



Claude VIROT

Rennes
France

ADRESSE

35 BD Solférino
35000 Rennes
France

TELEPHONE

+33 6 17 42 58 06

EMAIL

drviroth@hynposes.com

WEB

www.hynposes.com

Médecin psychiatre depuis 1988

Directeur d'EMERGENCES depuis 2001 : Institut de Recherche et de Formation en Hypnose et Communication thérapeutique : www.hynposes.com

Formation à l'hypnose éricksonienne à Paris en 1986 à l'Institut Milton H. Erickson de Paris.

Thèse de médecine : Hypnose, stratégie et psychothérapie (1988)

Président de l'ISH (Société Internationale d'Hypnose) depuis août 2015

Responsable du comité d'organisation du 20e congrès de l'ISH «Paris 2015»

Award ISH 2009 : Jay Haley Early Career for Innovative Contributions (Prix Jay Haley pour l'engagement dans le développement de l'hypnose)

2009 : Distinguished Lifetime Achievement Award : Institut Milton Erickson de Californie (dirigé par Ernest Rossi).

Fondateur de l'Institut Milton H Erickson de Rennes Bretagne

Organisateur de plusieurs congrès internationaux en hypnose

Conférencier dans plusieurs congrès internationaux

Publication d'articles (hypnose, dépression, deuils, douleur...)

Dernier livre : Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie. Arnette 2e Edition 2018. (co-écrit avec le Dr Franck Bernard)

PARCOURS PROFESSIONNEL

1986-1987 : Formation en Hypnose et Thérapie Ericksonienne à l'Institut Milton Erickson de Paris

1988 : Thèse de Médecine : Hypnose, stratégie et psychothérapie

1990-1994 : Responsable de conférences et séminaires en hypnose à l'Université de Médecine de Rennes

1992 : Formation en thérapie brève à l'Institut Gregory Bateson (Liège - Belgique)

1994-2008 : Création et organisation de formation en Hypnose et Thérapie Brève à Rennes

2001 : Création d'Emergences, Institut de Recherche et Formation en Communication Thérapeutique à Rennes

2002 : Création de la formation «Hypnose, Douleur Aiguë et Anesthésie»

2017 : Création des formations «Hypnose, auto-hypnose et maternité» et «Hypnose et médecine générale»

VIE ASSOCIATIVE

- 1994-1998 : Président de l'Institut de Thérapie Brève et Hypnose de Bretagne (ITHEB)
- 1999 - 2002 : Président de l'Association des Médecins Psychiatres Libéraux de Bretagne (ARPEL)
- 2001-2007 : Président Fondateur de l'Institut Milton Erickson de Rennes Bretagne (IMHERB)
- 2003-2005 : Président de la Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapie Brève (CFHTB)
- 2008-2011 : Membre du bureau de Société Européenne d'Hypnose (ESH)
- depuis 2005 : Responsable des Relations Internationales de la CFHTB
- depuis 2009 : Membre du bureau de la Société Internationale d'Hypnose (ISH)
- 2011 : Directeur du 20e Congrès mondial de l'ISH «Paris 2015»
- 2012 : Election à la Présidence de l'ISH pour le mandat 2015-2018
- 2015 - 2018 : Président de l'ISH pour un mandat de 3 ans
- Depuis 2018 Past - Président de l'ISH pour un mandat de 3 ans

ORGANISATION DE CONGRES

- 2000, 2001 : Congrès International d'Hypnose et Douleur Aiguë à Vannes et à Saint Malo. 100 puis 150 participants
- 2005 : IVème Forum de la CFHTB à Saint Malo. 600 participants
- 2003-2010 : Conférencier et organisateur d'ateliers en hypnose au congrès Agora (anesthésie) à Rennes. Président de la session Hypnose
- 2008 : Congrès International d'Hypnose et Douleur Aiguë à Quiberon (France). 350 participants
- 2010 : Congrès Dépressions, Hypnose et Thérapie Brève à Saint Malo (France). 550 participants
- 2012 : Congrès International Hypnose et Douleur à Quiberon. 600 participants
- 2014 : Congrès International Hypnose et Douleur à La Rochelle. 920 participants
- 2015 : Président de l'ISH (Société Internationale d'Hypnose) Directeur du 20e congrès mondial de l'ISH « Paris 2015». 2500 participants
- 2016 : Congrès International Hypnose et Douleur à Saint-Malo. 930 participants
- 2018 : Congrès International Hypnose et Douleur à Saint-Malo - 1100 participants

- 2019 : Congrès Hypnose Franco-Mexicain à Cancun, Mexique - 400 participants
- 2020 : Congrès International Hypnose et Douleur à Saint-Malo - 1200 participants prévus

