD : contexte péri opératoire  
anxiété trait/ anxiété état  
items non adaptés

Anxiété	Dépression
Je me sens tendu(e) ou énervé(e) : 0 Jamais 1 De temps en temps 2 Souvent 3 La plupart du temps	Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois : 0 Oui, tout autant 1 Pas autant 2 Un peu seulement 3 Presque plus
J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver : 0 Pas du tout 1 Un peu mais cela ne m'inquiète pas 2 Oui, mais ce n'est pas trop grave 3 Oui, très nettement	Je ris facilement et vois le bon côté des choses : 0 Autant que par le passé 1 Plus autant qu'avant 2 Vraiment moins qu'avant 3 Plus du tout
Je me fais du souci : 0 Très occasionnellement 1 Occasionnellement 2 Assez souvent 3 Très souvent	Je suis de bonne humeur : 0 La plupart du temps 1 Assez souvent 2 Rarement 3 Jamais
Je peux rester tranquillement assis(e) à ne rien faire et me sentir décontracté(e) : 0 Oui, quoi qu'il arrive 1 Oui, en général 2 Rarement 3 Jamais	J'ai l'impression de fonctionner au ralenti : 0 Jamais 1 Parfois 2 Très souvent 3 Presque toujours
J'éprouve des sensations de peur et j'ai l'estomac noué : 0 Jamais 1 Parfois 2 Assez souvent 3 Très souvent	Je ne m'intéresse plus à mon apparence : 0 J'y prête autant d'attention que par le passé 1 Il se peut que je n'y fasse plus autant attention 2 Je n'y accorde pas autant d'attention que je devrais 3 Plus du tout
J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place : 0 Pas du tout 1 Pas tellement 2 Un peu 3 Oui, c'est tout à fait le cas	Je me réjouis d'avance à l'idée de faire certaines choses : 0 Autant qu'avant 1 Un peu moins qu'avant 2 Bien moins qu'avant 3 Presque jamais
J'éprouve des sensations soudaines de panique : 0 Jamais 1 Pas très souvent 2 Assez souvent 3 Vraiment très souvent	Je peux prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission de radio ou de télévision : 0 Souvent 1 Parfois 2 Rarement 3 Très rarement

Cette échelle explore les symptômes anxieux et dépressifs.

Faire le total du versant anxiété et du versant dépression : 21 points maximum chacun.

**Résultats** : Entre 8 et 10 : état anxieux et dépressif douteux. Au-delà de 10 : état anxieux ou dépressif certain.

# DISCUSSION: La douleur

- DEFINITION : « une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée a une lésion tissulaire potentielle ou réelle ou décrite en ces termes »
- ACTION DE L' HYPNOSE
- LIMITES DE L' ETUDE

# CONCLUSION et PERSPECTIVES

**MERCI POUR  
VOTRE ECOUTE**