EXPERIENCE DE FORMATEUR

• Conférencier pendant les congrès français d'hypnose :

Montpellier : 2019

Saint-Malo : 2018, 2016, 2010, 2005, 2001, 2000

Paris : 2018, 2015, 2011, 2010, 2009, 2008, 2006, 2005, 2003, 2002, 2000

Clermont-Ferrand : 2017

La Rochelle : 2014

Strasbourg : 2013

Quiberon : 2012, 2008

Biarritz : 2011

Nantes : 2009

Toulon : 2003

Vaison-la-Romaine : 2000, 1997

• Conférencier pendant les congrès internationaux d'hypnose :

2019 : Cancun

2018 : Montréal

2017 : Pékin, Brême, Manchester

2016 : Johannesburg, Mashhad (Iran), Rome, Rio de Janeiro

2015 : Paris, Phoenix

2014 : Moscou, Sorrento en Italie

2013 : Mexico, Montréal

2012 : Brême, Wigry

2011 : Amsterdam, Bruxelles, Istanbul, Orvieto, Phoenix

2010 : Saint Malo

2009 : Londres, Rome

2008 : Quiberon, Vienne

2007 : Liège, Phoenix

2006 : Acapulco

2005 : Cracovie, Malte, Mexicali, Montréal

Enseignements Internationaux : 2002 - 2020

Maroc, Belgique, Suisse, Mexique, Allemagne, Moscou, Montreal, Italie, Pologne, Chine, Brésil, USA

LIVRES

- Réédition Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie. Co-auteur : Franck Bernard. Editions Arnette. 2018
- Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie

Co-auteur : Franck Bernard. Editions Arnette. 2010

- Hypnose contemporaine et thérapies brèves : le temps de la maturité
Le Souffle d'Or. 2007 (sous la direction de Claude Virot)
- Recherches et succès cliniques de l'hypnose contemporaine
Le Souffle d'Or. 2007 (sous la direction de Claude Virot)

PRINCIPAUX ARTICLES

- 20 ans sans antidépresseurs.
dans Revue Hypnose et Thérapie Brève. HS N° 14 « Soigner la
dépression ». 2020
- Chirurgie implantaire sous hypnose
Co-auteur : Xavier Deltombe, dans Le Chirurgien Dentiste De France,
n°1546, Octobre 2012
- L'hypnose pour la prévention et le traitement de la douleur aiguë au
cabinet dentaire
dans Autredent, n°60, Juin 2011
- Les couleurs de l'arc en ciel : 7 modèles de changement dans la dépression.
dans Revue Hypnose et Thérapie Brève - HS N° 5 - 2011
- Intérêt de l'hypnose dans la prévention du burn-out en odontologie
dans Le Chirurgien Dentiste De France, n° 1452, Octobre 2010
- Place de l'hypnose dans le traitement d'un épisode dépressif aigu
dans Le Généraliste, n° 2531, Juin 2010
- Hypnose et Théorie Quantique : la bonne longueur d'onde dans L'alliance thérapeutique -
Paris, [Editions Dunod](#) - 2011
- Prise en charge de la dépression. Quels traitements pour quels concepts ?
dans Cardiologie - Cardinal, vol. 4 , numéro 27, Mars 2010
- La Réification. Une douleur palpable
dans HORS SERIE Hypnose et thérapies brèves n°3. avril 2009
- L'hypnose en pratique courante
dans TLM. avril 2008
- Quelque part entre le monde des morts et le monde des vivants
dans Hypnose et pensée magique. Imago, 2007
- La vie : catastrophes et chaos
dans Hypnose contemporaine et thérapies brèves : le temps de la maturité (Collectif). Le
souffle d'Or, 2007
- Hypnose et dépression
dans Manuel pratique de l'hypnose. DUNOD, Paris, 2006
- Association et dissociation
dans La Dissociation. Imago, Paris, 2006

- Stratégies thérapeutiques de la dépression chaotique
dans La Note Bleue, Actes du Forum de la CFHTB. Ed. Satas, Bruxelles, 2005
- De la transe spontanée à l'hypnose médicale en anesthésie
dans Les actes du Congrès AGORA 2002. Arnette, Courtry, 2002
- Les vivants et leurs morts
dans De Sensus. Actes du Forum de la CFHTB (2t.), Ed. L'Arbousier, 2001
- Hypnose, stratégie et psychothérapie : Une approche clinique de Milton
H. Erickson
Thèse Médecine. Mémoire de psychiatrie. Rennes, 1988